

# ESP – ECOUTE ET SOLIDARITE PROTESTANTES

Association caritative et culturelle

Membre de la Fédération de l'Entraide Protestante

24-26 rue du Sergent Vigné – 31500 Toulouse



## FORMATION DE CONSEILLER EN RELATION D'AIDE

A TOULOUSE : DE SEPTEMBRE 2011 A JUIN 2014

AVEC JACQUES POUJOL ET COSETTE FEBRISSY

Aider efficacement une personne en difficulté, lui assurer un accompagnement spirituel et psychologique répondant à son besoin, cela ne s'improvise pas. C'est pourquoi nous avons à cœur de démarrer à Toulouse une formation à la relation d'aide chrétienne dès septembre 2011.

### DUREE ET HORAIRES

- 3 ans à raison d'un week-end par mois à partir du 23 septembre 2011
- Vendredi de 19h30 à 21h30. Samedi de 9h30 à 16h30 (repas tiré des sacs de 12h à 13h).

### LIEU : CENTRE PROTESTANT

Eglise Réformée Evangélique

24-26 rue du Sergent Vigné

31500 Toulouse [La Côte-Pavée]

### INTERVENANTS

- **Jacques POUJOL** - pasteur, psychothérapeute, conférencier, formateur, conseiller conjugal et familial, auteur de plusieurs ouvrages comme par exemple *L'accompagnement psychologique et spirituel : guide de relation d'aide* (Editions Empreinte Temps Présent, 2007) ;
- **Cosette FEBRISSY** – psychopédagogue, Master de psychologie, co-auteure, formatrice ;
- Et plusieurs formateurs associés.

### OBJECTIFS

Procurer aux participants des **bases solides et des outils indispensables pour comprendre et aider** les personnes en souffrance morale, psychique ou spirituelle.

### PUBLIC

Responsables d'églises ou de groupes de prière, membres d'associations d'entraide, enseignants, personnel médical et paramédical, travailleurs sociaux... **toute personne désireuse d'apprendre à aider son prochain en souffrance.**

### REUNION D'INFORMATION

Le **8 février 2011 à 20h** au **Centre Protestant**, Jacques Poujol animera une réunion d'information pour présenter le projet et répondre à toutes vos questions.

### APERÇU DU PROGRAMME – 3 ans

- définition de la relation d'aide
- les principaux modèles psychologiques de référence
- l'entretien et les techniques d'écoute
- le cerveau
- les principaux outils de l'analyse transactionnelle, de la PNL, etc.
- la gestion des souvenirs douloureux
- les sentiments et les émotions
- la dépression, l'angoisse, la souffrance
- l'identité
- les abus (sexuels, émotionnels, spirituels)
- la pratique de la relation d'aide
- le transfert et le contre-transfert
- la codépendance
- la relation du conseiller avec la personne conseillée
- l'autorité, le rapport à l'église
- la résonance en soi des problèmes de l'autre

- initiation à la systémique familiale
- le choix amoureux
- les phases de la vie conjugale
- la communication dans le couple
- la sexualité
- les conflits conjugaux
- les foyers monoparentaux, recomposés
- les enfants « difficiles »
- l'adolescence
- le divorce
- les thérapies conjugales et familiales

## METHODOLOGIE ET CERTIFICATION

La pédagogie de ces sessions suppose, entre autres, que chaque participant accepte de faire un « travail sur soi » selon l'expression consacrée (Toutefois, il s'agit d'une formation et non d'une thérapie).

La méthodologie consiste, (outre toutes les heures d'enseignement), en études de cas, lecture d'ouvrages de référence, exposés faits par petits groupes, mises en situation, exercices pratiques, travail avec vidéo, tests de personnalité, échanges, nombreuses photocopies de documents et bibliographies fournies aux participants.

Cette formation est reconnue par l'ACC France, Association des Conseillers Chrétiens, en vue de l'accréditation comme « Conseiller en relation d'aide ». Un certificat de suivi de formation vous sera délivré en juin 2014 sous condition d'assiduité.

## CALENDRIER DES SESSIONS 2011-2012

23-24 septembre 2011 ; 21-22 octobre ; 18-19 novembre ; 16-17 décembre ; 27-28 janvier 2012 ; 23-24 mars ; 27-28 avril ; 11-12 mai ; 8-9 juin.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Mireille et Paul MAYOKA

ESP - Ecoute et Solidarité Protestantes  
24 rue du Sergent Vigné, 31500 Toulouse  
Tél. 0561866613 / Mob. 0623361215

Mail : [asso-esp@orange.fr](mailto:asso-esp@orange.fr)

Site : <http://www.asso-esp.fr>

## TARIFS ET PAIEMENT

- formation : 60 € / mois
- frais d'inscription : 25 €
- paiement : 3 chèques de 180 € encaissables en début de chaque trimestre (ordre : ESP).

## NOTA BENE

Il est impossible de faire seulement 1 ou 2 années. Si vous ne pensez pas terminer les 3 années, laissez votre place à ceux qui veulent faire la formation complète. Merci pour eux ! Places limitées à 40.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

(à compléter et à renvoyer à l'adresse ci-contre).

L'envoi de votre inscription n'est pas une garantie d'acceptation. Chaque dossier de candidature sera examiné (Pour les couples, remplissez *un bulletin par conjoint*). La réponse vous sera adressée dans un délai maximal de 30 jours.

Je m'engage à suivre assidûment cette formation de septembre 2011 à juin 2014 et à **participer financièrement même en cas d'absence**. Je joins 25 Euros de frais d'inscription non remboursables (ordre : ESP) et une photo d'identité marquée à mon nom.

Nom : ..... Prénom : .....

Age : ..... Sexe : .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville : .....

Tél..... Email.....

Profession.....

Nationalité.....Domaine et Niveau

d'études.....

Quelle est votre motivation pour suivre cette formation ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quelle est votre formation en relation d'aide ou en

psychologie ?.....

.....

.....

Si vous avez été suivi pour un trouble psychiatrique,

veuillez en indiquer la durée et les raisons.....

.....

.....

.....

Signature : ..... Date : .....