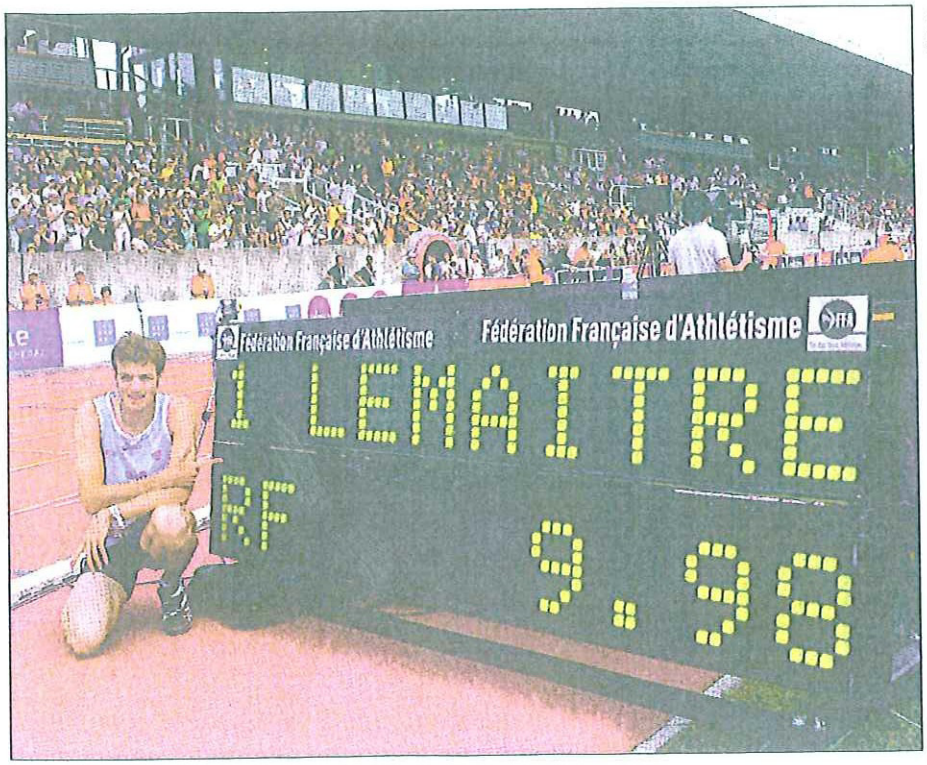
L'ÉQUIPE
DIMANCHE 26 DECEMBRE 2010



Sa couleur de peau

« Tout ce qui a été fait autour du premier Blanc sous les 10", je l'ai un peu mal pris. On a plus insisté là-dessus que sur la perf. Ça m'a gêné. Après mes 9"98 (record de France à Valence le 9 juillet 2010), *j'ai été contacté par mail par le Ku Klux Klan, il me payait le voyage pour que je vienne voir ses installations au Texas. J'ai effacé le mail... »*

(Photo Marc Francotte/*L'Équipe*)

Un phénomène déchiffré

Athlète, 100 m, 200 m (Aix-les-Bains)

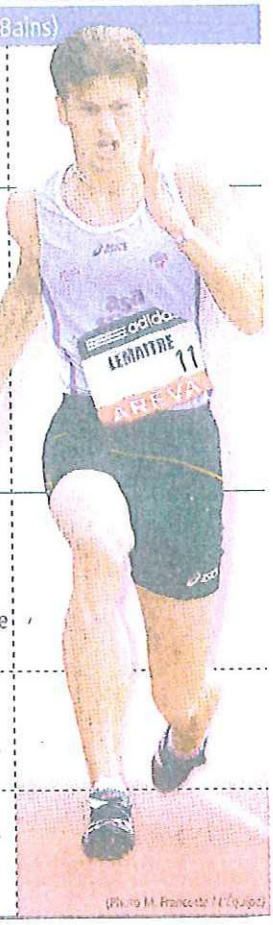
20 ans,
né le 11 juin 1990 à Annecy (Haute-Savoie).
1,89 m ; 80 kg.
Entraîneur : Pierre Carraz.

