

THEME 1: L'INFLUENCE SOCIALE

CHAPITRE 1: LA SUGGESTIBILITE

I- Généralités

- **Suggestibilité** : mot provenant du psychologue **A. Binet** qui a créé le test de l'intelligence.
- **L'influence sociale** : concept créé par **Germaine de Montemolin** (venant de la psychologie sociale expérimentaliste).

Définition

- *C'est la modification des attitudes, des jugements et des opinions d'un individu ou d'un groupe par le fait qu'il ait pris connaissance des attitudes, des jugements et des opinions des autres personnes.*

L'influence sociale concerne la cognition, c'est à dire tous les processus mentaux par opposition à l'action et à l'affectivité.

- G. Allport : il a proposé une esquisse sur l'histoire de la psychologie sociale. Selon lui, il y a 3 étapes du développement de la psychologie sociale:
 - de la pathologie au normal
 - de l'individuel aux interactions sociales
 - des interactions sociales aux interdépendances sociales

Rq : F. Allport (son frère) : fondateur de la psychologie sociale américaine

II- La suggestibilité pathologique

A. Eléments historiques

- Les gens de l'Eglise ont commencé à penser comment lutter contre l'influence sociale. Selon eux, **l'exorcisme permet de lutter contre l'influence sociale** (exemple: Michel de Corteau "les possédés de Loudun"). Finalement, en psychologie sociale, les premiers à penser sur la suggestibilité venaient de l'exorcisme.

Le prêtre de Gassner a dit qu'il y avait **deux sortes de suggestibilité**:

- la naturelle (traité par le médecin)
- la surnaturelle (traité par le prêtre)

- **Messmer**, psychologue autrichien, a imaginé dans le corps humain un **fluide**, c'est à dire une sorte de matière difficilement observable qui assure la relations avec les gens. Il faudrait restaurer la répartition du fluide mais une commission a conclue qu'il n'existait pas.

- Les frères **Puységur** ont eux gardé les techniques utilisées par Mesmer mais sans garder le concept de fluide : selon eux la seule chose efficace, c'est **la relation avec le malade** = le fluide est remplacé par l'influence d'une personne sur une autre. Ainsi les frères Puységur ont plutôt pratiqué l'hypnose.

- Au **milieu du 18ème siècle** > le **spiritisme** (rentrer en contact avec des esprits) qui fut pratiqué pour la première fois à Hydesville.

- Flournoy : pendant 5 ans il cherche à expliquer l'existence des médiums. Il aborde 3 thèmes:
 - la révolution française
 - les indes médiévales
 - les habitants de Mars

- **Suggestibilité pathologique** : non connaissance de la source > l'influence a une forme de soumission > la personne n'a plus de volonté.

- **Suggestibilité normale** : connaissance de la source > l'influence peut refuser certains éléments.

B. l'hypnotisme en psychiatrie

- A partir des années 1970-1980, apparition des écoles de psychiatries:
 - **école de Charcot**: on peut hypnotiser seulement les hystériques. Processus complexe (la pensée ou la mémoire) / processus simple (les réflexes). Les territoires psychiques au delà des fonctions complexes et simples sont non conscientes : ils se manifestent dans certaines occasions.
 - **école de Nancy**: Lebeault a étudié le magnétisme et le pratiqué gratuitement.

C. Suggestibilité et psychologie sociale

Dans la foule, toutes les personnes sont hypnotisées. Toutes ces idées sont reprises par les psychologues américains. L'influence sociale est traitée comme un phénomène pathologique

III - La suggestibilité normale.

- Sidis > distinction entre suggestibilité normale et pathologique.
- **Binet** a repris cette distinction, contact avec Ribot (fondateur d'une revue philosophique) qui a lui même travaillé avec Charcot. Binet fonde la première revue psychologique "l'année psychologique". Il crée également le **premier test d'intelligence à la fin du XIXème**. En effet, l'école devient obligatoire à cette période mais on s'aperçoit que beaucoup d'enfants sont limités intellectuellement : ils ne

sont pas prêt pour l'école. Par conséquent, on demande à des psychologues de créer des outils, instruments pour mesurer identifier ces enfants.

- Le mot "**test**" est proposé par **Cattel** et publié en 1890. Différents types :
 - on teste les fonctions psychologiques simples (réflexe physique lumière forte > oeil)
 - les fonctions psychologiques complexes (comme l'intelligence). Elles sont composées de plusieurs processus.

- En parallèle au test, **Binet a travaillé sur la suggestibilité**. L'influence serait un indice montrant l'intelligence. 2 types d'influence :

- > **Influence directrice** : ou directe. Exemple : donner un ordre direct à un enfant "enlève ton manteau"

Expérience de Binet : Série de questions. Ceux qui répondent : enfants et adultes. Les premiers à répondre étant les adultes, on cherchait à savoir si l'enfant allait répondre à l'identique quand bien même les réponses des adultes étaient volontairement fausses.

- > **Influence contradictoire** : via l'expression involontaire. Exemple : "il fait très chaud ici" > l'enfant enlève son manteau.

Il propose également aux enfants d'écrire les 20 premiers mots qu'ils leur venaient à l'esprit afin de créer des phrases avec ces derniers. Il leur demande également d'interpréter des images etc. **2 types de personnalités** : celle qui se tourne vers l'extérieure et celle qui se tourne vers l'intérieur.

La première : **exteriospection**

La seconde : **introspection**

Les idées de Binet sont reprises involontairement par Jung, psychanalyste suisse. Cela s'appelle la **cryptomnésie**.

=> C'est un exemple d'influence souterraine (ou minoritaire) : on est captivé par quelque chose en oubliant la source. A la différence de l'influence majoritaire qui est évidente et visible.

>>> Binet a donc été le premier à faire la distinction entre 2 types d'influence.