



CAAS Infos

Septembre 2010

Bulletin d'information du Club arlésien d'activités subaquatiques

> Editorial

Amis plongeurs, Amis plongeurs...

Bientôt une **nouvelle saison d'entraînement** et de préparation va reprendre; Nous savons que vous avez hâte de nous rejoindre à la piscine alors voici d'ores et déjà le rendez-vous : Ce sera le **mercredi 29 septembre à 19h45**, à la piscine Guy Bertier au Trébon comme d'habitude.

Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle saison !
Informez vos amis et connaissances,
un baptême de plongée **gratuit** leur sera proposé !

Bien sur, d'ici là... Continuez à venir faire des bulles avec nous le dimanche, l'eau est chaude et les fonds toujours aussi beaux.



> Estartit du 9 au 11 juillet

Comme chaque année, le club est parti plonger à Estartit avec nos amis les mérous de la réserve des Iles Medes. Cette année, le séjour a eu lieu du **Vendredi 9 Juillet 2010 au soir au dimanche 11 Juillet midi**

Vous avez été particulièrement nombreux à nous accompagner dans cette aventure. En effet, 33 personnes ont participé à l'expédition dont 21 plongeurs...Et oui, c'est ça le CAAS, un Club convivial où l'on vient en famille. Même le beau temps a été de la partie.

Une mer calme, une eau limpide, nous ont permis d'évoluer dans des conditions idéales. Mérous, raies, murènes, sars, corbs étaient eux aussi au RDV. Et les après plongée ?? Ambiance conviviale au bord de la piscine et au bar de l'hôtel. 2010 a été un bon cru, souhaitons qu'il en soit de même l'an prochain



> Sommaire

Editorial
Estartit
Les rudiments du vocabulaire

p1 Le CAAS c'est aussi
p1 Vie associative
p2 Festival mondial de l'image sous marine
Zoom sur la grande nacre

p3
p3
p4
p4



> Les rudiments du vocabulaire de plongée

Pour ceux qui débutent, il est nécessaire de rappeler les bases principales du vocabulaire de plongée...
 Pour les "anciens" un petit rappel ne coute rien !

D'abord, les fondements de nos institutions:

Président: Sujet en général plein de bon sens, un peu âgé, un peu simple, avec souvent pas mal de bonne volonté mais qui n'a souvent pas compris que si dans un Club il n'y en a qu'un qui ira en prison, ce sera lui. Persuadé qu'il en fait trop, il est entouré de gens persuadés qu'il ne fait rien. Chez nous c'est Philippe !

Secrétaire dans la personne d'Audrey : Sujet en général comme en particulier moins amène que le Président, il veut souvent devenir Calife à la place du Calife, et comme il ne peut pas y arriver, il applique le règlement, (qu'il a souvent rédigé lui-même, et que donc lui seul comprend). Les secrétaires sont partagés en deux groupes et seulement deux: Ceux qui en font beaucoup, mais dont les Présidents trouvent qu'ils en font trop; et ceux qui ne font rien, mais dont les Présidents trouvent qu'ils n'en font pas assez.

Trésorier: Chose ésotérique, souvent sympathique tant qu'il n'aborde pas les sujets qui fâchent, au vocabulaire incompréhensible, mais certainement utile, puisqu'il y en a un (ou une, notre monique nationale !) par Club.

Moniteur : Ce qu'on a trouvé de mieux pour remplacer les chiens de garde dans les piscines. Mais non !, je blague...sélectionnés avec précaution, ils ont la fierté de ceux qui savent que ce qu'ils font, c'est assouvir leur passion. Ils ont un caractère en commun avec le fameux Pili Pili du Kazakhstan, le Rhino Nain de Sumatra et le Diable de Tasmanie, **c'est une espèce en voie de disparition.** C'est un peu comme les baleines, c'est quand il n'y en aura plus qu'on se rendra compte combien ils étaient utiles... J'ai nommé Alain, Bernard, Jean-luc, Jean-Pierre, José, Philippe et Romain.

Club: Ensemble de membres associés (VOUS), il est partagé en deux, ceux qui cotisent mais qui ne viennent jamais (on les qualifie de gentils membres, ils ont droit à la considération du Bureau), et ceux qui viennent régulièrement (on a tendance à trouver qu'ils prennent trop de lignes à la piscine, de toute façon, ils nagent comme des enclumes et ne feront jamais de bons plongeurs).

Directeur de Plongée : Ne le dites pas, c'est le seul gars indispensable dans un Club, le seul qui sache compter (autre chose que des sous). Il prend l'air important, a toujours un bloc et un stylo, tout ça pour être sûr qu'il y en a autant qui remontent que ceux qui sont descendus, comme si avec une deux fois sept millimètres, on pouvait faire des choses...De toutes façons, les assureurs sont formels, avec moins de douze pour cent de perte par an, le Club reste dans la norme.