Après deux titres juniors (mondial en 2008 sur 200 m et européen en 2009 sur 100 m), son baptême senior est délicat : éliminé pour faux départ en quarts de finale du 100 m. 2010 est son année : il devient à Barcelone le premier sprinteur à réaliser le triplé 100 m-200 m-4 x 100 m aux Championnats d'Europe.

72 En 9"98 (le 9 juillet à Valence), il devient le premier Blanc, le 2e Français (après Pognon en 2005, 9"99) mais seulement le 72e de l'histoire à passer sous les 10".

4 Records de France cette saison. Trois sur 100 m : 9"98 (deux fois) et 9"97. Un sur 200 m : 20"16.

11 Ses 9"97 sur 100 m font de lui le 11e performeur de l'année. Sur 200 m, en 20"16, il est 12e performeur 2010.



L'ÉQUIPE
DIMANCHE 26 DECEMBRE 2010

Son avenir en questions

Cinq champions et deux entraîneurs envisagent ce que pourrait être le futur du jeune Français

CHRISTOPHE LEMAITRE a de l'avenir. Pour savoir comment il pourrait se dessiner, nous avons sollicité sept experts : **Marie-José PÉREC** (triple championne olympique, sur 400 m en 1992 et 1996 et 200 m en 1996), **Ato BOLDON** (le Trinitéen champion du monde du 200 m en 1997, vice-champion olympique du 100 m en 2000), **Roger BAMBUCK** (ex-recordman du monde du 100 m, 10" manuels, et 5e du 100 m des Jeux de 1968), **Dan PFAFF** (ex-entraîneur du Canadien Donovan Bailey, champion olympique du 100 m en 1996 et ex-recordman du monde, 9"84), **Bruny SURIN** (vice-champion du monde du 100 m en 1995 et 1999), **John REGIS** (champion d'Europe 1990 et champion du monde en salle 1989 du 200 m) et, bien sûr, **Pierre CARRAZ**, l'entraîneur du Français.

Peut-il être médaillé olympique?

POUR CARRAZ, c'est *« oui, s'il continue de progresser. Il n'y en a que trois qui soient vraiment devant : Bolt, Powell et Gay. Je pense qu'à 9"85 en finale, le podium est jouable, mais il faut voir aussi, d'ici là, comment les performances des autres évoluent. »* On lui fait remarquer qu'il répond spontanément sur le 100 m : *« Parce que c'est l'épreuve reine mais il est certain que Christophe a encore plus de marge sur 200 m. »* Pfaff est d'accord : *« L'un de ses dons, c'est l'endurance-vitesse. Et la plupart des coureurs de 200 m courent aussi le 100 m, donc on peut miser sur une blessure ou la fatigue des uns ou des autres. »* Si *« dans une finale, tout est possible »* (Pérec), Surin le voit plutôt *« dans le top 5 en 2012 »*. Bambuck trouve que *« le délai d'ici Londres* (2012) *»* est un peu juste mais lui recommande *« d'être patient, d'apprendre à bien courir. Il a deux olympiades* (8 ans) *devant lui »*. Boldon estime qu'il a de bien meilleures chances d'être médaillé aux Jeux *« sur 200 m. Mais il aura du mal s'il ne court pas en 9"8 sur 100 m ou en 19"80 sur 200 m »*.

(Photo Pascal Rondeau/L'Équipe)

Deux jours après avoir été sacré sur 100 m, Lemaitre décroche l'or continental sur 200 m. De quoi lui donner des idées pour les Jeux de Londres.

SON AVIS : **« Si mes temps n'évoluent pas, c'est non. Sur 100 m, il faut que je sois en 9"70 pour avoir le bronze, voire l'argent avec un peu de chance. Et sur 200 m, en 19"50. Je ne sais pas quelle est ma marge de progression. En deux ans, c'est possible, mais je peux stagner, avoir des passages à vide. »**

0

Chez les hommes, aucun Français n'est jamais parvenu à obtenir une médaille olympique sur 100 m ou 200 m.

