Partet bien équipé!

Partir en randonnée implique quelques précautions qui pourront s'avérer bien utiles lors de vos exploits dans les bois! Alors pour être parés pour l'aventure et éviter tous désagréments, munissez-vous de chaussures adaptées, boissons et couvre-chefs.









Kinder +SPORT









Mouthiers sur Boëme



CHARENTE-PERIGORD BANQUE ET ASSURANCES

Agence de La Couronne

c.a.lacouronne@ca-charente-perigord.fr

Tél. 09 69 32 00 68*

Retrouvez toutes ces informations sur le site Internet : www.cc-charente-boeme-charraud.fr

Infos

Accueil







Café, thé, jus de fruits, gâteaux...

Sur le parcours

Ravitaillement et boissons pour tous jusqu'à 12h00.



A l'arrivée: après l'effort le réconfort!

Apéritif offert à tous les participants.

Repas sur réservation à 12€ (voir au verso).

Un espace pique-nique est mis à votre disposition.

Règlement

Les randonnées sont ouvertes à tous. L'allure est libre. Les mineurs sont placés sous la responsabilité parentale, ils doivent être accompaanés d'un adulte.

Chaque participant devra se conformer au code de la route et respecter l'environnement.

Le port du casque est obligatoire pour les cyclistes.

Les participants s'engagent à être dans un état physique permettant leur participation.

Des photos réutilisables pour le compte des organisateurs pourront être prises lors de la manifestation.

Le fait de participer implique la connaissance et l'acceptation du règlement.

Contacts, renseignements:

Marie-José CHAILLIER (pédestres, enfants)

Tél.: 05.45.65.22.99

Messagerie: m-j.chaillier@orange.fr

Jean VAN DEN BUSSCHE (VTT) Tél.: 05.45.67.96.99



MOUTHIERS SUR BOËME (16)

Boucle



Samedi 5 mars 2011 Après-midi SPECIAL ENFANTS

Dimanche 6 mars 2011

Randonnées VTT, pédestres et Rando Challenge®

Organisée par le club de randonnée :





Samedi 5 mars

APRES-MIDI SPECIAL ENFANTS

Rando vélo





Le port du casque est obligatoire.

Rando Challenge® pédestre





Des questions tout au long du circuit (texte à l'appui) sur le thème de l'arbre.

Pour tous

Rendez-vous

14^h00 à la salle Gilles Ploquin (salle polyvalente de Mouthiers).

A l'arrivée

Goûter et cadeau de participation. Espace ludique autour de l'arbre.

Important

Les enfants, par groupes, seront accompagnés d'adultes (parents ou bénévoles).

Autorisation parentale obligatoire pouvant être remplie sur place.

Droit d'inscription : 2€





Dimanche 6 mars

Randonnées pédestres

· Promenades familiales accompagnées



Départ de la salle polyvalente de Mouthiers à 9^h00.



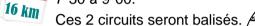
Départ de la salle polyvalente de Mouthiers à 9^h30.

· Promenades familiales libres



Départ de la salle polyvalente de Mouthiers de 8^h00 à 9^h30.

Départ place de la mairie à Voeuil de 7^h30 à 9^h00.



• Rando challenge® découverte



Départ place de la mairie à Voeuil de 7^h30 à 9^h00.

Circuit balisé, départ avec la carte.

.

• Rando challenge[®] expert



Départ de la salle des fêtes près de la mairie à Plassac de 7^h30 à 9^h00.

Circuit non balisé, départ avec la carte.

Inscription sur le lieu de départ de chaque randonnée. Orrivée de toutes les randonnées à la salle polyvalente de Mouthiers. Enregistrement des arrivées jusqu'à 15^h00.

Navettes de 11^h00 à 15^h30 pour le retour des conducteurs aux points de départs.

Droit d'inscription pédestre : 4€/-16 ans 2€







Circuits VTT

3 circuits VTT







Départ à partir de 8^h00 à la salle polyvalente Gilles Ploquin de Mouthiers.

Inscription sur le lieu de départ

Le port du casque est obligatoire.

<u>Droit d'inscription cycliste</u> : licencié 4€ / non-

licencié 5€/ -16 ans 2€

REPAS sur réservation 12€

Service assuré de 13^h00 à 15^h00 à la salle Gilles Ploquin (salle polyvalente de Mouthiers).

Menu : Paëlla, fromage, dessert, café. (Vins compris)

Inscription repas	«	21 ^{eme}	Boucle	de la	a I	Boëme	»

Nom
Prénom
Adresse
Tél
Association

 •	 					
					_	

v 17€ =

Bulletin et règlement par chèque à l'ordre de Sentiers de Boëme à retourner avant le **28 février** à l'adresse suivante : **Serge Villeau, Le Roc/16440 Mouthiers** (Tél.: 05.45.67.97.51).