

Le CERCLE ROYAL DE NATATION « SQUALE » est heureux de vous inviter à

La 2ème journée du CHALLENGE AQUAMITIES

Qui aura lieu à

NAMUR le 28 novembre 2010

Place A. Rijckmans, 18 à 5000 Salzinnes

Cette compétition amicale est réservée aux enfants de 5 à 12 ans maximum et **non-licenciés** au 1^{er} septembre 2010 au sein du C.R.N. SQUALE.

Chaque nageur peut participer à 2 courses + 1 relais.

Les nageurs de chaque course individuelle, concourent par année d'âge. Les trois premiers de chaque année d'âge dans chaque course sont récompensés par une médaille.

Les 8 premiers nageurs récoltent des points pour leur club (Challenge Interclubs).

Chaque participant recevra un souvenir de la part du SQUALE.

Ouverture des portes : 13h00
Début des courses : 14h00
Fin des courses : 18h00 (environ)

- Course 1 : 25 m Nage Libre Filles nées en 2005 – 2004 -2003
- Course 2 : 25 m Nage Libre Garçons nés en 2005 – 2004 - 2003
- Course 3 : 50 m Dos Filles nées en 98 – 99 – 2000 – 2001-2002
- Course 4 : 50 m Dos Garçons nés en 98 – 99 – 2000 – 2001-2002
- Course 5 : 100 m Brasse Filles nées en 98 – 99 – 2000 – 2001-2002
- Course 6 : 100 m Brasse Garçons nés en 98 – 99 – 2000 – 2001-2002
- Course 7 : 25 m Brasse Filles nées en 2005– 2004 -2003
- Course 8 : 25 m Brasse Garçons nés en 2005 – 2004 -2003
- Course 9 : 50 m N.L. Filles nées en 98 – 99 – 2000 – 2001-2002
- Course 10 : 50 m N.L. Garçons nés en 98 – 99 – 2000 – 2001-2002
- Course 11 : 100 m Dos Filles nées en 98 – 99 – 2000 – 2001-2002
- Course 12 : 100 m Dos Garçons nés en 98 – 99 – 2000 – 2001-2002
- Course 13 : relais 8 x 50 N.L. mixte



2ème journée du Challenge AQUAMITIES 2010 – 2011

SALZINNES, le 28 novembre 2010



Inscription au moyen du talon ci-dessous, à remettre
pour le vendredi 19 novembre dernier délai, soit à Thomas DRICOT
(0495/103945) thomas.dricot@live.be
ou à votre moniteur – monitrice.

NOM : Prénom :

Année de naissance : Fille - Garçon (*Biffer*)

De la piscine de Jambes Tél./responsable :
 Auvelais
 Salzennes

Participe au Challenge AQUAMITIES à SALZINNES le 28 novembre 2010

Courses choisies : (maximum 2 courses au choix + le relais)

- 25 m N.L. (avec ou sans planche) né(e) en 2005-2004-2003
- 50 m DOS né(e) en 2002 -2001 – 2000- 99 – 98
- 100 BRASSE né(e) en 2002 -2001 –2000 - 99 – 98
- 25m Brasse (avec/sans planche) né(e) en 2005-2004-2003
- 50 m N.L. né(e) en 2002 -2001 –2000 - 99 – 98
- 100 DOS né(e) en 2002 -2001 –2000- 99 – 98
- relais 8 x 50 N.L. mixte

Attention : Echauffement et présence obligatoire dès 13H15 sur place !

Covoiturage :

- Se rendra sur place par ses propres moyens
- Dispose de ... places et accepte de prendre en charge des nageurs/nageuses au départ de
- Ne dispose pas de moyen de transport et souhaite être pris(e) en charge.

La participation à l'AQUAMITIES implique une attitude sportive et de fair-play de la part des parents et de leurs enfants.

Signature du responsable :