Doit-il choisir entre 100 m et 200 m ?

« JE LUI CONSEILLERAIS de ne pas choisir, explique Bambuck. *En France, la spécialisation est une manie. Le principal, c'est de prendre du plaisir à ce qu'on fait. S'il en prend sur les deux distances, qu'il continue. Laissons-le s'entraîner et ne le limitons pas. Ça lui évitera les regrets. »* Même credo côté Boldon, *« doubleur »* quasi systématique lorsqu'il était en activité : *« Surtout qu'il ne choisisse pas. Naturellement, il est probablement plus fait pour le 200 m, en particulier à cause de sa taille mais, en 2010, ses 100 m étaient meilleurs que ses 200 m. »* On rapporte à Carraz que son poulain admet lui-même qu'à Londres, il devra peut-être choisir le 200 m. L'entraîneur jubile : *« S'il dit ça, ça prouve qu'il n'est pas couillon mais, pour l'instant, on n'en a pas parlé entre nous. Peut-être faudra-t-il, d'ailleurs, le faire dès les Mondiaux de Daegu* (27 août-4 septembre), *surtout si le relais a besoin de lui dès les séries. En tous cas, il est logique de penser que c'est sur 200 m qu'il a les meilleures chances. »* Cela doit effectivement faire, selon Pfaff, l'objet d'une *« discussion avec son coach pour être intelligent dans son choix ». « Il n'a pas à choisir,* considère Surin. *Regardez Bolt, il excelle dans les deux. »*

Facile à dire. Regis se veut plus mesuré : *« À cet âge, on se construit encore, il est bon d'avoir une distance fétiche et en faire sa priorité. Et le 200 m, quand on fait du 100 m, ça vient avec, mais moi je le vois plutôt courir sur 100 m car je le crois capable de courir en moins de 9"80. »*

9"93

Le chrono moyen réalisé par les médaillés de bronze du 100 m des quatre dernières éditions des Jeux Olympiques.

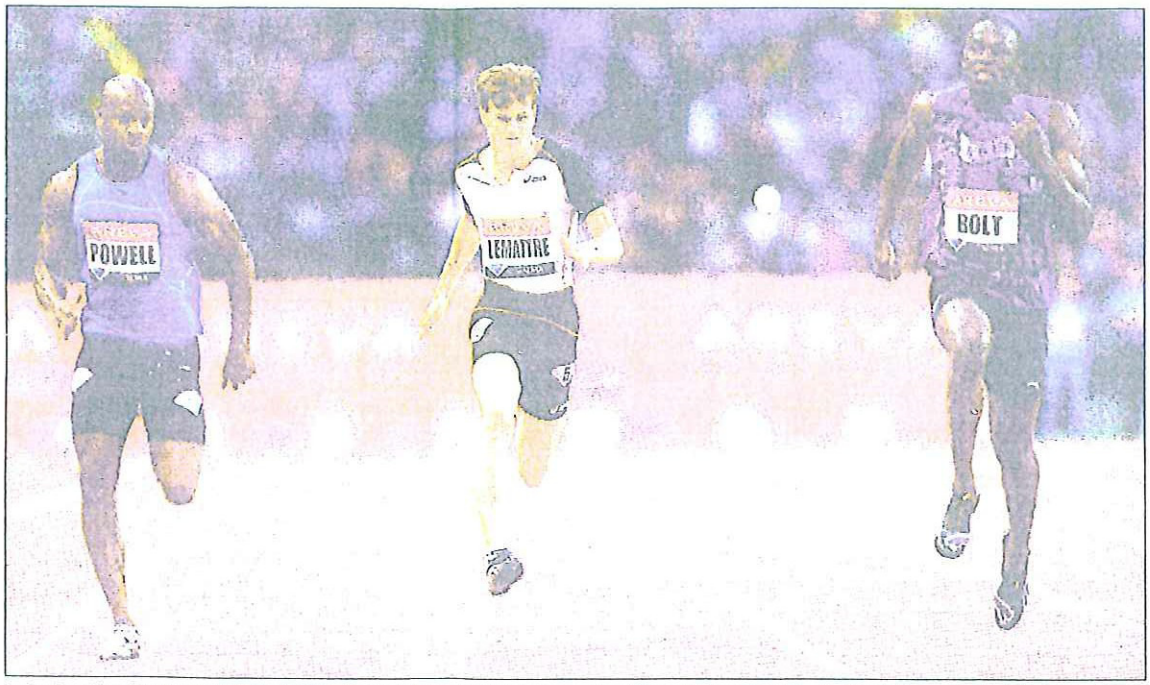
20"

