



CAAS Infos

Décembre 2010

Bulletin d'information du Club arlésien d'activités subaquatiques

> Editorial

Au revoir Monsieur le Président...

L'Assemblée générale de notre club a eu lieu le 10 décembre.

Nous avons procédé à l'élection du nouveau comité directeur et s'en est suivi l'élection du bureau. Philippe Chazaly Président de notre Club depuis 2008 a souhaité quitter ses fonctions. Nous tenons à le remercier pour son engagement dans ses attributions de Président, sa rigueur et ses compétences techniques.

Attendez, attendez pas folle la guêpe nous le gardons au sein du comité directeur, ça va sans dire ! Merci Philippe

Bienvenue à notre nouveau Président (pas si nouveau que ça !) Jean-Pierre VERSTRAET qui (depuis peu) est à la retraite et aura donc beaucoup de temps à accorder à notre club !

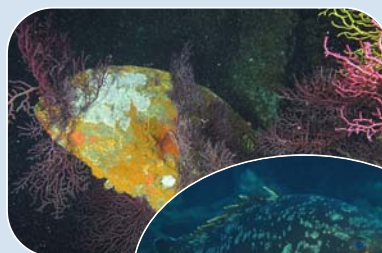


> Giens du 2 au 3 octobre

Comme chaque année, le club est parti plonger à Giens. Cette année, le séjour a eu lieu les **2 et 3 octobre**.

Le Week end a été très réussi malgré un vent qui nous a parfois gêné. Les Épaves sont toujours magnifiques, le *DONATOR*, le *GREC*, leurs hélices et leurs courives, fleuries et colorées. De gros mérous partout et beaucoup de petite faune dans une eau claire nous ont accompagné tout au long de la plongée... un vrai régal, on y serait resté une heure si on avait pu !

Le vent nous a empêché de voir le coté EST de la *GABINIERE* ; Nous nous sommes "contentés" de la face OUEST et de ses gros mérous pas farouches, (approchés à moins d' un mètre !) et ses adorables bancs de corbs aux nageoires jaunes, quelle merveille ! Quelques "pinas" pour agrémenter la balade et nous rentrons la tête pleine d' images superbes...mais les photos parlent mieux qu' un long discours !



> Sommaire

Editorial

Giens

Weed-end ski à Villars

Calendrier transport des blocs

p1

p1

p2

p2

Le CAAS c'est aussi

Vie associative

Festival mondial de l'image sous marine

Zoom sur

p3

p3

p4

p4



> Week-end ski à Villard

Dans le cadre de nos activités " extra club de plongée ", nous vous proposons 3 week-end de ski à VILLARD DE LANS/CORRENCON,

les 8 et 9/01/11,
les 21 et 22/01/11,
les 5 et 6/02/11

Pour tous renseignements, vous pouvez aller sur le site du SKI CLUB VALENTINOIS qui nous reçoit www.skivalence.com ou, auprès de Bernard à la piscine ou au téléphone.

Le chalet fonctionne en "gestion libre" : chaque "mini" groupe (par famille, par voiture, par affinité) apporte ses "provisions", prépare ses repas et fait sa vaisselle (lave vaisselle sur place.)

Hébergement : 1 journée + 1 nuit = 17 euros (prendre draps pour lit d'une personne)

Tarif "club", pour les forfaits ski pas encore connu.

Inscriptions auprès de Bernard



> Calendrier transport des blocs

Voici le calendrier pour le transport des blocs le mercredi entre le local et la piscine. Comme vous pouvez le constater, **certaines cases sont encore vides et le calendrier s'arrête en avril !**

