

Aérobic. Championnats régionaux dimanche à Plougastel



Les gymnastes de Plougastel qui participeront aux championnats régionaux d'aérobic, dimanche, à domicile, à l'espace Avel-Vor.

Activité ludique lors de sa création, l'aérobic, qui consiste à effectuer des enchaînements de mouvements rapides en musique, est aujourd'hui un sport, officiellement reconnu depuis 1995. Et avec la première tenue des championnats du monde de la spécialité, sous l'égide de la Fédération internationale de gymnastique (Fig), la discipline tente de se faire une place dans le paysage sportif français.

Première mise en jambes
Pour la saison 2011, le club de Plougastel compte sur son championnat de Bretagne pour entamer de la meilleure des

façons sa nouvelle saison, comme l'indique Bernadette Raymond, l'une de ses dirigeantes : « C'est une mise en jambes pour la compétition. Il y aura 250 à 300 gymnastes d'une dizaine de clubs bretons. Et nous, nous en amènerons une quarantaine. Notre objectif, dimanche, est d'être le mieux préparées possible, afin de décrocher une qualification pour les championnats de France ».

La section aérobic de Plougastel, qui existe depuis l'an 2000, espère profiter de la refonte des catégories, cette saison, en France, pour grimper dans la hiérarchie.

> D'un sport à l'autre

INTERÉTABLISSEMENTS DE NATATION HANDISPORT À LA PISCINE DE SAINT-MARC DIMANCHE

Le Service d'éducation et de soins spécialisés à domicile de l'Association des paralysés de France du Finistère (SESSD APF 29) et le Comité départemental handisport du Finistère (CDH 29) organisent une journée de natation interétablissements, pour dimanche, de 13 h 30 à 17 h, à la piscine de Saint-Marc. Cette journée s'adresse aux enfants et aux adultes en situation de handicap physique et sensoriel du département, à travers les structures spécialisées qui les accueillent (foyers d'hébergement, établissements et services). Cent personnes dont une soixantaine de sportifs se retrouveront dans une ambiance conviviale et sportive, pour nager ensemble, se confronter, découvrir la compétition. Il s'agit aussi de prendre du plaisir, faire des rencontres, établir des liens entre les établissements. Un trophée, remis en jeu chaque année, souligne l'esprit collectif. Tout le monde est accueilli sur le bord du bassin pour encourager les nageurs. Entrée gratuite.

LES 18^e FOULÉES DE SAINT-DIVY DIMANCHE

Première étape du challenge de l'Élorn, à Saint-Divy, dimanche (animation jeunes à partir de 13 h 30). Tous les participants recevront une récompense; le certificat médical est nécessaire; avec la mention « sans contre-indication de la course à pied en compétition ». Inscriptions: tél. 02.98.20.24.18 ou 02.98.02.44.07 ou par internet, elornchallenge.com

SOCIÉTÉ DES RÉGATES DE BREST :

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE, C'EST VENDREDI

L'assemblée générale de la Société des régates de Brest se tiendra vendredi, dès 18 h, au port du Moulin-Blanc (salle Cormorandière). Elle permettra de faire un bilan de la saison passée et de discuter des nombreux projets 2011. Les rapports moral et financier seront présentés par le président, Arnaud Pesson. Un buffet sera offert aux participants. Contacts: Société des régates de Brest, à la maison du Nautisme, tél. 02.98.02.53.36.

USAM VOILE :

DE LA NAVIGATION POUR TOUS AUX VACANCES DE FÉVRIER

Pendant les vacances de février, en après-midi (du 28 février au 4 mars et du 7 au 11 mars), pour tous à partir de 8 ans, l'Usam voile propose de la navigation de jour, avec moniteur, selon le nombre de présents, leur profil et les conditions météo. Un maximum de bateaux différents seront proposés: bateau collectif, catamaran, planche, dériveur.

Renseignements auprès de l'Usam voile, tél. 02.98.02.36.73.

Cette rubrique vous appartient

Avec « Atout sport », chaque mardi, nous vous proposons une page dédiée à l'actualité sportive de la région bretonne. Au menu: des portraits, des coups de projecteur sur des clubs, des anecdotes, des rendez-vous à ne pas rater... Cette rubrique vous appartient. Alors, pour la faire vivre, n'hésitez pas à nous contacter, nous faire part de vos attentes; nous inviter à vous rencontrer. Contacts: courriel, atoutsport@letelegramme.fr; tél. 02.98.33.74.39.

Solidarité. Quand Spinosi dirige les Pointes de l'avenir

Une opération de solidarité, organisée par le Lions club, unit, le temps d'une soirée au Quartz, l'ensemble Matheus et les Pointes de l'avenir.

Dimanche, c'était la première répétition de l'ensemble Matheus et des Pointes de l'avenir, en vue de la soirée caritative du Lions club Brest-Doyen, le mercredi 23 février, au Quartz.



