

# LES COMPÉTENCES VISÉES DE CHAQUE MODULE D'ENSEIGNEMENT AU COLLÈGE SELON LES ORIENTATIONS PÉDAGOGIQUE 2009

<b>modules d'enseignement.</b>		<i>APS</i> Sport individuel	<i>Niveau scolaire</i> 2ere AC
<b>Adaptation des réponses motrices en fonction des changements des situations</b>			
<b>Objectif terminal d'intégration</b>		L'élève de la 2ème année doit pouvoir ajuster l'énergie physique et la maîtriser et fournir l'effort et l'orienter pour effectuer des réalisations coordonnées et organisées, et s'accoutumer à commander et à être commandé pour réaliser différents rôles.	
<b>Compétences visée à partir du module</b>	<b>01</b>	La Maîtrise des techniques de base et des situations tactiques simple.	التحكم في التقنيات الأساسية و الوضعيات التكتيكية البسيطة.
	<b>02</b>	Comprendre l'importance de la préparation de l'organisme à l'effort physique et son retour au calme.	استيعاب أهمية تهيئ الجسم للجهد البدني و عودته إلى الهدوء.
	<b>03</b>	Connaissance des principes fondamentaux de prévention et de sécurité dans la pratique des activités physiques et sportives	الإلمام بالمبادئ الأساسية للوقاية والسلامة أثناء مزاولة الأنشطة البدنية و الرياضية.
	<b>04</b>	Le lien entre l'auto sensations et les stimuli externes dans la pratique des activités physiques et sportives.	الربط بين الإحساسات الذاتية و المؤثرات الخارجية خلال ممارسة الأنشطة البدنية و الرياضية.
	<b>05</b>	L'exécution de différents rôles au sein du groupe (organisation, formation, arbitrage ...).	القيام بأدوار مختلفة داخل المجموعة ( تنظيم ، تدريب ، تحكيم...).