Responsable matériel : Un gars sympathique, dévoué, le seul à parler des langues étrangères à force de lire les notices d'emploi. Finit par mal parler français, parce que à force de " visser à l'intérieur du sens des aiguille de le horloge la bout de le détendeur du lu premier étage tout en faire attention que le vis est pas félé, mettre alors le fin de la seconde étage dans le sens inverse de la bloc des plongées.... ". Compense tout ça par un vocabulaire perso à base de Mark 8 de chez Machin, et de la casserole antigivre M158 de chez Truc à rajouter sur l'Octopus F512C à flexible compensé à tous les étages. Comme disait l'autre, estime que la plongée est une chose trop sérieuse pour la laisser aux seuls plongeurs, en général un passionné, c'est aussi le seul à trouver la plongée sympa tant qu'il a pas à aller dans l'eau. L'eau pour lui? un truc pour remplacer l'air quand on ré-éprouve les bouteilles, pas plus... pas moins non plus...

Brevet : Objet de tous les désirs, il est dans les Clubs ce que le brame du cerf est en forêt de Rambouillet, un moyen de faire venir le gogo.

Rendez-vous au prochain numéro pour faire le point sur le matériel !



> Le CAAS c'est aussi :



P 3

Des moments conviviaux :

Le 23 juin, nous étions plus de 30 pour cette sympa soirée resto au "Jardin des Arts". C'était une occasion de se voir, de discuter, d'échanger et de se régaler dans la convivialité. Même d' "anciens " adhérents, et adhérentes (mais toujours jeunes, bien sur !) nous ont fait le plaisir de participer pour nous dire qu'ils étaient bien avec nous !!



Des moments de découverte

Le 14 juillet, quelques courageux ont participé à une randonnée VTT pour découvrir les collines du Gard.

Magnifique balade, merci à Nico notre guide. Paysages superbes du Gard en partant de St Bonnet puis Lédénon, Collias et retour par une jolie boucle (40 km), un peu trop technique par moment pour le "vieux", mais il a survécu !



De belles rencontres :



> Vie associative

Fête des Associations

Comme tous les ans, nous participerons à cette journée de "fête" sur Arles boulevard des Lices. Nous aurons un emplacement où nous présenterons un bateau et un mannequin équipé en plongeur.

Nous avons **besoin de bénévoles pour représenter le club sur le stand** afin de pouvoir se relayer 1h 2h accordez nous un peu de votre temps l'histoire d'un dimanche et quel dimanche ?

DIMANCHE 19 SEPTEMBRE DE 10h à 18 h

Réunions comité Directeur

Les prochaines réunions du comité directeur (auxquelles sont conviés tous les adhérents) se tiendront à la Maison de la Vie Associative Bd des Lices les :

Lundi 4 octobre 2010

Lundi 8 novembre 2010

Lundi 6 décembre 2010

à 20h

Baptêmes

Le CAAS reçoit le Ski club valentinois qui a bien voulu troquer ses skis contre des palmes. Pour l'occasion, nos encadrants feront 19 baptêmes.

Nos skieurs n'ont qu'à bien se tenir, ils verront que notre méditerranée n'a rien à envier à leur montagne.

Pour l'occasion, nous risquons d'avoir besoin de prêt de matériel (palmes, chaussons, masques, tuba...) et pour les plus courageux, d'un petit coup de pouce pour aider nos encadrants le

DIMANCHE 12 SEPTEMBRE

Notez que la plongée club aura lieu le samedi 11 septembre en remplacement.

> infos utiles

SOIRÉE CONFÉRENCE A MARSEILLE THÈME : LES ACCIDENTS DE PLONGÉE

Nous étions quelques uns (une) pour représenter le CAAS à cette invitation de la commission médicale régionale. Ci dessous, le site, très complet et instructif du Docteur COULANGE, qui reprend les thèmes traités pendant cette soirée.

Nous invitons vivement tous les adhérents, de tous niveaux, à prendre connaissance de ce site et de son contenu pour la sécurité de tous et de chacun.

