

COUPE DU QUÉBEC 2010 DE L'A.K.S

2^E SÉLECTION - CHAMPIONNAT DU MONDE DE LA JKS

Quand : 4 décembre

Lieu : École secondaire Jean-Baptiste Meilleur, 777 boul. Iberville, Repentigny, J5Y 1A2. Passez par l'arrière de l'École et suivre le trottoir le long des terrains de tennis extérieurs.

Trajet : Autoroute 40, sortie Industriel-Valmont. Tourner à droite à la piscine municipale stationnement tout au fond près des terrains de tennis.

Horaire : Les épreuves débuteront à **8h30**. Arrivez plus tôt pour vous assurez que vous êtes inscrits sur les feuilles de pool appropriées.

Coût : 25 \$ payable par chèque avant la date limite.

Date limite : 24 novembre

Inscription : Envoyez votre **formulaire** dûment complété à Annabelle Boyer au 74 carré Lionel-Groulx, Blainville, J7C 3S4

Consignes : Passeport en règle au préalable. Avoir au moins 7 ans le jour de la compétition.

La catégorie 40 ans et plus, ceintures noires, kata individuel est encore créée cette année.

Katsumata sensei insiste pour que des karatékas ceintures noires de chaque région participent aux compétitions.

À bientôt !



INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Bien que la compétition débute avec les katas, il est possible que des épreuves de kumité (combat) aient lieu en avant-midi. Demeurez sur les lieux tant que l'heure du dîner n'est pas déclarée. Un repas est disponible sur place. Un compétiteur qui ne répond pas à l'appel est disqualifié.

L'A.K.S. vérifie la validité des passeports des compétiteurs. Il est de la responsabilité de l'instructeur qui présente un compétiteur de s'assurer que celui-ci a un passeport valide. Cet avis est d'une grande importance pour l'intégrité du membre et la validité de l'assurance en cas d'accident. **AUCUNE AFFILIATION NE SERA TRAITÉE DANS LES 30 JOURS PRÉCÉDENT L'ÉVÉNEMENT.**

Chaque instructeur qui présente des compétiteurs doit être disponible pour l'arbitrage. Chaque dojo qui présente des compétiteurs d'âge mineur doit désigner un adulte à titre de responsable pouvant être l'entraîneur ou l'instructeur.

Inscription : L'inscription doit être reçue **AVANT** la date limite. Toute inscription reçue plus tard sera automatiquement **refusée**. **Aucune inscription par téléphone, par télécopieur ou sur place ne sera acceptée.** Seuls les formulaires de l'A.K.S. seront admis. Aucun résumé ou sommaire ne sera accepté.

Un seul formulaire par équipe de kata doit être envoyé.

Disqualification : **Les formulaires incomplets** peuvent faire l'objet d'une disqualification. Il est important d'indiquer le nom et le prénom, le poids en **kilogrammes**, l'âge, le grade, le sexe, le no de membre et le nom de l'instructeur afin de permettre l'élaboration correcte des pools de compétition. **Aucun sur-classement ou sous-classement** n'est accepté. Seul le comité d'arbitrage peut effectuer un sur-classement ou modifier des catégories.

Horaire : Les participants et arbitres sont attendus à **8h**. À l'arrivée, les compétiteurs (ou l'entraîneur) doivent vérifier s'ils sont inscrits correctement dans la bonne catégorie. La compétition débutera à **8h30** avec les enfants de 7 à 9 ans, ceintures jaunes et oranges.

Équipement obligatoire: KARATEGI blanc sans inscription, sans bande ni liseré, de grandeur réglementaire, protections de poing réglementaire, protège-dents, coquilles pour les compétiteurs masculins.

Équipement interdit : Protège-tibias, bijoux, bandeaux de tête, protège-pieds, lunettes (pendant les kumite), barrettes et épingles à cheveux métalliques.



Équipement autorisé : Verres de contact, protecteur de poitrine et chandail à manche courtes blanc uni sous le KARATEGI (pour les femmes). Tout équipement supplémentaire doit préalablement avoir fait l'objet d'une demande écrite au conseil d'administration qui évaluera la demande en fonction des règlements de sécurité.

