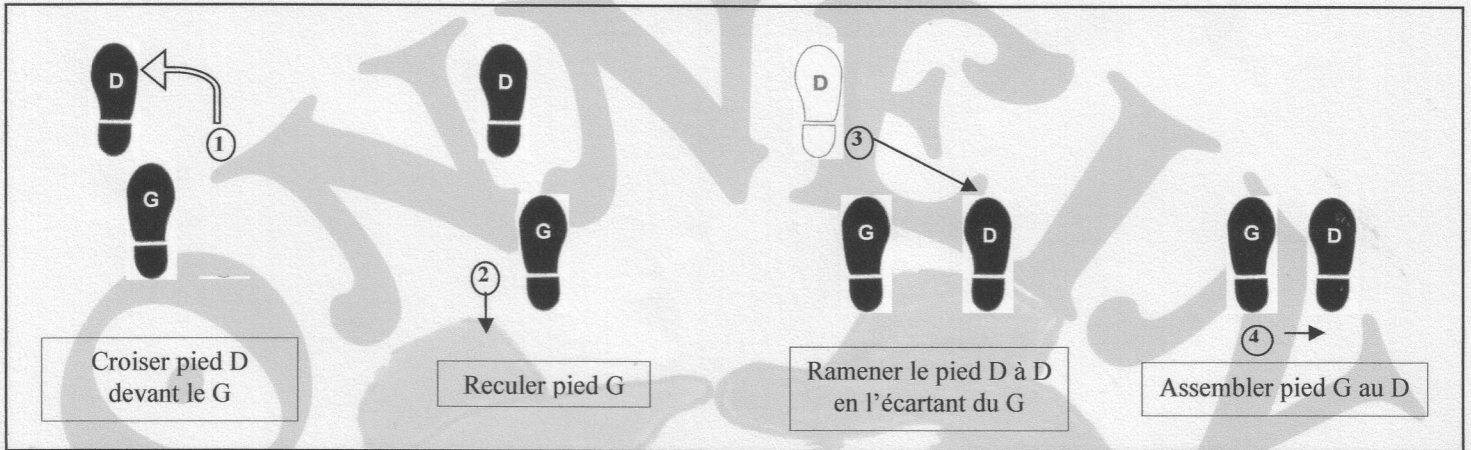


# JAZZ BOX

Exécuté sur place en 4 pas (4temps)  
Le plus souvent en partant du pied droit, mais peut aussi se faire en partant du gauche.



# MAMBO BOX ou RUMBA BOX

Mouvement en avant comprenant 2 fois 4 temps et composé de 6 pas et 2 holds (ou pauses)