Le chrono moyen réalisé par les médaillés de bronze du 200 m des quatre dernières éditions des Jeux Olympiques.

SON AVIS : **« Déjà, je ne courrai jamais seulement le 200 m dans une saison. Si je devais choisir, je préférerais le 100 m mais c'est vrai que j'ai peut-être plus de chances d'être médaillé sur 200 m. En fait, même si je ne cours que le 200 m en grand Championnat, je courrai surtout sur 100 m le reste de la saison. »**

Peut-il battre Bolt sur 100 m ?

D'ABORD, une énigme pour tous nos interlocuteurs : quelle est sa marge de progression ? Dan Pfaff : *« Même un néophyte est capable de le voir, il peut s'améliorer. Alors pourquoi pas jusqu'à 9"8, voire 9"7… d'ici quatre ou cinq ans. »* Même délai minimal pour Roger Bambuck. De là à battre Bolt… Carraz lui-même *« ignore son potentiel, mais Bolt a mis la barre très haut, même pour Gay ou Powell ».* Pérec acquiesce : *« Bolt est à part, presque inaccessible. »* Et Boldon lui conseille de *« ne pas commencer par l'Everest. Chaque année, il doit se fixer des objectifs précis et réguliers : ne jamais être battu par un Européen, descendre sous les 20" sur 200 m. Il y a trois ans, si vous aviez dit que Bolt courrait le 100 m en 9"58, on vous aurait interné en psychiatrie. Si Christophe améliore son départ, il peut vite gagner un dixième de seconde. »* Surin voit bien Lemaitre battre Bolt… *« mais si ce dernier n'est pas en forme car, sinon, il faut courir au moins en 9"80… »*



Loin derrière les Jamaïquains Bolt (9"84) et Powell (9"91), Lemaitre (5e en 10"09) mesure à domicile, le 16 juillet au Stade de France, le fossé qui le sépare encore des cadors. (Photo Richard Martin/*L'Équipe*)

SON AVIS : **« Aujourd'hui, je ne suis pas en mesure de le battre et, pour y arriver, il me faudra une grosse progression. J'en suis loin. Entre 9"58 et 9"97, il y a 4,37 m ! C'est énorme. Mais mon objectif, c'est bien de le dépasser. Et d'autres, les Gay, Powell, Blake, qui sont encore devant moi. »**

2

Le nombre de défaites d'Usain Bolt sur la ligne droite. Seuls Asafa Powell et Tyson Gay l'ont battu à Stockholm, le premier en juillet 2008, le second cet été. Bolt ne s'est jamais incliné hors de Suède.

Usain Bolt : « Je l'ai à l'œil ! »

« ÇA NE M'ÉTONNE PAS que Christophe Lemaitre gagne ce trophée. Il a fait un super boulot. On récolte toujours le fruit de son travail. Cette année, je n'ai pas assez travaillé et je me suis planté. Lui a beaucoup progressé et, en descendant sous les 10" et en multipliant les médailles d'or européennes, il a augmenté sa confiance. Je l'ai à l'œil pour le futur. Mais ma philosophie est de ne jamais me focaliser sur un adversaire au départ d'une course. Je n'exclus jamais personne. On ne sait jamais ce qui peut arriver, qui va progresser et jusqu'où.

