

## Test Mulebar Kicks Cherry Bomb

Etant un grand amateur des barres énergétiques Mulebar, j'ai donc voulu tester leur 1<sup>er</sup> gel énergétique. Ce gel, comme toutes les barres de chez Mulebar, est issu de l'agriculture biologique et du commerce équitable, il est garanti 100% naturel, sans colorants et sans conservateurs, ce qui le différencie déjà de tous les gels du marché. Il est composé de jus de cerise concentré bio, de sirop de riz brun bio, de sirop d'agave bio et de cristaux de sel d'Himalaya. J'ai utilisé ce gel pour la 1<sup>ère</sup> fois lors d'une épreuve de CO : Rhône Orientation.

- Goût : le gel Cherry Bomb se différencie des autres gels énergétiques d'abord par son goût. Le goût est beaucoup plus naturel et donc beaucoup plus agréable que les autres gels que j'utilise habituellement. Le goût de la cerise est vraiment très bon même si cela reste très sucré ce qui est bien normal pour un gel énergétique.
- Emballage : contrairement à la plupart des gels, celui-ci n'est pas emballé dans un emballage en plastique très difficile à recycler. Il se trouve dans un emballage souple qui est très facile à ouvrir. Le désavantage de cet emballage est qu'il n'est pas refermable, il faut donc avaler le gel en une seule fois, ce qui est d'ailleurs préconisé par Mulebar afin d'éviter les prises trop rapprochées. Ce qui me gêne particulièrement dans les gels non-refermables c'est qu'ils continuent à couler dans les poches même lorsqu'ils sont terminés (pour ceux bien sur qui n'abandonnent pas leurs déchets dans la nature...).
- Valeur nutritionnelle pour 100g de produit : je vais maintenant comparer la valeur nutritionnelle du Cherry Bomb comparé à une référence du marché : le « coup de fouet » de chez Overstim's.
  - 1) Valeur énergétique : Cherry Bomb : 308 kcal, Coup de fouet : 300 kcal
  - 2) Protéines : Cherry Bomb : 1,7g, Coup de fouet : <1g
  - 3) Glucides : Cherry Bomb : 74g, Coup de fouet : 76g
  - 4) Lipides : Cherry Bomb : 0,6g, Coup de fouet : <1g
  - 5) Sodium : Cherry Bomb : 0,20g, Coup de fouet : 0,27gLa valeur nutritionnelle des 2 produits est donc quasiment la même.
- Efficacité : voilà un point très subjectif mais que je souhaitais tout de même aborder car c'est quand même le plus important. Lors du test j'ai eu de très bonnes sensations suite à la prise du Cherry Bomb. Je pense

que l'efficacité est moins immédiate que suite à la prise d'un « coup de fouet » mais il semblerait que l'efficacité soit bien plus longue ce qui est beaucoup plus important pour le type d'activités que je pratique. J'ai donc eu un ressenti plus que positif sur l'efficacité du produit.

- Prix : un gel coûte environ 2,80 euros l'unité pour 37g de produit. Si l'on compare avec le « coup de fouet » de Overstim's qui coûte environ 2,40 euros pour 25g, le rapport prix/poids est donc plus intéressant chez Mulebar.

En résumé :

- Points positifs : goût, facile à manger, efficacité du gel, produit 100% naturel.
- Points négatifs : gel non-refermable, emballage à améliorer.

En conclusion, n'hésitez pas à l'essayer mais vous risquez fortement de l'adopter !!!!!

Pour plus d'infos ou pour passer commande, rendez-vous sur <http://mulebar.fr/>

Nico