

# L'alimentation ; un précieux allié thérapeutique.

## Programme de la formation

### Théorie (1 heures).

---

#### Historique

Evolution de notre alimentation depuis la naissance de l'humanité.

#### Rappels anatomo-physiologiques

Le système uro digestif. Notions de biochimie.

### Les pathologies (4 heures).

---

#### La lombalgie chronique.

Importance de la constipation.  
Ajustements hydriques et alimentaires.

#### La cancerologie.

Etat des lieux des dernières recherches en matières d'alimentation.

#### Les tendinopathies.

Ce qui a été démontré et ce qui ne l'est pas encore. Observations personnelles

#### L'arthrose , l'arthrite.

Composante inflammatoire de la pathologie arthrosique. Les aliments inflammatoires et anti-inflammatoires.

#### Les infections urinaires et génitales.

Rôle primordial qualitatif et quantitatif de l'hydratation. Qu'est-ce qu'Echerichia Coli.

#### Les migraines.

Le rôle parfois important de la caféine. Autres pistes à ne pas négliger.

## **L'algodystrophie.**

Ce qui a été démontré et ce qui ne l'est pas encore. Observations personnelles.

## **Le cerveau.**

Nutrition , vieillissement et cerveau.

## **Discussion (1/2 heure).**

---

### **La performance sportive.**

Les expériences , les résultats ?

## **Conclusion (1/2 heure).**

---

Ce que l'on ne doit pas faire : Se substituer au nutritionniste. Les limites de notre intervention.

Les contre-indications.

Diagnostic différentiel des patients pouvant être inclus dans la proposition thérapeutique.

Les erreurs du passé : l'ignorance.

Les évolutions en cours.

Questions diverses.

Concept thérapeutique.