LE MATCH DU JOUR - 20H45

EPINAL HANDBALL

LE POUZIN HANDBALL 07

ARBITRES: Mohamed ATIA et Abdelaziz DJILALI

B.10	PRÉNOM	NOM	D 4
N°	PRENOM	NOM	Poste
ı	Cécilia	PERRIN	Gardienne
12	Elodie	LAUNAIS	Gardienne
16	Julia	SEJOURNE	Gardienne
2	Marie	GUERRE	Demi-centre
4	Sophie	LEGRY	Ailière
5	Marianna	CHEVALET	Arrière
6	Clémentine	GAILLARD	Pivot
7	Emilie	WOLF	Arrière
8	Isabelle	GROS	Demi-Centre
9	Lina	GHEDIRI	Ailière
10	Julia	MENGIN	Ailière
П	Elisa	MATHIEU	Ailière
13	Perrine	KIEFFER	Pivot
14	Raphaëlle	ROBERT	Ailière
	Vincent	VOLTAT	Entraîneur
	Brigitte	WOLF	Entr. Adj.
	Arnaud	MENETRIER	Entr. Adj.

	_		
N°	Prénom	Nom	Poste
3	Adriana	LEORDEAN	Arrière
7	Nancy	MENUT	Arr./Ailière
8	Justine	JOLY	Arr./Ailière
10	Agathe	PROT	Ailière
П	Léa	CUSCUSA	Pivot
15	Magali	BOUCHER	Pivot
17	Farida	BOUSLAH-ROUSSEAU	Arrière
18	Laura	CECCALDI	Arr./Ailière
19	Vasilica	POPA	Arr./Ail./Pvt
32	Aline	VOURIOT	Gardienne
83	Claire	VIVOT	Gardienne
	Frédéric	ROUSSEAU	Entraîneur
	Mathieu	SAGNARD	Soigneur

PAROLES DE COACH

Après une mini-trève de 3 semaines qui a été l'occasion pour les pouzinoises de se reposer, les affaires reprennent contre Epinal pour finir les matches aller. Fin Novembre et début Décembre ont été riches en émotion puisque nous avons connu les joies des victoires contre Cannes et Achenheim, mais aussi la tristesse de perdre contre Vesoul et Metz. On reste donc sur deux défaites d'affilées et le premier objectif sera de renouer avec le succès. Epinal reste sur une courte défaite contre Cannes et un succès important contre Achenheim. On ne va pas prendre cette équipe à la légère, bien au contraire, mais il faudra faire preuve de vigilance pour éviter de se mettre en difficulté et garder le gymnase Richardson invaincu. Nous avons repris le chemin des entrainements avec plaisir de se retrouver et une énorme envie de continuer à travailler et progresser. Les petits soucis de santé semblent maintenant loin et chacune a eu l'occasion de se remettre en question pendant les fêtes de Noël pour commencer un nouveau championnat. Comme on avait commencé la saison. En tout cas, on va tout faire pour remporter la victoire et ainsi pouvoir souhaiter une très bonne année 2011 à notre fidèle public de la meilleure des facons.

Frédéric Rousseau

LA N1 A LA LOUPE

Après quelques semaines de repos salutaire revoilà le championnat de France qui reprend ses droits pour achever ce week-end sa phase « Aller ». La fin de l'année 2010 fut source de quelques légitimes frustrations du fait des performances quelque peu « anormales » des réserves de DI, dont les équipes premières observaient une trêve pendant l'Euro féminin. En deux journées Toulon, Metz et Nîmes profitèrent -régulièrement faut-il le souligner- de ce petit cadeau du calendrier pour s'octroyer quelques précieux points et perturber la hiérarchie de la Poule que ce soit en tête ou en fin de classement. Mais désormais, ce sont bien les effectifs officiels qui vont en découdre, qui pour accéder en D2 (le premier du classement), qui pour ne pas descendre en N2 (les quatre derniers). Et cette l l'ème journée nous donnera rapidement quelques précieux éléments de réponse quand aux capacités de digestion de la trêve des confiseurs et des dispositions de chaque équipe. L'affiche sera le choc de l'Est « Vesoul-Metz » 3èmes ex aequo, tandis que Cannes-Bourg de Péage et Achenheim-Nîmes devraient être également très disputés. Les cannoises et

