



LES INSTITUTS KADAM TCHEULING DU SUD EST

Établis sous l'autorité spirituelle du Vénérable Dagpo Rinpoché Jhampa Gyamtshog

LA BAUME LES AIX - LES 26 ET 27 MARS 2011

Chers Amis,

Nous sommes très heureux de vous accueillir à ce séminaire au cours duquel le Vénérable Dagpo Rinpoché terminera son enseignement sur « la Roue des Armes Tranchantes ».

Pour nous permettre d'organiser au mieux cet événement, nous vous invitons à nous retourner, au plus tard le 28 février 2011, le bulletin d'inscription rempli et, pour les personnes qui souhaitent être hébergées et/ou bénéficier de la restauration, accompagné d'un chèque d'arrhes à l'ordre de IKTM.

Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter.

Nous vous rappelons que le fonctionnement des Instituts est entièrement basé sur le bénévolat et la libre générosité des participants.

Pour nous permettre de commencer à 9 h 00 précises la récitation des 6 pratiques préparatoires en présence de Rinpoché, nous vous recommandons d'être présents dans la salle une demi-heure avant l'enseignement. Pour votre confort, vous pouvez apporter tapis et coussin.

Les Instituts Kadam Tcheuling du Sud Est vous souhaitent un excellent et fructueux séjour parmi nous.

Avec nos pensées les plus amicales.

Les Instituts

Afin de rester concentré et de profiter pleinement des Enseignements de Rinpoché, nous vous rappelons l'importance du silence dans le Temple pendant les sessions ainsi que dans les autres lieux, notamment pendant les repas et lors des intersessions.

Information – Réservation – Hébergement :

Institut Kadam Tcheuling Méditerranée – 31 avenue des Chartreux – 13004 MARSEILLE

☎ 06.12.90.55.31 et 06.03.85.25.96

e-mail : infos@iktm.fr - Site Internet : <http://www.iktm.fr>

Structures et Services

Pour mieux vous aider dès votre arrivée

À l'accueil, vous seront remis :

- 1 ticket par repas
- le plan des lieux pour votre commodité et la clé de votre chambre
- le texte racine « La Roue des Armes Tranchantes » et le Miksema

Commodités :

- 2 parkings gratuits aménagés (capacité totale : 250 voitures)
- 3 cabines téléphoniques à cartes (en vente à l'accueil)
- Fax, photocopieuse et Internet peuvent être mis à la disposition des résidents
- 1 borne d'accès à Internet

Seront à votre disposition :

▪ **Dans la salle Matisse :**

Des livres, textes et CD que vous pourrez consulter et acquérir.

Horaires d'ouverture :

- vendredi soir : 18 h 15 – 18 h 45
- samedi : 13 h 15 – 14 h et 17 h 15 – 18 h
- dimanche : 13 h 15 – 14 h

▪ **Dans la salle Rouault :**

Un stand d'informations des activités des Instituts et de l'Entraide Franco-Tibétaine.

Une boîte de dons spécifique sera à votre disposition sur le stand.

▪ **À l'entrée du Temple :**

Une urne dans laquelle vous pourrez déposer :

- une fiche (mise à votre disposition) pour vous permettre de nous laisser vos coordonnées si vous souhaitez être informés des activités des Instituts,
- vos questions sur les sujets qui vous intéressent ainsi que sur les activités, la formation, les groupes d'études, l'adhésion aux Instituts, etc.

Si vous repartez dimanche soir en TGV ou en avion, nous vous remercions de le signaler à l'accueil dès votre arrivée afin de nous permettre la réservation de taxis et d'organiser, dans la mesure du possible, des co-voiturages vers la Gare.

Restauration

La restauration est assurée par « La Fontaine du Parc »

Horaires des repas

Services	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
Petit Déjeuner		7 h 30 à 9 h	7 h 30 à 9 h
Déjeuner	12 h 15	12 h 15	12 h 15
Dîner	19 h 15	19 h 15	19 h 15*

** pour les personnes qui poursuivent leur séjour et ne partent pas le dimanche soir*

Itinéraire d'accès

Nous accédons à la Baume les Aix par le chemin de la Blaue dont l'entrée se situe sur la Route Départementale 9 qui va d'Aix-en-Provence aux Milles par Pont de l'Arc (sud d'Aix).

En venant d'AVIGNON, MONTPELLIER :

Sortie 30A. Suivre la direction LES MILLES/LUYNES (2 fois à droite). Le chemin de la Blaue est à 1.5 km sur la gauche.

