

SQUALE : rencontre sportive

SALZINNES, le 28 novembre 2010

Inscription au moyen du talon ci-dessous, à remettre
pour le samedi 20 novembre dernier délai, soit à Thomas DRICOT
(0495/103945) thomas.dricot@live.be
ou à votre moniteur – monitrice.

NOM : Prénom :

Année de naissance : Féminin - Masculin (*Biffer*)

De la piscine de Jambes Tél./responsable :
 Auvelais
 Salzennes
 Autre à préciser + club :

Participe à la rencontre sportive à SALZINNES le 28 novembre 2010

Courses choisies : (maximum 2 courses au choix + le relais)

- 100 m N.L.
- 100 m DOS
- 100 m 4 nages
- 200 m Brasse
- relais 8 x 50 N.L. mixte

Attention : Echauffement et présence obligatoire dès 9H30 sur place !

La participation à cette rencontre implique une attitude sportive et de fair-play de la part des parents et des nageurs/ses.

Signature du responsable :



Le CERCLE ROYAL DE NATATION « SQUALE » est heureux de vous inviter à

Sa rencontre sportive

Qui aura lieu à

NAMUR le 28 novembre 2010

Place A. Rijckmans, 18 à 5000 Salzinnes

Cette compétition amicale est réservée aux nageurs(ses) dès 12 ans au 1^{er} septembre 2010.

Chaque nageur(se) peut participer à 2 courses au maximum + le relai.

Seuls les trois premiers des catégories d'âge sont récompensés par une médaille.

Les catégories d'âge sont les suivantes : 12 à 14 ans ; 15 à 17 ans ; 18 et +

Ouverture des portes : 9h30
Début des courses : 10h00
Fin des courses : 11h30 (environ)

Course 1 : 100 m Nage Libre Féminin
Course 2 : 100 m Nage Libre Masculin
Course 3 : 100 m Dos Féminin
Course 4 : 100 m Dos Masculin
Course 5 : 100 m 4 nages Féminin
Course 6 : 100 m 4 nages Masculin
Course 7 : 200 m Brasse Féminin
Course 8 : 200 m Brasse Masculin
Course 9 : relais 8 x 50 N.L. mixte

