



# RUDOLPH

## THE RED-NOSED REINDEER

**CHORÉGRAPHE :** Angela Rushing  
**DESCRIPTION:** Danse en Cercle, 40 comptes  
**NIVEAU:** Débutant  
**STYLE :** SMOOTH - Two Step  
**MUSIQUE:** Nos versions pré-gérées  
"Rudolph The Red-Nosed Reindeer"  
By John Denver - 152 bpm (très Noël)  
Br J-M Montgomery - 200 bpm (très Country)

### 1-8 : HEEL STRUT, HEEL STRUT, HEEL STRUT, HEEL STRUT

1-4 Talon PD devant, Pose Plante PD, Talon PG Devant, Pose Plante PG  
5-8 Talon PD devant, Pose Plante PD, Talon PG Devant, Pose Plante PG

### 9-16 : TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE ROCK STEP, CROSS TOE STRUT

1-4 Plante PD à D, pose Talon PD, Plante PG croisée devant PD, Pose Talon PG  
5-6 Rock PD à D, Revenir PDC sur PG  
7-8 Plante PD croisée devant PG, Pose Talon PD

### 17-24 : TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE ROCK STEP, CROSS TOE STRUT

1-4 Plante PG à G, Pose Talon PG, Plante PD croisée devant PG, Pose Talon PG  
5-6 Rock PG à G, Revenir PDC sur PD  
7-8 Plante PG croisée devant PD, Pose Talon PG

### 25-32 : VINE TO RIGHT, TOUCH, VINE TO LEFT, TOUCH

1-4 PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, Touch PG près du PD  
5-8 PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G, Touch PD près du PG

### 33-40 : TOE, HEEL, SHUFFLE FORWARD, TOE, HEEL, SHUFFLE FORWARD

1-2 Pointe PD à l'intérieur du PG, Talon PD à l'intérieur du PG  
3&4 Shuffle avant PD (D, G, D)  
5-6 Pointe PG à l'intérieur du PD, Talon PG à l'intérieur du PD  
7&8 Shuffle avant PG (G, D, G)

#### Légende :

PD = Pied Droit  
PG = Pied Gauche  
D = Droite  
G = Gauche  
PDC = Poids du Corps

ESSAIE ENCORE.....et.. TOUJOURS AVEC LE SOURIRE