Nous comptons vivement sur **votre participation et votre mobilisation.**



| | ALLER | RETOUR | ENCADRANT |
|---------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| Mercredi 5 janvier | TENO Jaky | TENO Jaky | BERTOLINO José |
| Mercredi 12 janvier | VIDAL Stephan | VIDAL Stephan | VERSTRAET Jean Pierre |
| Mercredi 19 janvier | AUPHAN Nicolas | | BOUNIAS Alain |
| Mercredi 26 janvier | GARCIA béatrice | HERNANDEZ fabien | BISSON Bernard |
| Mercredi 2 février | GARCIA béatrice | HERNANDEZ fabien | BERTOLINO José |
| Mercredi 9 février | CHICARD Gilbert | HOUILLON Claude | VERSTRAET Jean Pierre |
| Mercredi 16 février | CHICARD Gilbert | HOUILLON Claude | BOUNIAS Alain |
| Mercredi 9 mars | HASCOET Christopher et gabrielle | HASCOET Christopher et gabrielle | BISSON Bernard |
| Mercredi 16 mars | ALEAUME Gilles et Margaux | | BERTOLINO José |
| Mercredi 23 mars | ALEAUME Gilles et Margaux | | VERSTRAET Jean Pierre |
| Mercredi 30 mars | CAMBLORE Véronique | ANDREIS Didier | BOUNIAS Alain |
| Mercredi 6 avril | COCHARD Jean-Pierre | | BISSON Bernard |

RENDEZ VOUS AU STADE LOUIS BRUN ROUTE DE PORT ST LOUIS A 19H20

> Le CAAS c'est aussi :

SEMINAIRE

En ce 20 novembre, les moniteurs se sont retrouvés à un séminaire organisé par le comité départemental à Piolenc (à côté d'Orange). Au programme: café et préparation physique à la nage avec palmes. La présentation faite par Frédérick CASTEL nous dispensait la technique théorique d'un palmage efficace ainsi que de sombres idées d'exercices pour vous faire souffrir nous améliorer.

S'en suit une décompression puis l'apéro (qui est une autre forme de décompression). La première partie retrace l'histoire de l'élaboration des tables à travers les accidents ou de nombreuses études en caisson. Exposé très explicite sur le fait qu'être vieux, gros et gras n'était pas sans risque pour la formation de microbulles et donc les risques d'ADD... à bon entendeur, salut ! La seconde partie (l'apéro)... je ne m'attarderai pas...

Pour la digestion, Alain DELMAS nous a parlé des évolutions et perspectives de la législation concernant la plongée, commençant par une étude des modifications ministérielles qui ont eu lieu depuis 2009.

Un état des lieux fort intéressant décrivant les projets de refonte de la plongée pour personnes subissant un handicap (et non plus "pour handicapé") présenté par Pascal CHAUVIERE.

Et une magnifique présentation du comment est conçu notre équipement quotidien, présenté par Patrice VOGEL du magasin du Vieux Plongeur.

Quelques documents (présentations) sont disponibles, mais pas forcément évidente à comprendre sans les explications qui vont avec. Regardez-les et venez nous interroger, on vous expliquera autant que possible...

BAPTEMES

Cet été au mois de septembre, nous avons organisé une journée baptême pour les amis du ski club de Valence dont certains adhérents du club font partis.

Les baptêmes se sont déroulés dans une crique de la plage des tamaris. Une vingtaine de personnes ont troqué les skis pour les palmes et ont obtenu le diplôme. Nous remercions les adhérents du CAAS (qui ont bien voulu nous donner un peu de leur temps) lors de cette journée.



> Vie associative

Fête des Associations

Comme chaque année, nous nous sommes retrouvés quelques uns, la veille au local pour faire la toilette du bateau avant sa sortie dominicale. Les dernières mises au point faites, le RDV était donné pour le lendemain.

Dimanche 7h30 nous embarquons : destination Boulevard des Lices.

Accostage sans problème, mais le débarquement est plus périlleux compte tenu d'un Mistral force 8 !!! heureusement, café et croissants vont réchauffer nos malheureux marins.

Le corso des Prémices du riz a comme les années précédentes agrémenté la matinée.

Cette journée est toujours un temps fort qui permet des retrouvailles avec des anciens du Club qui ont décroché mais avec qui nous avons gardé des liens. Poignées de main rituelles avec le Président du Conseil Régional, le Maire, les élus...

Le repas de midi est toujours le moment le plus convivial, apéro, partage de pic-Nic, gourmandises, un vrai moment de plaisir !

Et dans tout ça me direz-vous les « touches » ? Hé bien comme toutes les années, beaucoup de curieux (il en faut !) quelques personnes qui ont paru intéressées et cela jusqu'à 18h. Réembarquement et retour au local.

A l'an prochain, et soyez nombreux à venir faire ce voyage avec nous.

Réunions comité Directeur

Le comité directeur du club se réunira pour le prochain trimestre, toujours à la maison de la vie associative, Bd des Lices, les

Lundi 3 janvier 2011

Lundi 4 février 2011

Lundi 7 mars 2011

mais cette année à 18h30 pour plus de facilité pour certains membres.