<http://www.massiliadocdive.org/>

> Festival mondial de l'image sous marine

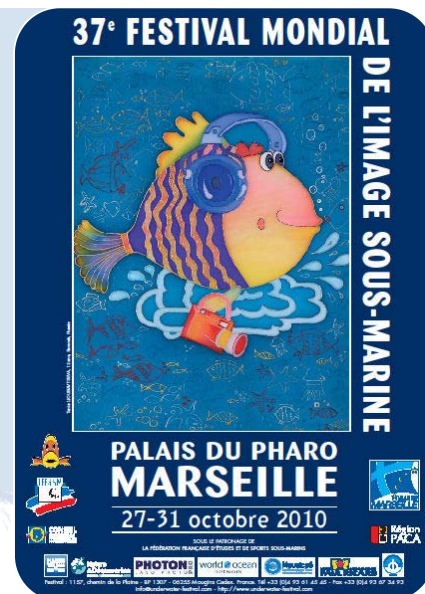
Une fenêtre ouverte sur la mer et l'océan...

Pendant 5 jours, le Festival est l'opportunité d'échanges entre des passionnés, des amateurs et le grand public. Chaque année, il est le lieu de rencontres des plus grandes personnalités du monde marin, des concurrents venus du monde entier, des exposants de divers horizons. Tous réunis pour assister aux projections des films (près de 150), des diapositives et des montages audiovisuels professionnels et amateurs en concours ou pour contempler les quelques 450 photos exposées en concours. Toutes ces productions audio-visuelles subaquatiques, au-delà de leur qualité exceptionnelle, permettent de sensibiliser le grand public à la nécessité de protéger l'environnement marin, un monde d'une richesse incontestable mais pourtant si fragile.

Si vous aussi vous voulez régaler vos yeux de ces images, le rendez-vous est fixé **le samedi 30 octobre à Marseille au Palais du Pharo.**

Pour ceux qui sont intéressés, un "covoiturage" peut être mis en place (voir Bernard).

Pour plus de précisions : www.underwater-festival.com



> Décourte : Zoom sur la pinna nobilis ou grande nacre

- * Nom commun: Grande nacre, Jambonneau de mer ou Jambonneau hérissé
- * Nom scientifique: *Pinna nobilis* (Linnée, 1758)
- * Famille: Pinnidés [Pinnidae]
- * Classe: Bivalves [Bivalvia]

Morphologie

La grande nacre est un mollusque bivalve qui peut atteindre une longueur de 1 m. Comme l'ensemble des bivalves, elle se caractérise par une coquille constituée de 2 parties, appelées valves, articulées. Dans le cas de la grande nacre, les 2 valves sont symétriques et se présentent sous la forme de grands triangles étirés se terminant par un côté arrondi.

Répartition Géographique

La grande nacre est un bivalve endémique de la mer Méditerranée. Tout comme la posidonie dans laquelle elle élit domicile, elle se rencontre depuis de faibles profondeurs jusqu'à une profondeur pouvant atteindre 50 m lorsque les conditions de luminosité sont suffisantes. On la trouve sur des fonds sableux et principalement dans les herbiers de posidonies où elle vit enfouie dans le sédiment sur environ le tiers de sa hauteur, voire la moitié dans certains cas.

Alimentation

La grande nacre se nourrit de particules vivantes (plancton) ou mortes (matière organique) en suspension par filtration de l'eau grâce à ses branchies. Le courant d'eau quant à lui est généré par la présence de cils vibratiles.

Reproduction

Elle est hermaphrodite et sa reproduction s'effectue par une succession d'émission alternée de gamètes mâles et femelles. La fécondation s'effectue en pleine eau et donne naissance à des larves qui après une période de vie planctonique vont se fixer sur un support ou s'ancrer dans le sol pour se développer et se transformer en bivalve.

Le Saviez-Vous ? La grande nacre est une espèce protégée

Avec ses 1 m de long, voire plus, la grande nacre représente le plus grand mollusque bivalve de Méditerranée ! Et avec le bénitier géant, la grande nacre fait partie des plus grands mollusques bivalves du monde ! Couchée sur le sol, la grande nacre est capable de se redresser à l'aide de son pied.

Conseils pour l'Observation

Les grands spécimens de grande nacre adulte se remarquent très aisément à l'intérieur de l'herbier de posidonie mais si vous faites attention vous remarquerez également les spécimens de plus petites tailles. Une règle d'or lors de votre incursion dans l'herbier de posidonie : une parfaite stabilisation et une attention particulière à votre palmage vous évitera de renverser une grande nacre !

Il est parfois possible de rencontrer de petits crustacés tels de petits crabes ou crevettes à l'intérieur de la coquille de la grande nacre qui y trouvent nourriture et abri sans pour autant déranger son hôte.



Club Arlésien
d'Activités subaquatiques

Maison des Association
Bvd des Lices
13200 ARLES

06 26 86 13 56

<http://caas-arles-plongee.e-monsite.com>



Directeur de publication : Philippe CHAZALY
Conception/Réalisation : Géraldine VERDOT
Rédaction : Bernard BISSON, Monique ROSTOLL
Crédit Photos : Alain BOUNIAS

