



Avec le soutien du



et



Stage de perfectionnement à Folembroy « Spécial Triumph » Et balade en Picardie les 8 et 9 mai 2011

En collaboration avec le garage Triumph de Ath, nous vous invitons les 8 et 9 mai 2011 en Picardie pour une belle balade et un stage de perfectionnement sur la très belle piste de Folembroy. La Picardie, à la fois proche et si différente par sa culture, ses paysages et ses petites routes pleines de charmes, sera le décor de la balade du dimanche 8 mai. La longueur de celle-ci avoisinera les 300 km et se clôturera à Soisson à quelques kilomètres du circuit.

Le lundi 9 mai, maîtrise, sécurité et plaisir seront au programme du stage de perfectionnement. Le tracé de Folembroy permet de travailler les principes fondamentaux de la conduite d'une moto : la position idéale sur celle-ci, la confiance en la prise d'angle, la puissance du freinage, la bonne trajectoire et la sempiternelle importance du regard. La matinée sera consacrée aux différents ateliers tandis que l'après midi vous permettra de mettre en pratique tous les conseils vus le matin.



Si l'Union Jack et l'odeur du thé à la menthe flotteront sur le tracé, qu'importe la marque de votre moto, Triumph ou pas, vous êtes tous les bienvenus pour ce stage de perfectionnement. Quel que soit votre niveau de compétence : débutant(e)s ou confirmé(e)s, vous aurez tous l'occasion d'améliorer la maîtrise de votre moto dans un cadre exceptionnel. Afin que vous puissiez vivre d'agréables moments, nous avons décidé qu'en **aucune façon, l'esprit de compétition ne sera présent lors de cette activité.**

Programme des deux jours : **Dimanche 08-05-2011 :**

Le rendez-vous sera donné de bon matin au garage Triumph Mourin & Co. à Ath pour la balade. Cette randonnée de plus de 300 km décrite dans un road book (papier pour les nostalgiques, Tripy, Tomtom ou Garmin pour les autres avec possibilité de louer un RoadMaster Tripy), vous conduira par monts et par vaux vers Soisson, à quelques encablures de la piste de Folembroy.



Le soir, un hôtel vous sera réservé, où nous partagerons le repas ensemble et profiterons certainement d'une belle soirée avant le stage du lundi.

Lundi 09-05-2011 :* :

Le rendez-vous est fixé à 08h45 au circuit de Folembroy. Après les contrôles techniques (pot d'échappement ne dépassant pas 95 db) et la formation des groupes, nous entamerons immédiatement les ateliers et les premiers exercices :

***Pour les personnes ne participant que pour le stage du Lundi**
Les participants partent de chez eux et rendez vous au circuit pour 8h45
Un road book vous sera fourni par mail et le départ est le poste Frontière à Hensies
autoroute E19 Mons Paris.

La position sur la moto : "on", "in", "out", les appuis, les prises d'angle, ...

Le freinage : le frein avant, le frein arrière, en courbe, le feeling, la position ...

La rétrogradation : le coup de gaz intermédiaire, ...

La trajectoire : de la théorie à la pratique, la fin du freinage, le laisser rouler, l'accélération, ...

Le regard : on connaît mais on l'oublie vite, ...

Ceci occupera toute l'avant-midi. L'après midi quant à elle sera consacrée à la mise en pratique de la « théorie ». Afin de profiter pleinement de votre moto et du circuit en toute sécurité, nous établirons 3 groupes suivant les niveaux de chacun : les « débutants(e)s », les « balade à moto » (intermédiaires) et les « roule toujours » (les doué(e)s). Les instructeurs de Cap Moto seront à votre disposition pour vous prodiguer des conseils grâce à l'utilisation de caméras embarquées.

17h30 sonnera la fin du stage et le retour libre vers la Belgique.

Aspect pratique :

La P.A.F. s'élève à 240 € pour un pilote et sa moto, il faut compter 75 € de plus pour un(e) passager(ère), ce prix comprenant : la nuit d'hôtel en demi-pension en chambre double, la journée de formation sur le circuit de Folembay, le lunch de midi lors du stage, l'encadrement par les instructeurs de Cap Moto, une assistance technique et le transport de vos bagages jusqu'à l'hôtel et au circuit.

Ne sont pas compris dans ce prix, vos boissons et celles de votre moto ainsi que votre repas de midi le dimanche.

Pour s'inscrire au stage et à balade, il vous suffit de nous renvoyer le bon d'inscription ci-après avant le **20-04-2011**. Seules les inscriptions avec paiement seront retenues.

Pour suivre le stage sur le circuit, le pilote et le (la) passager(ère) doivent obligatoirement avoir un équipement de protection moto complet, cuir ou textile, répondant aux normes CE. N'oubliez pas de contrôler votre moto: pneus, freins, plein, ...

La P.A.F. ne comprend aucune assurance de quelle que forme que ce soit. Le stage n'est pas annulé en cas de pluie, prévoyez votre équipement en conséquence.

Offre spéciale :

Uniquement réservée aux couples qui participent à toute l'activité, avec chacun leur moto : la P.A.F. est de 460 € au lieu de 2 x 240 € s'ils s'inscrivaient séparément.

Pour ceux qui ne voudraient participer qu'à la journée de formation soit le stage de perfectionnement, il leur en coûtera 185 € et 25 € pour le (la) passager(ère).

Ceux qui ne désirent pas rentrer chez eux juste après le stage, nous leur réservons une chambre au même hôtel au prix de 55 € en demi-pension en chambre double.



Cap Moto met en location des lecteurs électroniques de road book Tripy au prix de 20 € pour le week-end. Pour ceux qui désirent rouler avec ce système pratique et sécurisant, une réservation est souhaitée par mail à capmoto@scarlet.be.