Tenue d'arbitrage : Les officiels doivent répondre aux critères de tenue vestimentaire émis dans les règlements : veston bleu marine, droit, non-croisé, chemise blanche, cravate officielle sans épingle, pantalons gris clair uni, sans revers, chaussettes unies bleu foncé ou noires.

Services : Il y a un restaurant sur place avec divers menus. L'entrée sur le site est gratuite.

LES ÉPREUVES

Kata - kyu : En kata individuel et d'équipe, les **ceintures de couleur** peuvent effectuer le KATA de leur niveau ou celui du niveau précédent. En cas d'égalité, la note la plus basse est rajoutée, puis la plus haute au besoin. Si l'**égalité** persiste, les compétiteurs concernés refont le même KATA. Une catégorie 40 ans et plus, ceintures noires, est ajoutée.

Grade	KATA de son niveau	KATA du niveau inférieur
Jaune (8e kyu)	Heian nidan	Heian shodan
Orange (7e kyu)	Heian sandan	Heian nidan
Verte (6e kyu)	Heian yondan	Heian sandan
Bleue (5e kyu)	Heian godan	Heian yondan
Mauve ou 2e bleue (4e kyu)	Tekki shodan	Heian godan
Brune (3e kyu)	Bassai dai, Empi, Jion, Kanku dai	Tekki shodan
Brune (2e et 1er kyu)	Bassai dai, Empi, Jion, Kanku dai	Bassai dai, Empi, Jion, Kanku dai

Kata - dan : En kata individuel et d'équipe, les **ceintures noires** peuvent effectuer le KATA Bassai dai ou un KATA avancé usuel. En cas d'égalité, la note la plus basse est ajoutée, puis la plus haute au besoin. Si l'**égalité** persiste, les compétiteurs concernés font un KATA différent de celui exécuté en finale (Bassai dai et plus). Il est possible de faire celui présenté en demi-finale ou en éliminatoire.

Kata - équipe : Les catégories sont mixtes et réparties ainsi : [jaunes et oranges], [vertes, bleues et mauves], [brunes et noires]. Les groupes d'âge sont : 7 à 12 ans, 13 à 17 ans et 18 ans et plus. Les 4 finalistes des catégories de ceintures brunes et noires



effectuent le bunkaï de leur KATA (minimum 5 techniques démontrées). Aucun son et aucune indication externe sont permis durant le kata.

SYNTHÈSE DES CATÉGORIES ET DES DIRECTIVES DE KUMITE

Âge	Grade	Kumité	Directives
7-9 ans	Jaunes et oranges	SANBON	3 jodan, 3 chudan avec compte
7-9 ans	Vertes, bleues, mauves	SANBON	3 jodan, 3 chudan sans compte avec HAJIME
7-9 ans	Brunes	SANBON	3 jodan, 3 chudan sans compte avec HAJIME
10-13 ans	Jaunes et oranges	IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri
10-13 ans	Vertes, bleues, mauves	JYU IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri, mawashi geri. Finale en shobu ippon (2 minutes) pour 4 derniers.
10-13 ans	Brunes	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
14-15 ans	Jaunes et oranges	IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri
14-15 ans	Vertes, bleues, mauves	JYU IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri, mawashi geri. Finale en shobu ippon (2 minutes) pour les 4 derniers.
14-15 ans	Brunes et noires	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
16-17 ans	Jaunes et oranges	IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri
16-17 ans	Vertes, bleues, mauves	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
16-17 ans	Brunes, noires	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
18 ans +	Jaunes et oranges	IPPON	Meilleur côté, sans compte, jodan, chudan, mae-geri Finale en shobu IPPON pour les 4 derniers
18 ans +	Vertes, bleues, mauves	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
18 ans +	Brunes	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
18 ans +	Noires	SHOBU IPPON	Finale en shobu sanbon (3 minutes) pour les 4 derniers.

Les règlements d'arbitrage de l'A.K.S. sont appliqués. Il est possible que des modifications soient apportées aux règlements ou au déroulement de la compétition. L'A.K.S. peut modifier des catégories selon des critères pré-établis afin de favoriser un plus grand nombre de compétiteurs. L'A.K.S. se réserve le droit d'éliminer certaines catégories où il y a deux compétiteurs ou moins.

Au plaisir de vous revoir.

Gaston Fortin, président