Faites nous le plaisir de venir participer à ces réunions pour donner vos idées, faire des critiques et améliorer le fonctionnement et la vie du club. Nous avons besoin d'idées nouvelles ! Tous les adhérents peuvent venir.



> Festival mondial de l'image sous marine

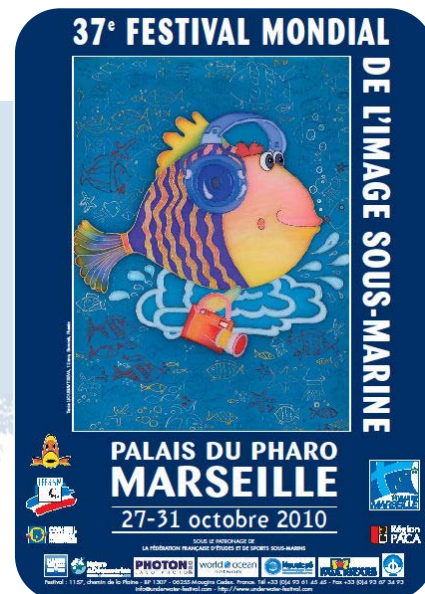


Une fenêtre ouverte sur la mer et l'océan...

Nous étions quelques-uns à nous déplacer sur Marseille (peu être pas assez) pour aller admirer les photos ainsi que les films présentés au public

Des exposants de différents horizons étaient présents et certains ont particulièrement retenu notre attention (voyages, photos) Déjeuner sur place puis encore des films tous bien entendu axés sur la plongée. La journée c'est terminée sous une bonne averse nous ramenant rapidement à la réalité.

En espérant nous retrouver l'année prochaine pour une nouvelle édition.



> Décourte : Zoom sur l'Epinephelus marginatus ou Mérou brun

- * Nom commun : Mérou brun
- * Nom scientifique : Epinephelus marginatus
- * Famille : Serranidae
- * Ordre : Perciforme

Morphologie

Le mérou brun mesure de l'ordre de 1 mètre et peut atteindre jusqu'à 1,50 mètres. De forme ovale, le mérou possède une longue nageoire dorsale et est caractérisé par une bouche entourée de lèvres épaisses. Le mérou possède une livrée brunâtre unie ou mouchetée de taches jaunes suivant les individus.

Répartition Géographique

Le mérou brun se retrouve en mer Méditerranée ainsi que dans l'océan Atlantique, de l'Afrique du Sud au Portugal. Le mérou est un poisson sédentaire qui vit proche du fond à l'abri dans des anfractuosités rocheuses ou sous des surplombs rocheux. Son territoire regroupe en général plusieurs abris dont l'un d'eux est régulièrement fréquenté. Le mérou brun se retrouve de 5 à 10 mètres jusqu'à des profondeurs avoisinant les 200 mètres.

Alimentation

Le mérou brun se nourrit principalement de poissons, de crustacés et de poulpes.

Reproduction

Le mérou brun possède la particularité de pouvoir changer de sexe une fois au cours de sa vie. Femelle à son plus jeune âge il deviendra un mâle vers l'âge de 10 à 15 ans.

Le Saviez-Vous ? Le mérou peut vivre jusqu'à l'âge de 50 ans.

Malgré son aspect lourdaud, le mérou est capable d'accélération fulgurante pour attraper ses proies. La pêche à l'hameçon et la chasse sous-marine du mérou brun (*Epinephelus marginatus*) sont interdites sur l'ensemble du littoral de la Méditerranée continentale. Ce moratoire sur la pêche au mérou brun a été reconduit - par arrêté préfectoral du 17/12/2007 - jusqu'en 2013.

Conseils pour l'Observation

Le mérou est peu farouche et se laisse facilement approcher à condition de ne pas faire de gestes brusques



Club Arlésien
d'Activités subaquatiques

Maison des Association
Bvd des Lices
13200 ARLES

06 26 86 13 56

<http://caas-arles-plongee.e-monsite.com>



Directeur de publication : Jean-Pierre VERSTRAET
Rédaction : Bernard BISSON, Monique ROSTOLL,
Jean-Pierre VERSTRAET, Monique ROSTOLL
Crédit Photos : Alain BOUNIAS, Monique ROSTOLL

