

Enrichir notre
connaissance des sentiments

Isabelle DELARGE
pour l'Envers des Rimes

Enrichir notre connaissance des sentiments

JOIE

- ◆ *Curiosité*
- ◆ *Etonnement*
- ◆ *Excitation*
- ◆ *Humour*
- ◆ *Plaisir*
- ◆ *Intérêt*

Acharner
Accroché
Actif
Accueillant
Agréable
Affable
Affairer
Agité
Ahuri
Alerte
Allégresse
Amusant
Animé
Animer la passion
Ardent
Astucieux
Attiré
Aventureux
Avivé
Avoir hâte
Badin
Bien-être
Blagueur
Boute-en-train
Brillant
Captivé
Comique
Concerné
Confiant
Contentement
Cordial
Curieux
De bonne humeur
Dégagé
Démonstratif
Désinvolte
Drôle
Ebahi
Embraser
Emoustillé
Enflammer
Empressé

En pleine forme
Energétisé
Energique
Enjoué
Enthousiaste
Eperonner
Epanoui
Espiegle
Etonné
Etourdi
Eveillé
Exaltation
Excité
Excitation
Exubérant
Farceur
Fasciné
Fier
Franc
Gai
Gonflé à bloc
Heureux
Hospitalier
Humour
Impatient
Impliqué
Insouciant
Inspiré
Intéressé
Ironisé
Ivresse
Jovial
Joyeux
Jubilation
Le cœur léger
Malin
Moqueur
Nerveux
Occupé
Original
Passionné
Pétillant
Plaisanter
Plein de courage
Plein d'énergie
Plein d'entrain
Plain d'humour
Plein de vie
Rafraîchi
Raillieur
Rassuré

Rasséréne
Ravissement
Réceptif
Reconnaissant
Revigoré
Rieur
Satisfaction
Sidéré
Sociable
Soulagé
Stimulé
Surpris
Surprenant
Sympathique
Taquin
Vif
Vigoureux
Vivifié

AMOUR

- ◆ *Affection*
- ◆ *Amitié*
- ◆ *Confiance*
- ◆ *Chaleur*
- ◆ *En paix*
- ◆ *Rapprochement*

Absorbé
Affectueusement
Amicalement
Amoureux
Béat
Calme
Centré
Chaud
Concentré
Détendu
En contemplation
En confiance
En expansion
En méditation
Émerveillé
Nourri
Ouvert
Paisible
Plein d'affection
Plein d'appréciation
Plein de compassion
Proche
Relaxé
Reconnaissant

Enrichir notre connaissance des sentiments

Sensible
Serein
Tranquille

PEUR

◆ Méfiance

A contrecœur
Alarmé
Arrogant
Angoissé
Anxieux
Blasé
Bloqué
Craintif
Cynique
Dogmatique
Effrayé
Endurci
Epouvanté
Garder ses distances
Hésitant
Horrifié
Inquiet
Isolé
Méfiant
Pétrifié
Panicé
Peureux
Qui a la trouille
Rejeter
Réservé
Sur la défensive
Sur la réserve
Tendu
Tenir à l'écart
Terrifié
Terrorisé
Tremblant

TRISTESSE

- ◆ Découragement
- ◆ Déprime
- ◆ Fatigue
- ◆ Frustration
- ◆ Frustration
- ◆ Isolement / Solitude
- ◆ Malheur
- ◆ Peine
- ◆ Trouble/Confusion

A l'écart
Abandon
Abattement
Abusé
Accablement
Affaîssé
Affliction
Agité
Aliéné
Amertume
Angoissé
Asthénie
Attristé
Avoir le cafard
Avoir le cœur brisé
Battu
Blessé
Bouleversé
Brisé
Broyer du noir
Brûlé
Cafard
Cassé
Chagriné
Chargé
Consterné
Crevé
D'humeur noire
Débordé
Déchiré
Découragé
Déçu
Délaissé
Démoli
Démoralisation
Dépassé
Déprimé
Dépressif
Désagréable
Déserté
Désespéré
Déshérité
Désolé
Désenchantement
Désespéré
Désolé
Détesté
Détresse
Douloureux
Ecœurement
En détresse

En deuil
Embarrassé
Embêté
Embrouillé
Emprisonné
En détresse
Endormi
Energé
Ennuyé
Epuisé
Essoufflé
Etre de trop
Evité
Exclu
Fâché
Fâcheux
Fatigué
Fragile
Frustré
Futile
Grave
Harassé
Harcelé
Hésitant
Horrible
Inassouvissement
Inconfortable
Infortuné
Insatisfaction
Isolé
Languissant
Impuissant
Indifférent
Inerte
Insatisfait
Irritable
Las
Léthargique
Lourd
Mal
Mal à l'aise
Maladroit
Malheureux
Mal à l'aise
Mal avisé
Malchanceux
Malheureux
Maltraité
Maussade
Mécontent
Mélancolie

Enrichir notre connaissance des sentiments

Mis au rancart
Mis de côté
Misère
Misérable
Moqué
Morne
Morose
Muet
Négligé
Neurasthénie
Offensé
Opprimé
Ostracisé
Oublié
Pathétique
Peiné
Penaud
Perdu
Perplexe
Pessimiste
Piteux
Pitoyable
Plaqué
Poigné
Ramolli
Rebuté
Rejeté
Renfrogné
Ridicule
Rompu
Ruiné
Sans éclat
Sans élan
Sans le sou
Saturé
Seul
Sérieux
Solitaire
Sombre
Soucieux
Souffrant
Tendu
Tirillé
Torturé
Tourmenté
Tracassé
Triste
Troublé
Vanné
Vexé
Vulnérable

COLERE

◆ *Dégoût*

Agacé
Agité
Amer
Aversion
Contrarié
Cynique
D'humeur vengeresse
Dégoûté
Ecœurement
Eloignement
En colère
Enragé
Envieux
Exaspéré
Exécration
Fâché
Furieux
Irrité
Haine
Horreur
Hors de soi
Hostile
Jaloux
Mécontent
Nerveux
Odieux
Pessimiste
Plein de ressentiment
Qui en a marre
Rageur
Raillieur
Rancœur
Rancunier
Répugnance
Répulsion
Révolté
Scandalisé
Sceptique
Soupçonneux
Sur ses gardes

Enrichir notre connaissance des sentiments

Pour en savoir plus :

- ◆ « *Savoir Ecouter* » de Milton Cameron aux éditions Quebecor.