



## Instant de vie

# de votre coopérative

Un jardin botanique autour de sa maison!

**J**acques Fontaine a une passion: les plantes! Difficile de ne pas s'en apercevoir en arrivant chez lui, à Nuvilly, car un immense jardin botanique y a été implanté au fil des ans. Une passion née, raconte-t-il, de plusieurs étés passés à l'alpage et de la découverte d'une mauve sauvage à côté de sa maison.

Aujourd'hui, après une vingtaine d'années à arranger avec soin son paradis, Jacques Fontaine a rassemblé quelque 450 plantes sauvages et médicinales dans son jardin botanique qu'il ouvre à des enfants avec son épouse aussi bien qu'à des adultes.

Son rêve? «Réconcilier l'homme avec son environnement, proposer un regard sur la vie en faisant attention à soi, en s'alimentant plus

près de la nature.» Une philosophie de vie qu'il partage grâce aux différentes formations suivies, en naturopathie ou en phytothérapie. Formation qu'il partage d'ailleurs en enseignant à l'Ecole-club Migros de Fribourg, à côté de son métier d'infirmier en psychiatrie.

Son jardin, mi-sauvage, mi-entretenu, Jacques Fontaine a envie que ce soit une porte sur un monde que de moins en moins de personnes côtoient dans notre société. Plantes, insectes, papillons ou oiseaux, son havre regorge d'une vie innombrable.

Mais il ne désire pas seulement montrer cette vie foisonnante. Il veut aussi faire redécouvrir la richesse que la nature met à notre disposition et vient de fonder l'as-

sociation «Plantes et Vie» dans ce but. Egopode délicieuse contre la goutte et les calculs rénaux, molène aux vertus pectorales, calmantes et cicatrisantes, échinacée anti-grip-

pale, cicatrisante ou anti-microbienne. Lui-même utilise ainsi près de cent plantes pour les tisanes et médicaments naturels qu'il confectionne. FS



Jacques Fontaine, de Nuvilly, infirmier en psychiatrie et aussi passionné par les plantes!

## Cette semaine

Contrairement à notre environnement parfois aseptisé, Jacques Fontaine a entouré sa maison d'un superbe jardin botanique où on peut découvrir des centaines de plantes. Ainsi que les vertus innombrables qu'elles recèlent!

### L'instant prochain:

Jacqueline Gandubert, peintre et enseignante à l'Ecole-club.