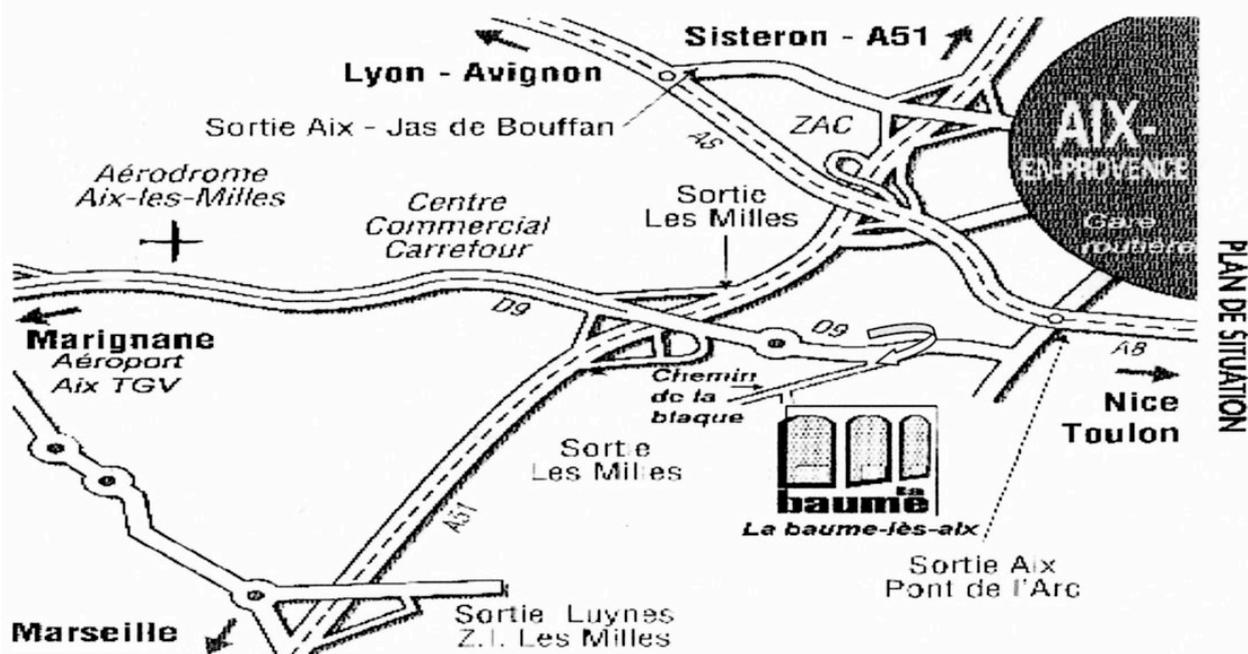
En venant de MARSEILLE :

Rocade OUEST A51. Sortie LES MILLES.

Prendre à droite direction Pont-de-l'Arc (D9). A 1km, prendre à droite le chemin de la Blaue.

En venant de NICE, TOULON :

Sortie 30 Pont de l'Arc. Prendre la direction Pont de l'Arc, Les MILLES. Suivre la direction LES MILLES/LUYNES (2 fois à droite). Le chemin de la Blaue est à 1.5 km sur la gauche.



En car, ligne « Marseille-Aix direct-autoroute » (Cartreize) jusqu'à la gare routière d'Aix, puis prendre un taxi pour venir à La Baume ou le bus n° 15 - place de la Rotonde (Arrêt la PARADE).

De l'aéroport MARSEILLE PROVENCE, prendre un taxi (30 km) ou la navette n° 40 jusqu'à la gare routière d'Aix, puis un taxi ou le bus n° 15 (Arrêt la PARADE).

De la gare AIX-TGV, prendre la navette n° 40 jusqu'à la gare routière d'AIX, puis un taxi ou le bus n° 15, place de la Rotonde (Arrêt LA PARADE).

De la gare AIX-CENTRE (itinéraire SNCF - TER), prendre un taxi ou le bus n° 15, place de la Rotonde (Arrêt LA PARADE).

Informations utiles

▪ Gare TGV Méditerranée Aix

Route Départementale 9 - 13592 Aix en Provence Cedex 3

Informations au 36.35 (0,34 €/mn)

La gare se situe à 15 minutes d'Aix en Provence en bus ou en voiture.

Site internet : <http://www.tgv.com>

Venir de la gare TGV Aix

- Par le bus : Prendre la navette n° 40 jusqu'à la gare routière d'Aix (un départ toutes les 1/2 heures de 4h45 à 22h45). Depuis la gare routière, prendre un taxi ou le bus n° 15.

- En voiture : Prendre d'abord la direction d'Aix. Puis prendre la direction *Aix-Pont de l'Arc* en restant sur la gauche. Au premier rond-point direction *Aix-Pont de l'Arc*. Traverser le second rond-point. Prendre le Chemin de la Blaque au troisième rond-point sur la droite.

