

PROGRAMME :

NOM Prénom :

Signature :

1^{ère} Soirée : 5 heures (1h00 théorie, 4h00 pratique)

17h30 – 18h30 *Théorie* : Approche fondamentale ethnoculturelle. Place du massage dans la culture asiatique. Historique. Eventuelles contre-indications. Présentation des mouvements.

18h30 – 20h00 *Pratique* Les techniques de base : pressions avec souffle, massage avec pied et coude.

Travail en binôme sur le protocole de 50 minutes.

20h00 – 20h30 : *Collation*

20h30 – 23h00 *Pratique* Suite du travail en binôme sur le protocole de 50 minutes.

2^{ème} Soirée : 5 heures (1h00 théorie, 4h00 pratique)

17h30 – 20h00 *Pratique* Suite du travail en binôme sur le protocole de 50 minutes.

20h00 – 20h30 : *Collation*

20h30 – 22h00 *Pratique* Fin du travail en binôme sur le protocole de 50 minutes.

22h00 – 23h00 *Théorie* : Approche marketing : comment proposer ce protocole long ? A qui ? A quel

prix ?

Synthèse des 2 soirées.

3^{ème} Soirée : 5 heures (5h00 pratique)

17h30 – 20h00 *Pratique* Enchaînements du protocole de 50 minutes avec feedback.

20h00 – 20h30 : *Collation*

20h30 – 23h00 *Pratique* Travail en binôme sur le protocole de 25 minutes.

4^{ème} Soirée : 5 heures (0h30 théorie, 4h30 pratique)

17h30 – 20h00 *Pratique* Enchaînements du protocole de 25 minutes avec feedback.

20h00 – 20h30 : *Collation*

20h30 – 21h00 *Pratique* Travail en binôme sur un protocole de 15 minutes en kiné du sport.

21h00 – 22h30 *Pratique* Enchaînements d'un protocole tonique de 25 minutes.

22h30 – 23h00 *Théorie* : Synthèse interactive de la formation.