Je ne sais pas si j'aurais couru aussi vite que lui sur 100 m au même âge (à 20 ans et 11 mois, Bolt a bouclé son premier 100 m en 10"03 en 2007). Ce n'est pas sûr. J'étais vraiment très mauvais au départ. Il a fallu que je le travaille beaucoup pour aller vite en 2008. Pour la suite, le conseil que je lui donnerais, c'est : n'écoute pas les médias ! J'ai toujours essayé de les satisfaire mais ça ne sert à rien. Ils diront que tu ne cours pas bien quand même. Fais ce qu'il y a de mieux pour toi et concentre-toi sur ce que tu veux en dehors de la piste. Travaille beaucoup et fais ton chemin ! »

L'ÉQUIPE
DIMANCHE 26 DECEMBRE 2010

Ses podiums privés

Ses films préférés

1 **Pearl Harbor**
« Parce que ça parle de guerre et d'histoire, ce que je préfère »
2 Inglorious Basterds.
3 Paranormal Activity.

Ses morceaux de musique préférés

1 **Club Can't Handle Me**
« Je ne suis pas fan de Flo Rida mais j'aime ce morceau-là, fait avec David Guetta, mélange de rap et de R'n'B »
2 We Are the World (Michael Jackson and Co).
3 Dynamite (Taio Cruz).

Ses jeux préférés

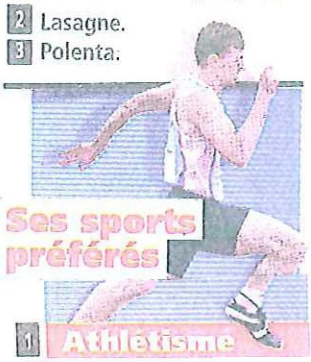
1 **World of Warcraft, sur PC**
« Vraiment le top ! »
2 *Aion*, sur PC.
3 *Final Fantasy 7*, sur PlayStation.

Ses sportifs préférés

1 **Zinédine Zidane**
« J'avais huit ans, j'ai regardé toute la finale de la Coupe du monde 1998 : inoubliable ! »
2 Jesse Owens.
3 David Douillet.

Ses plats préférés

1 **Piccata de veau**
« À la crème, c'est trop bon ! »
2 Lasagne.
3 Polenta.



Ses sports préférés

1 **Athlétisme**
« Si, si, je vous assure, même si je suis fan de l'OM ! »
2 Football.
3 Handball

Ses sports détestés

1 **Golf**
« Pfff ! Je trouve ça juste chiant ! »
2 Cricket.
3 Curling.

L'ÉQUIPE
DIMANCHE 26 DECEMBRE 2010

Classement

1	Christophe LEMAITRE	Athlétisme
2	Sébastien LOEB, Daniel ELENA	Automobile, rallye
3	Teddy RINER	Judo
4	Thierry OMEYER	Handball
5	Franck CAMMAS	Bateau
6	Camille LACOURT	Natation
7	Jason LAMY-CHAPUIS	Combiné nordique
8	Renaud LAVILLENIE	Athlétisme
9	Yannick AGNEL	Natation
10	Myriam SOUMARÉ	Athlétisme
11	Thomas BOUHAIL	Gymnastique
12	Amélie CAZÉ	Pentathlon moderne
13	Tony ESTANGUET	Canoë-kayak
14	Maureen NISIMA	Escrime
15	Grégory BAUGÉ	Cyclisme
16	Thierry DUSAUTOIR	Rugby
17	Alain BERNARD	Natation
18	Florent MALOUDA	Football
	Morgan PARRA	Rugby
	Sylvain CHAVANEL	Cyclisme

25 points

21. Kévin STAUT, équitation, saut d'obstacle ; 22. Lucie DÉCOSSE, judo, 18 pts ; 23. Cristobal HUET, hockey sur glace, 16 pts ; 24. Thomas VOECKLER, cyclisme, 15 pts ; 25. Marvin MUSQUIN, moto, cross, 14 pts ; 26. Gaël MONFILS, tennis ; Michaël Llodra, tennis, 13 pts ; 28. Vincent JAY, biathlon, 10 pts ; 29. Romain DUMAS, automobile, Endurance, 7 pts ; 30. Jean-Baptiste MACQUET, aviron ; Jérôme JEANNET, escrime, 3 pts ; 31. Sébastien ROUAULT, natation, 1 pt.

