



# Stages Nathalie Pelletier

Canada – France – USA – Espagne



## Up On The Ridge

Nathalie Pelletier – JUIN 2010

Danse en ligne INTERMÉDIAIRE - 44 comptes 4 murs

Up on the ridge / Dierk Bentley

Intro : 16 temps (style polka)

- 1-8 L SHUFFLE FWD, KICK BACK HOOK, L SIDE SHUFFLE, ¼ R – SAILOR STEP**  
1&2 PG avant, PD assemble au pg, PG avant  
3&4 PD kick avant, PG arrière, PD crochet devant pg  
5&6 PG de côté, PD assemblé au pg, PG de côté  
7&8 PD croisé derrière pg, PG de côté, ¼ tour à droit – PD avant
- 9-16 L & R SWIVEL, SHUFFLE FWD, OUT, OUT, IN, IN**  
1-2 PG marche twist avant, PD marche twist avant  
3&4 PG avant, PD assemblé au pg, PG avant  
5-6 PD diagonal avant, PG diagonale avant  
7-8 PD arrière diagonal centre, PG arrière assemblé au pd
- 17-24 R SIDE, BEHIND, R SIDE, HEEL, TOGETHER, CROSS, SIDE ROCK ¼ R, SHUFFLE FWD**  
1-2 PD à droite, PG croiser derrière le PD  
&3 PD à droite, PG toucher le talon diagonale avant  
&4 PG à côté du PD, PD croiser devant le pg  
5-6 PG à gauche, ¼ tour à droit – PD sur place  
7&8 PG avant, PD assemblé au pg, PG avant
- 25-32 R SIDE, BEHIND, R SIDE, HEEL, TOGETHER, CROSS, SIDE ROCK ¼ R, SHUFFLE FWD**  
1-8 Refaire 17-24
- 33-40 R SIDE SHUFFLE, L SIDE TOUCH, R SIDE TOUCH, SAILOR ½ R, STEP FWD, SCUFF**  
1&2 PD de côté, PG assemblé au pd, PD de côté  
3&4 PG touché de côté, PG assemblé au pd, PD touché de côté  
5&6 PD croisé derrière pg, PG de côté, 1/2 tour à droit – PD avant  
7-8 PG avant, PD scuff
- 41-44 HEEL SWITCH X 3, TOUCH**  
1& PD talon devant, PD assemblé au pg  
2& PG talon devant, PG assemblé au pd  
3& PD talon devant, PD assemblé au pg  
4 PG touché assemblé au pd

RESTART # 1 : Après le 4<sup>e</sup> mur : faire les 16 premiers temps (instrumental) et reprendre du début

RESTART # 2 : Après le 6<sup>e</sup> mur : la musique arrête, faire une pause et reprendre du début.

**Amusez-vous bien...**

**Nathalie Pelletier**

Fais-moi danser – Montréal 514-299-0814

<http://faismoidanser.e-monsite.com>

ou [faismoidanser@hotmail.com](mailto:faismoidanser@hotmail.com)

Amis français de la danse, lors de votre venue à Montréal : venez danser country avec nous à la Place des Saules  
les mercredis situé au 3025 boul. Industriel à Laval, c'est GRATUIT