Pour toute information complémentaire, veuillez contacter Pierre-Yves Mercier au 015 31 65 62 (après 20h00) ou capmoto@scarlet.be


En espérant vous (re)voir lors de cette activité, recevez nos amitiés motocyclistes.

L'équipe de Cap Moto et du Garage Mourin & Co

Nos prochains stages se dérouleront sur le circuit des Ecuyers le 1^{er} août et sur le circuit de Croix-en-Ternois les 26 août

**Bulletin d'inscription uniquement pour les 08 et 09 Mai avec
Balade et Hôtel et stage**

**Bulletin d'inscription à renvoyer à Cap Moto
(Pierre-Yves Mercier)
avant le 20-04-2011
Hoogstraat 76 B-2570 Duffel Tél.& fax : 015 31 65 62
capmoto@scarlet.be**

STAGE MOTO « SPÉCIAL TRIUMPH » À FOLEMBRAY LES 8 ET 9 MAI 2011		Cap-Moto / Garage Mourin & Co
Nom :		
Prénom :	H / F	
Adresse :		
Code postal :	Commune :	
Fax.:	Tél.:	
Mail :		
Je m'inscris aux deux jours balade et stage et paie : <input type="checkbox"/> 240 € en solo (stage et nuit d'hôtel 08-05) <input type="checkbox"/> 315 € en duo (240 €+75 €) <input type="checkbox"/> 460 € uniquement pour les couples et 2 motos		
Nom et prénom passager(ère) :		
Je désire partager ma chambre avec : (nom et prénom)		
Je réserve une chambre la nuit du 08 au 09-05 <input type="checkbox"/> 55 € en solo		
Je réserve une chambre la nuit du 08 au 09-05 <input type="checkbox"/> 110 € en duo		
Supplément single par nuit : <input type="checkbox"/> ... X 30 €		
Je loue un Tripy <input type="checkbox"/> 20 €		
Je m'inscris uniquement au stage du 09-05 et paie : <input type="checkbox"/> 185 € en solo <input type="checkbox"/> 210 € en duo (185 € + 25 €)		
Nom et prénom passager(ère) :		
Niveau de conduite afin de déterminer des groupes homogènes pour le stage		
<input type="checkbox"/> je suis un(e) débutant(e) (- de 2.000 km d'expérience)		
<input type="checkbox"/> je suis un(e) « balade à moto » (entre 2.000 et 12.000 km / an)		
<input type="checkbox"/> je suis un(e) « roule toujours » (+ de 12.000 km / an)		
<input type="checkbox"/> j'ai déjà suivi un (des) stage(s) moto organisé par (centre de formation ou école) :		
<input type="checkbox"/> à Nivelles <input type="checkbox"/> à Malmedy <input type="checkbox"/> à Folembroy <input type="checkbox"/> à Croix-en-Ternois <input type="checkbox"/> Beuvardes <input type="checkbox"/> autre :		
Moto possédée : Marque : Type : n° de plaque.....		
Marque : Type : n° de plaque.....		
J'effectue un virement correspondant au choix fait ci-dessus au compte: IBAN : BE92 3100 8222 0623, BIC : BBRUBEBB de Cap Moto Balade Hoogstraat, 76 B-2570 Duffel Communication : Nom + prénom + « FOLEMBRAY 2011 »		


Stage de perfectionnement à Folembray le 09 Mai 2011 SPECIAL TRIUMPH

**Bulletin d'inscription uniquement pour le stage du Lundi 09
Mai !!!**

**Vous pouvez aussi vous inscrire directement à la concession
Mourin Ath pour Maximum le 29 Avril 15H et paiement sur
place !!!**

Bulletin d'inscription à renvoyer à RAT PACK ATH
Avant le 20 Avril Maximum !!!

410 Chaussée de Mons 7810 ATH Téléphone 068 28 15 12 Fax 068 84 13 84
E mail rat.rigole.ath@skynet.be GSM +32(0)475 70 11 88

STAGE MOTO « SPÉCIAL TRIUMPH » 08 MAI 2011		Cap-Moto / Garage Mourin & Co
Nom :		
Prénom :	H / F	
Adresse :		
Code postal :	Commune :	
Fax.:	Tél.:	
Mail :		
Uniquement ce bulletin pour le LUNDI 09 Mai !!!		
Je m'inscris uniquement au stage du 09 Mai et paie : <input type="checkbox"/> 185 € en solo <input type="checkbox"/> 210 € en duo (185 € + 25 €)		
Nom et prénom passager(ère) :		
Niveau de conduite afin de déterminer des groupes homogènes pour le stage <input type="checkbox"/> je suis un(e) débutant(e) (- de 2.000 km d'expérience) <input type="checkbox"/> je suis un(e) « balade à moto » (entre 2.000 et 12.000 km / an) <input type="checkbox"/> je suis un(e) « roule toujours » (+ de 12.000 km / an) <input type="checkbox"/> j'ai déjà suivi un (des) stage(s) moto organisé par (centre de formation ou école) : <input type="checkbox"/> à Nivelles <input type="checkbox"/> à Malmedy <input type="checkbox"/> à Folembray <input type="checkbox"/> à Croix-en-Ternois <input type="checkbox"/> Beuvardes <input type="checkbox"/> autre :		
Moto possédée : Marque : Type : Marque : Type :		
J'effectue un virement correspondant au choix fait ci-dessus au compte: I BAN: BE77 9611 8268 4842 BIC: HBKABE22 Rat Pack Ath 12 rue des Curoirs 7950 Ladeuze Avec Communication : Nom + prénom + stage « remise en forme »		