

PROGRAMME

Techniques de crochetage myofascial

Le crochetage myofascial fait partie intégrante des techniques de thérapie manuelle par l'action extrêmement précise qu'elle propose sur les tissus mous. Applicable tant en traumatologie qu'en rhumatologie, la technique est d'une grande efficacité pour restaurer le glissement des structures périarticulaires ou myofasciales et ainsi relancer une dynamique tissulaire perturbée. Elle trouve également un intérêt majeur dans le traitement d'algies d'origine myotendineuses et myofasciales en permettant une approche extrêmement précise et profonde d'entité neuromusculaire hypertonique difficile d'accès.

Objectifs :

La Fibrolyse instrumentale Myofaciale consiste à redonner liberté de mouvements à des structures myo-faciales qui l'avaient perdu.

L'opération se réalise à la fois manuellement et instrumentalement. Pour pouvoir accéder aux cloisons intermusculaires et mioaponévrotiques et les libérer, nous utilisons un crochet (inventé par K.Ekman, physiothérapeute suédois). En traitant le tissu myofacial, nous traitons le tissu conjonctif.

C'est une technique qu'emploient de plus en plus souvent les Kinésithérapeutes. Pour son efficacité et sa complémentarité à d'autres méthodes et techniques, elle s'est convertie en un bon outil de travail.

Programme :

Apprendre le geste technique à réaliser en utilisant les instruments (crochets) adaptés à chaque cas.

Comprendre les bases physiologiques et techniques du crochetage

Acquérir une bonne anatomie palpatoire.

Faire la relation entre la technique et les autres systèmes de soins manuels.

Intégrer les bases du traitement instrumental des douleurs mécaniques à différents domaines thérapeutiques.

*Méthode pédagogique (1/3 théorie - 2/3 pratique):
cours théorique et pratique,*