



ATOMIC POLKA

<i>Chorégraphe :</i>	<i>Bastian Van Leeuwen</i>
<i>Description :</i>	<i>Danse en Ligne - 64 Temps - 4 Murs</i>
<i>Niveau :</i>	<i>Intermédiaire</i>
<i>Style :</i>	<i>lilt : Polka</i>
<i>Musique :</i>	<i>Turbo Polka par Atomick Harmonik</i> <i>Still In Love With You par Travis Tritt</i>
<i>Départ :</i>	<i>Intro de 32 Temps (4x8)</i>

SHUFFLE FORWARD, 1/4 TURN SIDE SHUFFLE, 1/4 TURN SHUFFLE BACK, COASTER STEP

- 1&2 Pas chassé Avt PD
- 3&4 ¼ tour à D et Pas chassé PG à G
- 5&6 ¼ tour à D et Pas chassé Arr PD
- 7&8 Coaster step PG

DIAGONAL FORWARD GALLOPS RIGHT AND LEFT WITH TOUCHES

- 1&2 PD en diagonale Avt D, PG à côté PD, PD en diagonale Avt D
- &3-4 PG à côté PD, PD en diagonale Avt D, Pointer PG à côté PD
- 5&6 PG en diagonale Avt G, PD à côté PG, PG en diagonale Avt G
- &7-8 PD à côté PG, PG en diagonale Avt G, Pointer PD à côté PG

HEEL TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR STEP 1/4 TURN LEFT

- 1-2 Taper talon D devant 2 fois
- 3&4 Coaster step PD
- 5-6 Taper talon G devant 2 fois
- 7&8 Sailor step PG avec ¼ tour à G

HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP X 2, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP X2

- 1&2& Talon D devant, Assembler PD au PG, Talon G devant, Assembler PG au PD
- 3&4& Talon D devant, Clap x 2, Assembler PD au PG
- 5& Talon G devant, Assembler PG au PD
- 6& Talon PD devant, Assembler PD au PG
- 7&8& Talon PG devant, Clap x 2, Assembler PG au PD

¼ TURN RIGHT SHUFFLE X 4 (Full Turn)

- 1&2 ¼ tour à D avec Pas chassé Avt PD
- 3&4 ¼ tour à D avec Pas chassé Avt PG
- 5&6 ¼ tour à D avec Pas chassé Avt PD
- 7&8 ¼ tour à D avec Pas chassé Avt PG

FULL TURN RIGHT, TOUCH & CLAP, FULL TURN LEFT, TOUCH & CLAP

1 à 4 ¼ tour à D avec PD devant, ¼ tour à D et PG à G, ½ tour à D et PD à D, Pointer PG à côté PD et Clap
7 à 8 ¼ tour à G avec PG devant, ¼ tour à D et PD à D, ½ tour à G et PG à G, Pointer PD à côté PG et Clap

SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP, FULL TURN LEFT, STEP, TOUCH

1&2 Pas chassé Arr PD
3&4 Coaster step PG
5-6 ½ tour à G avec PD derrière, ½ tour à G avec PG devant
7-8 PD devant, Pointer PG à côté PD

HIPS BUMPS, TOUCH, SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP

1 à 4 PG à G avec Bump à G, Bump à D, Bump à G, Pointer PD à côté PG
5&6 Pas chassé Arr PD
7&8 Coaster step PG

Recommencez au début et Souriez



Feuille préparée par Western Dance Casteljaloux
<http://westerndancecasteljaloux.e-monsite.com/>

(Si vous constatez des erreurs, merci de nous en informer)