les alsaciennes ayant épuisé leurs jokers en 2010 pour prétendre se mêler à la course à la D2 n'auront pas le droit à l'erreur. St Etienne, qui recevra Bron, comptera sur une première victoire pour s'offrir le droit d'espérer tandis que Yutz à Toulon ne devrait pas, sauf énorme surprise, compromettre sa place de leader. Après un démarrage laborieux, les vosgiennes d'Epinal, promues cette saison en NI, avaient terminé 2010 en trombe grâce à un beau succès sur Achenheim qui suivait deux précieuses victoires sur St Etienne et Toulon, adversaires directes pour le maintien. Désormais 9èmes à un point de la salvatrice 8ème place, les spinaliennes risquent fort de causer quelques soucis à des pouzinoises dont on regardera avec intérêt le retour à Richardson après deux sorties infructueuses qui leur ont fait perdre la pôle position. Bref, cette I l'ème journée sent déjà la poudre avec toutes ces oppositions à enjeu, et pour relancer le championnat on ne pouvait espérer mieux et avant le coup d'envoi de samedi soir il n'est pas trop tard pour souhaiter une Bonne et Heureuse Année à toutes les équipes de la Poule!









EDITO

2011 A BOUTE 2010 HORS DU CHAMP DE JEU.

Nous ne garderons pas tout de 2010. Loin s'en faut. Nous jetterons à la poubelle les peines, les douleurs, les illusions, les abandons et les quelques petites tentatives de déstabilisation. Les échecs passés ne sont pas évacués d'un revers de main ; bien au contraire, ils sont stockés en mémoire car on s'en sert pour ne pas les renouveler. Nous privilégierons dans notre tri sélectif nos victoires, nos efforts incessants pour mieux vivre, nos remises en question, nos émotions positives, notre traditionnelle convivialité, notre bonne humeur et notre toujours grande envie d'aller plus loin et plus haut à l'image de notre élite nationale qui règne sans partage sur la planète handball et qui part à la conquête d'un 4ème titre mondial en SUEDE. Nous suivrons cela avec fierté, confiance et enthousiasme. Le moral de nos concitoyens serait au plus bas en ce début d'année... c'est bien ce qui ressort d'une multitude de sondages sur une multitude de sondés. S'il y a effectivement bon nombre de raisons sociales et économiques à ce moral en berne, il serait judicieux et courageux qu'à notre petit niveau nous apportions du punch, de la joie de vivre et du soleil dans nos cœurs et nos corps. Mettons de la lumière, du respect et de la franchise dans nos relations humaines, de l'efficacité dans nos actions et de la créativité dans nos projets collectifs... ajoutons ce qu'il faut d'investissement personnel... n'oublions pas la générosité, la simplicité et l'humour et les chemins que nous emprunterons ensemble seront plus clairs, plus précis, plus sûrs et beaucoup plus

Je tiens à partager ces objectifs avec vous ; la vie associative nous en donne quotidiennement l'occasion ; ne la laissons pas passer. Ce sont mes vœux les plus chers pour la nouvelle année.

Ne manquons donc pas ce retour à la compétition dans nos murs. Mettons les bouchées doubles pour bien débuter 2011 avec les réceptions d'EPINAL et de MAZAN.

Jacques MEGE

www.lepouzinhandball07.com Saison 2010/2011

20h45
CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE I
LE POUZIN / EPINAL
18h30
CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE III
LE POUZIN / MAZAN





Compagnie Nationale du Rhône

L'ENERGIE A L'ETAT PUR

INFOGRA TRAVA D'IMPRIN MARQU

Quartier Les Cercols - 26250 LIVRON Tél./Fax: 04 75 85 55 91 - 06 10 77 67 29 contact@fm-creation.com www.fm-creation.com

BLOC NOTES

Reprise des matchs pour de nombreuses équipes jeunes ce week-end, avec pour commencer les minihandballeurs de Romain et Jacques qui reçoivent dès 14h au gymnase Jackson Richardson les équipes de Loriol, Les Ollières et Le Teil. Dans le même temps, l'équipe mixte des - de 12 ans rencontra Suze-la-Rousse et Die, dans le sud de la Drôme, alors que l'équipe fille ira à Etoile pour deux matchs face à leurs hôtes et à Albon.

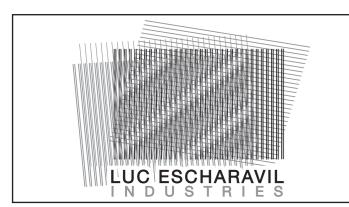
Retour à la compétition également pour la Réserve, qui aura fort à faire dès ce mois de janvier avec deux réceptions consécutives ô combien importantes pour l'avenir de l'équipe à ce niveau de jeu. En effet, elle sera opposée ce soir à l'équipe de Mazan, qui précède les pouzinoises de deux points au classement. A ce stade de la compétition, il serait dangereux de se faire distancer, et pour le moins bienvenu de rejoindre les vauclusiennes au classement. Un match de lever rideau qui s'annonce chaud en ce samedi soir! A noter le retour des blessées de fin 2010: Agathe Prot, Camille Lambert et Lisa Guerbas.

