

## Tarifs et Réservation

Les frais de participation pour votre séjour d'une durée de 8 jours s'élèvent à **790,00 euros**.

Tarif spécial «couple» : **650,00 euros** par personne

Une remise exceptionnelle d'un montant de 100,00 euros est appliquée par personne sauf pour «couple» si l'inscription est enregistrée avant le **01 Mai 2011**.

L'inscription définitive sera effective à la réception de vos chèques. Un premier chèque d'un montant de 190,00 euros d'arrhes sera encaissé à réception et un autre chèque correspondant au solde sera lui débité à votre arrivée sur place.

Les repas et frais d'hébergement sont compris dans le tarif.

Dernier délai d'inscription : le **21 Juin 2011**.

Groupe limité à 10 personnes.

Pour toute personne parrainée nous vous offrons une remise de 100,00 euros cumulable avec la remise de l'inscription anticipée, ou bien un bon d'achat d'une valeur de 100,00 euros T.T.C à valoir sur le site Internet, <http://www.labiodynamie.com>

Parrainage limité à 8 personnes.



L'équipe de santé-coaching

Tel. 06 01 85 34 48 - [contact@labiodynamie.com](mailto:contact@labiodynamie.com)

<http://www.coachcorporation.fr> - <http://www.labiodynamie.com>

## L'AVENTURE LA NATURE LA VIE



## « 7 jours de marche au coeur du pays Cathare »

Randonnée avec parrainage récompensé  
Personnes encadrantes professionnelles et diplômées  
Voiture suiveuse pour mieux gérer le Groupe et la Logistique



*Pense avec tes pieds ...*

C'est une randonnée parsemée de surprises tant dans les paysages rencontrés que dans les lieux d'hébergement, afin de maintenir le charme de ce parcours nous n'en dirons pas plus...

Mais sachez qu'environ **4 à 8 heures de marche** vous attendent chaque jour exclusivement sur les chemins non balisés et les sentiers Cathares, selon la semaine de votre choix.

Nous nous sommes fixés plusieurs objectifs pour cette randonnée dans les Corbières :

- Permettre de retisser les liens entre vous et la Nature.
- Prendre conscience de la puissance de votre mental.
- Mesurer vos propres capacités physiques.
- Transformer cette semaine de groupe en un moment de partage inoubliable.
- Revenir aux valeurs simples de la Vie.

Il vous est demandé un certificat médical permettant de vérifier que votre condition physique vous permet d'effectuer cette marche.

On vous demande également de vérifier auprès de vos assurances santé et prévoyance que vous êtes couvert pour cette randonnée et de vérifier aussi auprès de votre assurance habitation que vous disposez d'un contrat assistance en cas de problème de santé ou d'accident sur place.

Une liste du matériel conseillé vous sera envoyée au moment de la validation de votre inscription.

### « L'AVENTURE A SON RYTHME »

👤 Au XIIème siècle s'est développée dans le sud de la France une religion chrétienne différente du catholicisme : le catharisme. Emprunts d'authenticité, les Cathares souhaitaient revenir aux valeurs de base de l'humain.

👤 C'est donc dans cette région chargée d'histoire que nous vous proposons de redécouvrir des valeurs essentielles en cheminant dans une nature à la fois douce et abrupte livrant une végétation encore sauvage, parcours dédié à des **marcheurs occasionnels**.



*Semaine 1  
03 juillet au 10 juillet.*



*Semaine 2  
10 juillet au 17 juillet.*

### « CHEMINER VERS SOI »

👤 Semaine axée sur le **développement personnel** plus que sur de très longues heures de marche. Vous serez coaché par Pascale Tilly notre spécialiste en développement personnel et relaxologie.

- Améliorer la confiance en soi
- Apprendre à s'accepter
- Oser être Soi
- Développer la confiance en les autres
- Franchir une nouvelle étape de sa vie
- Se découvrir



*Semaine 4  
24 juillet au 31 juillet.*



*Semaine 5  
31 juillet au 07 août.*

### « L'AVENTURE POUR SPORTIFS »

👤 C'est à une véritable aventure humaine et **sportive** que nous vous convions dans une région moyennement montagneuse aux sentiers bucoliques et dépaysants où gorges et rivières nous accompagnent la majeure partie du temps.

👤 Semaine axée plus spécifiquement sur la remise en forme en compagnie de notre coach sportif Medhy Boughazi tout au long de cette semaine de marche vraiment pas comme les autres.



*Semaine 3  
17 juillet au 24 juillet.*



*Semaine 6  
07 août au 14 août.*