LE PALMARÈS

1946 : Jean SÉPHÉRIADÈS (aviron)
1947 : Christian D'ORIOLA (escrime)
1948 : Marcel CERDAN (boxe)
1949 : Alain MIMOUN (athlétisme)
1950 : Papa Gallo THIAM (athlétisme)
1951 : Aubert PUIG (rugby à XIII)
1952 : Jean BOITEUX (natation)
1953 : Louison BOBET (cyclisme)
1954 : Louison BOBET (cyclisme)
1955 : Raymond KOPA (football)
1956 : Alain MIMOUN (athlétisme)
1957 : Roger RIVIÈRE (cyclisme)
1958 : Raymond KOPA (football)
1959 : Lucien MIAS (rugby)
1960 : Michel JAZY (athlétisme)
1961 : Guy PÉRILLAT (ski alpin)
1962 : Michel JAZY (athlétisme)
1963 : Jacques ANQUETIL (cyclisme)
1964 : Marielle et Christine GOITSCHEL (ski alpin)
1965 : Michel JAZY (athlétisme)
1966 : Alain MOSCONI (natation)
1967 : Jean-Claude KILLY (ski alpin)
1968 : Jean-Claude KILLY (ski alpin)
1969 : Nicole DUCLOS (athlétisme)
1970 : Jean-Claude NALLET (athlétisme)
1971 : Jean-Claude BOUTTIER (boxe), Régis OVION (cyclisme)
1972 : Guy DRUT (athlétisme) Daniel MORELON (cyclisme)
1973 : François CEVERT (Formule 1)
1974 : Guy DRUT (athlétisme), Raymond POULIDOR (cyclisme)
1975 : Guy DRUT (athlétisme), Bernard THÉVENET (cyclisme)
1976 : Guy DRUT (athlétisme)
1977 : Michel PLATINI (football)
1978 : Bernard HINAULT (cyclisme)
1979 : Bernard HINAULT (cyclisme)
1980 : Bernard HINAULT (cyclisme)
1981 : Bernard HINAULT (cyclisme)
1982 : Alain GIRESSE (football)
1983 : Yannick NOAH (tennis)
1984 : Michel PLATINI (football)
1985 : Alain PROST (Formule 1)
1986 : Alain PROST (Formule 1)
1987 : Jeannie LONGO (cyclisme)
1988 : Jean-François LAMOUR (escrime)
1989 : Alain PROST (Formule 1)
1990 : Florence ARTHAUD (voile) Max MORINIÈRE, Daniel SANGOUMA, Jean-Charles TROUABAL, Bruno MARIE-ROSE (athlétisme)
1991 : Guy FORGET, Henri LECONTE (tennis)
1992 : Marie-José PÉREC (athlétisme)
1993 : Alain PROST (Formule 1)
1994 : Luc LEBLANC (cyclisme)
1995 : David DOUILLET (judo)
1996 : Marie-José PÉREC (athlétisme)
1997 : Luc ALPHAND (ski alpin)
1998 : Zinédine ZIDANE (football)
1999 : Eunice BARBER (athlétisme)
2000 : David DOUILLET (judo)
2001 : Jackson RICHARDSON (handball)
2002 : Carole MONTILLET (ski alpin)
2003 : Tony PARKER (basket)
2004 : Laure MANAUDOU (natation)
2005 : Ladji DOUCOURÉ (athlétisme)
2006 : Laure MANAUDOU (natation)
2007 : Sébastien LOEB - Daniel ELENA (rallye)
2008 : Alain BERNARD (natation)
2009 : Sébastien LOEB - Daniel ELENA (rallye)
2010 : Christophe LEMAITRE (athlétisme)