Tout amateur de handball se devait d'être dimanche devant son petit -ou grand- écran pour la première diffusion du documentaire « des Barjots aux Experts » qui retraçait magnifiquement les vingt dernières années du handball masculin tricolore, en clair sur Canal+. En 55 minutes, l'incroyable épopée de cette équipe de France qui décrocha trois titres de champions du Monde, deux titres de champions d'Europe et une médaille d'or olympique, était racontée par ses principaux acteurs. De Prague en 1990, avec la qualification pour les J.O. de Barcelone, à Vienne en 2010 et la victoire à l'Euro pour un triplé unique en sport collectif, que de chemin parcouru! Et pour celles et ceux qui ont manqué ce grand moment, des rediffusions sont brévues sur Canal+ sport et un DVD devrait être prochainement disponible dans la toute nouvelle médiathèque du club!

Alors que les - de 15 ans ont d'ores et déjà gagné par forfait contre Saint-Egrève, les - de 18 défieront Villefontaine à 15h dimanche au Pouzin. Une victoire leur permettrait de reléguer leurs adversaires du jour à 5 points et ainsi de conforter leur 4ème place au classement de cette poule 7 synonyme de « on continue l'aventure » dans ce Championnat de France 2010/2011. Raison de plus pour venir nombreux les encourager!

Après l'équipe de France féminine, vice-championne du monde en titre, qui a terminé l'Euro Norvégien à la 5ème place au mois de décembre, c'est au tour des garçons de rentrer en scène avec les Mondiaux qui débuteront le 13 janvier en Suède. Les « Experts » ont annoncé la couleur en remportant dimanche dernier le tournoi de Bercy, avec notamment une finale de haut vol remportée 28 à 27 contre les vicechampions du monde et vice-champions d'Europe Croates. Dès le premier tour les français auront fort à faire face à la Tunisie, l'Egypte, le Bahreïn, mais surtout l'Allemagne et l'Espagne ! Toutes les rencontres des bleus seront retransmises par le groupe Canal+ et pour connaître la programmation des matches le plus simple est de se rendre sur le lepouzinhandball07.com, rubrique « programme TV»!

Petit rappel, le traditionnel loto du Pouzin Handball 07 aura lieu le dimanche 13 février au gymnase annexe. Comme chaque année, de nombreux lots sont à gagner, dont un écran plat Sony 107cm, une Wi et un appareil photo numérique. Donnez-vous toutes les chances de remporter un lot en faisant bon accueil aux « vendeurs » de cartons (2.5€), et rendez-vous le 13 février à partir de 14h pour une aprèsmidi récréative et conviviale.





Championnat de France Nationale I

11 Déc. 2010 - 10ème Journée

Metz	42/33	LE POUZIN
Yutz	25/20	Vesoul
Bron	18/23	Toulon
Bourg de Péage	36/25	St Etienne
Nimes	37/32	Cannes
Epinal	29/28	Achenheim

Calendrier - Scores

Aller	Score	Matchs	Retour	Score
18/09	26/31	Nimes / LE POUZIN	22/01	
25/09	29/24	LE POUZIN / Bourg de Péage	05/02	
09/10	31/33	Bron / LE POUZIN	12/02	
16/10	25/24	LE POUZIN / Yutz	19/02	
23/10	30/36	Toulon / LE POUZIN	12/03	
06/11	24/18	LE POUZIN / St Etienne	19/03	
14/11	29/32	Cannes / LE POUZIN	02/04	
20/11	35/33	LE POUZIN / Achenheim	09/04	
04/12	37/29	Vesoul / LE POUZIN	16/04	
11/12	42/33	Metz / LE POUZIN	07/05	
15/01		LE POUZIN / Epinal	14/05	

Championnat de France Nationale III

II Déc. 2010 - 10ème lournée

11 Dec. 20	10 - 10	Journee
Bouillargues	27/27	LE POUZIN
Ajaccio	25/21	St Genis Laval
Bouc Bel Air	36/23	Hyères
Grasse	33/26	Montpellier UC
Miramas	25/35	Marseille
Mazan	20/30	Narbonne

