



Judo-Club de Sarreguemines



6^{ème} STAGE de JUDO de SARREGUEMINES

Sous la direction technique de

Patrick ROUX



Ceinture noire 7^{ème} dan
Champion d'Europe individuel et par équipes
3^{ème} aux Championnats du Monde de 1987
5^{ème} aux Jeux Olympiques de Séoul
Head coach des équipes de Grande Bretagne

et la participation de

Frédéric DAMBACH

Ceinture noire 5^{ème} dan
Ancien international
Professeur de Judo à Clamart

Dates et horaires :

vendredi 25 février 2011 de 19h00 à 21h00,
samedi 26 février 2011 de 9h30 à 11h30
et de 15h00 à 17h00,
dimanche 27 février 2011 de 9h30 à 11h30.

Accueil ¼ heure avant le début des séances.

Lieu : Dojo du Judo-club de Sarreguemines
Complexe sportif Pierre de Coubertin
15, rue Jean-Baptiste Barth
57200 SARREGUEMINES

Conditions : licence fédérale 2010-2011
certificat médical à jour
minimes, cadets, juniors, seniors
ceinture verte minimum

JUDO GI BLANC DE RIGUEUR

Coût des cours de judo :

le stage complet : 35 €
la séance : 13 €
Gratuité pour l'enseignant du club accompagné de 4 élèves minimum

Hébergement et repas :

Une liste d'hôtels pourra être fournie sur demande
Repas du samedi midi : 14 €
Repas du samedi soir : A régler sur place

Renseignements et inscriptions :

Daniel LETT, 28, rue centrale, 57415 ENCHENBERG

Tél : 06 07 45 85 71, e-mail : lett.daniel@wanadoo.fr

Site internet : <http://www.judo-sarreguemines.com>



Judo-Club de Sarreguemines



BULLETIN D'INSCRIPTION

6^{ème} STAGE de JUDO de SARREGUEMINES

(à retourner avant le **06 février 2011**)

Nom :

Prénom :

Club :

Age :

Grade :

Participera :

au stage complet

aux séances suivantes :

vendredi de 19h00 à 21h00

samedi de 9h30 à 11h30

samedi de 15h00 à 17h00

dimanche de 9h30 à 11h30

Repas de samedi midi : oui

non

Repas du samedi soir : oui

non

Date :

Signature (représentant légal pour les mineurs) :

**Aucune inscription ne sera prise en compte
sans le règlement correspondant.**