

Les deux parrains montrent l'exemple urbantour



tion Courir Ensemble. Après un échauffement collectif durant lequel les 350 participants se sont prêtés au jeu avec beaucoup de sérieux, ils ont été divisés en quatre groupes: deux groupes de débutants et deux d'un niveau plus élevé afin de faciliter les entraînements personnalisés. Pour cette seconde séance, Françoise Bonivert et Didier Bodinville avaient à nouveau répondu présents et ont même accepté de montrer l'exemple lors des exercices collectifs. »

D.M.

Les rayons de soleil qui ont égayé la journée de mardi ont motivé encore davantage de joggeurs à venir participer au second entraînement de l'opéra-

A NOTER Retrouvez le compte rendu de l'entraînement dimanche sur RVE. Et le plan de l'entraînement de mardi prochain dans La Mousse du 8 mars.