Navettes Gare TGV - Aix en Provence : <http://www.navetteaixtgv.aeroport.com>

Taxis : Association Taxis Radio Aixois (24h/24h 7j/7j) - Tel. : 04 42 27 71 11 et 06 60 75 71 11

Bus aixois : <http://www.aixenbus.com/votre-voyage/horaires> ; lignes 15, 16, 17.

▪ Aéroport International Marseille-Provence

Tel : 04 42 14 14 14

Info voyageurs : Tél : 04 42 14 21 14

Site internet : <http://www.marseille.aeroport.fr>

Venir de l'aéroport Marseille Provence

Prendre un taxi, ou la navette jusqu'à la gare routière d'Aix (un départ toutes les 1/2 heures de 5h25 à 23h35). Depuis la gare routière, prendre un taxi ou le bus n° 15.

Navette Aix-Aéroport : <http://www.navetteaixtgv.aeroport.com>

Taxis : <http://www.taxis-aeroport.com/>

Bus aixois : <http://www.aixenbus.com/votre-voyage/horaires> ; lignes 15, 16, 17.

▪ Quelques hôtels

ETAP HOTEL à Aix en Provence Les Milles

10, Rue du Lieutenant Parayre, Pôle d'Activité - Aix en Provence – Tel : 08 92 70 02 68

HOTELS F1 à Plan de Campagne

* Le Petit Péage RN 543 - 13170 Les Pennes Mirabeau – Tel : 08 91 70 52 99

* Centre commercial Barnéoud 13480 Cabries – Tel : 08 91 70 52 98

HOTEL CAMPANILE à La Beauville Aix-en-Provence

1 Rue Jean Andreani, Pont de l'Arc – 13090 Aix-en-Provence – Tel : 04 42 26 35 24

HOTEL B&B à Aix-en-Provence

Avenue de l'Arc de Meyran, Pont de l'Arc – 13090 Aix en Provence – Tel : 08 92 70 75 02

HOTEL IBIS à Aix en Provence

Chemin des Infirmeries, Pont de l'Arc – 13100 Aix en Provence – Tel : 04 42 27 98 20

Nos Instituts en France

Instituts	Adresse e-mail	Téléphone	Site Internet
Instituts Ganden Ling et Guépèle	guepele@gandenling.org	01 60 70 39 81	http://www.gandenling.org
Entraide Franco-Tibétaine	eft.secretariat@free.fr	01 60 70 39 81	http://entraide.free.fr/
IKT Bordeaux	kadamtcheuling@yahoo.fr	05 56 92 63 38	http://kadamtcheuling.voila.net/
IKT Drôme-Ardèche	iktlda26@gmail.com	04 75 53 52 58	
IKT Gard - Grand Avignon	iktgga@yahoo.fr	04 90 25 30 24	
IKT Nantes	nantesgroupedetude@yahoo.fr	06 04 16 75 55	http://www.evenements-nantes.fr
IKT Royan	kadamtcheulingroyan@gmail.com	06 66 55 53 10	
IKT Vaucluse	flomet6@gmail.fr	04 90 36 20 72	
IKT Méditerranée	Infos@iktm.fr	06 12 90 55 31	http://www.iktm.fr/contact

A propos de « La Roue des Armes Tranchantes »

Le Vénérable Dagpo Lama Rinpoché, lama tibétain, sera parmi nous à Aix-Marseille pour transmettre et commenter cette instruction pour détruire l'égoïsme et l'ignorance qu'est « **LA ROUE DES ARMES TRANCHANTES** » qui frappent au cœur l'ennemi.

Ce texte fut composé au fin fond des forêts par le grand Yogi en écriture et réalisation, **Dharmarakshita**, qui se fonda sur les enseignements des Maîtres les plus éminents et qui le pratiqua au cœur des bois, terrifié qu'il était par les dégénérescences de l'époque. Il transmet cette instruction à **Atisha** qui, pour guider ses nombreux disciples, la pratiqua en tous lieux sans discontinuer et en obtint ainsi les réalisations.

Atisha remit cette instruction à son disciple privilégié, l'Oupasaka **Dromteunpa**. La traduction fut effectuée par eux deux. Cette transmission se poursuit de maître à disciple jusqu'au Vénérable Dagpo Rinpoché.

Le bouddhisme pratiqué au Tibet est de tradition Mahayana. Religion, philosophie et art de vivre, il concourt à la maîtrise de soi et à l'ouverture aux autres. Il exprime, dans le cœur des êtres humains, le désir de paix, de bien-être, de bonheur et de compassion pour tous les êtres. C'est la manifestation de ce désir qui est à la base de l'éveil.

Fidèles à la tradition bouddhiste, les Instituts tiennent à observer la plus complète gratuité dans les activités qu'ils proposent.

Leur fonctionnement est entièrement basé sur le bénévolat et la libre générosité des participants.

Les sessions sont ouvertes à tous, bouddhistes et non bouddhistes.

