



ATOMIC POLKA

CHORÉGRAPHE : Bastian Van Leeuwen (Avril 2006)
DESCRIPTION: Danse en Ligne, 4 Murs, 64 Temps
STYLE : LILT (Polka)
NIVEAU: Intermédiaire
MUSIQUE: " Turbo Polka " by Atomik Harmonik - 137 bpm

1-8 FORWARD SHUFFLE, 1/4 TURN SIDE SHUFFLE, 1/4 BACK SHUFFLE, COASTER STEP

1&2 Shuffle avant PD (PD en avant, PG près du PD, PD en avant)
3&4 Pas Chassé à G avec 1/4 Tour à D (G, D, G)
5&6 Shuffle arrière avec 1/4 Tour à D (D, G, D)
7&8 Coaster step PG

9-16 DIAGONAL FORWARD GALLOPS RIGHT AND LEFT WITH TOUCH

1&2&3 PD devant en diagonale à D, PG près du PD, PD devant, PG près du PD, PD devant
4 Touch PG près du PD
5&6&7 PG devant en diagonale à G, PD près du PG, PG devant, PD près du PG, PG devant
8 Touch PD près du PG

17-24 HEELS TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR 1/4 TURN LEFT

1-2- 3&4 Taper Talon D X 2, Coaster Step PD
5-6- 7&8 Taper Talon G X 2, Coaster Step PG avec 1/4 Tour à G

25-32 HEEL SWITCHES, CLAP X 2, HEELS SWITCHES, CLAP X 2

1&2 Talon D devant, PD près du PG, Talon G devant
&3&4 PG près du PD, Talon D devant, Clap, Clap
&5&6 PD près du PG, Talon G devant, PG près du PD, Talon D devant
&7&8&& PD près du PG, Talon G devant, Clap, Clap, PG près du PD

33-40 1/4 TURN RIGHT SHUFFLE X 4 (FULL TURN)

1&2 1/4 Tour à D avec Shuffle avant PD
3&4 1/4 Tour à D avec Shuffle avant PG
5&6 1/4 Tour à D avec Shuffle avant PD
7&8 1/4 Tour à D avec Shuffle avant PG

41-48 FULL TURN RIGHT, TOUCH AND CLAP, FULL TURN LEFT, TOUCH AND CLAP

1-4 Rolling Vine à D, PG pointé près du PD avec Clap
5-8 Rolling Vine à G, PD pointé près du PG avec Clap

49-56 BACK SHUFFLE, COASTER STEP, FULL TURN LEFT, STEP, TOUCH

1&2 - 3&4 Shuffle arrière PD - Coaster Step PG
5-6 1/2 Tour à G avec PD en arrière, 1/2 à G avec PG en avant
7-8 PD devant, Touch PG près du PD

57 - 64 HIPS BUMPS, TOUCH, BACK SHUFFLE, COASTER STEP

1-4 PG à G avec Bump à G, Bump à D, Bump à G, Touch PD près du PG
5&6 - 7&8 Shuffle arrière PD - Coaster Step PG

ESSAIE ENCORE.....et.. TOUJOURS AVEC LE SOURIRE 