



RUDOLPH

THE RED-NOSED REINDEER

CHORÉGRAPHE : Angela Rushing
DESCRIPTION: Danse en Cercle, 40 comptes
NIVEAU: Débutant
STYLE : SMOOTH - Two Step
MUSIQUE: Nos versions prégérées
"Rudolph The Red-Nosed Reindeer"
By John Denver - 152 bpm (très Noël)
Br J-M Montgomery - 200 bpm (très Country)

1-8 : HEEL STRUT, HEEL STRUT, HEEL STRUT, HEEL STRUT

1-4 Talon PD devant, Pose Plante PD, Talon PG Devant, Pose Plante PG
5-8 Talon PD devant, Pose Plante PD, Talon PG Devant, Pose Plante PG

9-16 : TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE ROCK STEP, CROSS TOE STRUT

1-4 Plante PD à D, pose Talon PD, Plante PG croisée devant PD, Pose Talon PG
5-6 Rock PD à D, Revenir PDC sur PG
7-8 Plante PD croisée devant PG, Pose Talon PD

17-24 : TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE ROCK STEP, CROSS TOE STRUT

1-4 Plante PG à G, Pose Talon PG, Plante PD croisée devant PG, Pose Talon PG
5-6 Rock PG à G, Revenir PDC sur PD
7-8 Plante PG croisée devant PD, Pose Talon PG

25-32 : VINE TO RIGHT, TOUCH, VINE TO LEFT , TOUCH

1-4 PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, Touch PG près du PD
5-8 PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G, Touch PD près du PG

33-40 : TOE, HEEL, SHUFFLE FORWARD, TOE, HEEL, SHUFFLE FORWARD

1-2 Pointe PD à l'intérieur du PG, Talon PD à l'intérieur du PG
3&4 Shuffle avant PD (D, G, D)
5-6 Pointe PG à l'intérieur du PD, Talon PG à l'intérieur du PD
7&8 Shuffle avant PG (G, D, G)

Légende :

PD = Pied Droit
PG = Pied Gauche
D = Droite
G = Gauche
PDC = Poids du Corps

ESSAIE ENCORE.....et.. TOUJOURS AVEC LE SOURIRE