



Académie d'Aïkiryu et des Arts du Geste du Vallespir

(Issu de la Pratique de l'Aïkido traditionnel style Hirokazu KOBAYASHI)

AÏKIRYU

Cours pour adultes tous niveaux

Les mardis et vendredis de 20h30 à 22h00

Les mercredis de 18h45 à 20h15 (selon planning)

Professeur : Stéphane Astruc
4ème Dan

Lieu : Dojo du Gymnase - Amélie les Bains
(Chemin de la piscine)

Possibilité d'essayer un cours - tenue souple conseillée

Renseignements et Inscriptions :

06 81 61 17 06

aikiryu-vallespir@orange.fr



ÉCOLE FONDÉE PAR
CHARLES ABELÉ SHIHAN