L'ensemble Matheus, dirigé par Jean-Christophe Spinosi et l'école de danse brestoise des Pointes de l'avenir organisent, pour le mercredi 23 février, au Quartz, avec le soutien du Lions club Brest-Doyen, une action, au profit de l'association L'Arche, du Relecq-Kerhuon. « Deux ans que le projet était en gestation, précise Cathy Houez-Fouillat, présidente de l'école. C'est une date importante pour tous ».

Bénévoles jusqu'au bout des cordes et des pointes

En effet, il n'était pas aisé de mettre en place un projet de ce type, pour le quatuor à l'agenda bien chargé. Depuis un certain temps, Jean-Christophe Spinosi soutient

le travail d'Armelle Soulier, professeur de danse des Pointes de l'avenir, qui a connu bien des difficultés à monter son association, en septembre, après avoir enseigné au conservatoire de Brest. « Si cette soirée a lieu, c'est d'une part dans la continuité de nos concerts caritatifs, que nous donnons depuis vingt ans pour diverses associations, souligne le violoniste et chef d'orchestre. D'ailleurs, l'intégralité des recettes est destinée à L'Arche. D'autre part, c'est pour mettre en lumière le travail de qualité d'Armelle. C'est une action qui vient donc du cœur ».

Ce projet entièrement bénévole (des musiciens aux danseurs, en passant par le Quartz) a pour but

de donner un coup de pouce à L'Arche, lieu d'accueil pour des personnes ayant un handicap mental. « L'argent recueilli permettra d'aménager un jardin public au Relecq-Kerhuon. L'idée est ainsi de créer du lien avec les personnes extérieures », explique Louis Thubert, président du Lions club Brest-Doyen.

Un mélange à la Spinosi

Au programme, un mariage de genres audacieux, ce dont raffole le virtuose Spinosi: les 120 élèves des Pointes de l'avenir, âgées de 7 à 25 ans, vibreront au son de Vivaldi, Mozart, Bach et des Beatles, sur fond de danse néo-classique et contemporaine. Depuis novembre, elles répètent

de façon intensive les chorégraphies d'Armelle Soulier, en vue de ce spectacle caritatif.

Seule ombre au tableau de cette action de solidarité: le Petit théâtre du Quartz affiche déjà complet, une semaine avant la représentation. Une déception certaine pour le public et notamment pour les parents qui ont bénévolement participé à la fabrication des décors et des costumes.

Une deuxième représentation pourrait satisfaire tout le monde. Une éventualité qui connaîtra probablement une réponse cette semaine.

> Pratique

Mercredi 23 février à 20 h 30, au Quartz.

Course. Le tour de Guip' avec les Blouses roses

Au début du mois, Guipavas Oxygène a présenté sa douzième édition du Tour de Guip'. L'épreuve se déroulera le dimanche 13 mars et des dons seront offerts aux Blouses roses.



Les organisateurs du Tour de Guip', avec les dirigeantes des Blouses roses, lors de la présentation de l'épreuve, au début du mois.

Dans un mois, le Tour de Guip' connaîtra sa douzième mouture. La présentation officielle de la course a eu lieu salle de l'Alizé, à Guipavas, au début du mois. Côté compétition, l'épreuve reine du Tour de Guip', longue de 15 km, restera identique à celle de l'an passé.

Un nouveau circuit et une nouvelle épreuve

Connue pour être difficile, avec la côte de Penvern, au troisième kilomètre et la très longue montée vers l'arrivée, elle reste l'épreuve la plus en vue du challenge de l'Élorn, avec près de 600 concu-

rents chaque saison. Cette année, le club organisateur innove. Tout d'abord, les marcheurs et marcheurs nordiques se voient offrir un nouveau circuit. Disputé dans le sens inverse de celui pris par les coureurs, il sera plus champêtre avec, notamment, quelques passages en sous-bois et des points de vue sur l'Élorn et les hauteurs de Guipavas. Une nouvelle épreuve est aussi proposée aux coureurs: le p'tit Guip, une course plus courte de 7,2 km, qui permettra aux moins chevronnés de goûter au sport. Cette année le Tour de Guip' sou-

tient l'action des Blouses roses. « Grâce à la générosité des participants (don volontaire de 1 € à l'inscription), les sommes collectées permettront de donner des jeux et des jouets au jardin d'enfants du service pédiatrique de l'hôpital Morvan », explique Marie-France Roche, présidente des Blouses roses.

Des membres de cette association seront présents le jour de la course, pour expliquer leur action aux participants. Et elles auront du travail, puisque Philippe Jaffrès et Daniel Cocqueel, président et vice-président de Guipavas Oxygène, attendent, cette année,

1.100 participants qui seront encadrés par 130 bénévoles.

> Pratique

Inscriptions: 6 € la course et 4 € pour les marches, plus 1 € volontaire pour les Blouses roses. Inscription et renseignement sur <http://tourdegup.fr> ou sur www.elornchallenge.net à partir du 6 mars. Renseignements auprès de Yvette Collin au 02.98.02.62.87.