Calendrier - Scores

Aller	Score	Matchs	Retour	C
				Score
18/09	26/20	Miramas / LE POUZIN	22/01	
25/09	21/30	LE POUZIN / Grasse	05/02	
09/10	36/24	Bouc Bel Air / LE POUZIN	12/02	
16/10	26/28	LE POUZIN / Ajaccio	19/02	
23/10	26/21	Hyères / LE POUZIN	12/03	
06/11	34/33	LE POUZIN / Montpellier UC	19/03	
14/11	33/22	Marseille / LE POUZIN	02/04	
20/11	32/27	LE POUZIN / Narbonne	09/04	
04/12	29/22	St Genis Laval / LE POUZIN	16/04	
11/12	27/27	Bouillargues / LE POUZIN	07/05	
15/01		LE POUZIN / Mazan	14/05	

Championnat Régional Excellence de Ligue D/S

Calendrier - Scores

Aller	Score	Matchs	Retour	Score
18/09	23/24	LE POUZIN / Val de Leysse	29/01	
25/09	17/21	Annecy-Vx / LE POUZIN	05/02	
02/10	17/35	LE POUZIN / Porte de l'Isère	12/02	
09/10	25/26	Seyssinet / LE POUZIN	19/02	
16/10	26/17	LE POUZIN / Taninges	19/03	
06/11	31/25	Aubenas / LE POUZIN	26/03	
14/11	17/32	LE POUZIN / St Vallier	02/04	
20/11	27/21	Sallanches / LE POUZIN	09/04	
04/12	22/21	LE POUZIN / Domène	16/04	
11/12	26/30	LE POUZIN / Bonneville	14/05	
22/01		Grenoble / LE POUZIN	22/05	

	Equipe	Pts	J	G	N	Р	Mar.	Enc.
Ι	Yutz	27	10	8	I	I	316	246
2	LE POUZIN	26	10	8	0	2	307	294
3	Metz	24	10	7	0	3	321	287
4	Vesoul	24	10	7	0	3	291	264
5	Bourg de Péage	23	10	6	1	3	306	281
6	Cannes	20	10	5	0	5	319	318
7	Nimes	19	10	4	I	5	273	276
8	Achenheim	18	10	4	0	6	294	257
9	E pinal	17	10	3	I	6	249	275
10	Toulon	16	10	3	I	6	229	272
П	Bron	15	10	2	I	7	256	286
12	St Etienne	10	10	0	0	10	206	311

15 Janv. 2011 - 11 ème Journée

Vesoul	1	Metz
LE POUZIN	1	Epinal
Achenheim	1	Nimes
Cannes	1	Bourg de Péage
St Etienne	1	Bron
Toulon	1	Yutz

	Equipe	Pts	J	G	N	Р	Mar.	Enc.
Ι	Grasse	29	10	9	I	0	281	224
2	St Genis Laval	25	10	7	I	2	302	249
3	Narbonne	24	10	7	0	3	253	219
4	Bouc Bel Air	24	10	7	0	3	273	231
5	Ajaccio	21	10	5	I	4	229	236
6	Montpellier UC	19	10	4	I	5	284	269
7	Hyères	19	10	4	I	5	242	271
8	Marseille	18	10	4	0	6	266	263
9	Mazan	17	10	3	I	6	226	262
10	LE POUZIN	15	10	2	I	7	249	295
Ш	Bouillargues	15	10	I	3	6	208	246
12	Miramas	14	10	2	0	8	228	276

15 Janv. 2011 - IIème Journée

		,
St Genis Laval	1	Bouillargues
LE POUZIN	1	Mazan
Narbonne	1	Miramas
Marseille	1	Grasse
Montpellier UC	1	Bouc Bel Air
Hyères	1	Ajaccio

	Equipe	Pts	J	G	N	P	Mar.	Enc.
1	Porte de l'Isère	27	10	8	I	ı	277	202
2	Bonneville	26	10	8	0	2	287	217
3	Seyssinet	24	10	7	0	3	268	224
4	St Vallier	24	10	7	0	3	253	210
5	Aubenas	23	10	6	I	3	257	221
6	Sallanches	22	10	6	0	4	250	231
7	Val de Leysse	21	10	5	I	4	235	228
8	LE POUZIN	18	10	4	0	6	224	259
9	Domène	16	10	3	0	7	220	254
10	Annecy-Vx	14	10	I	2	7	195	244
П	Grenoble	13	10	I	I	8	185	261
12	Taninges	12	10	0	2	8	192	292