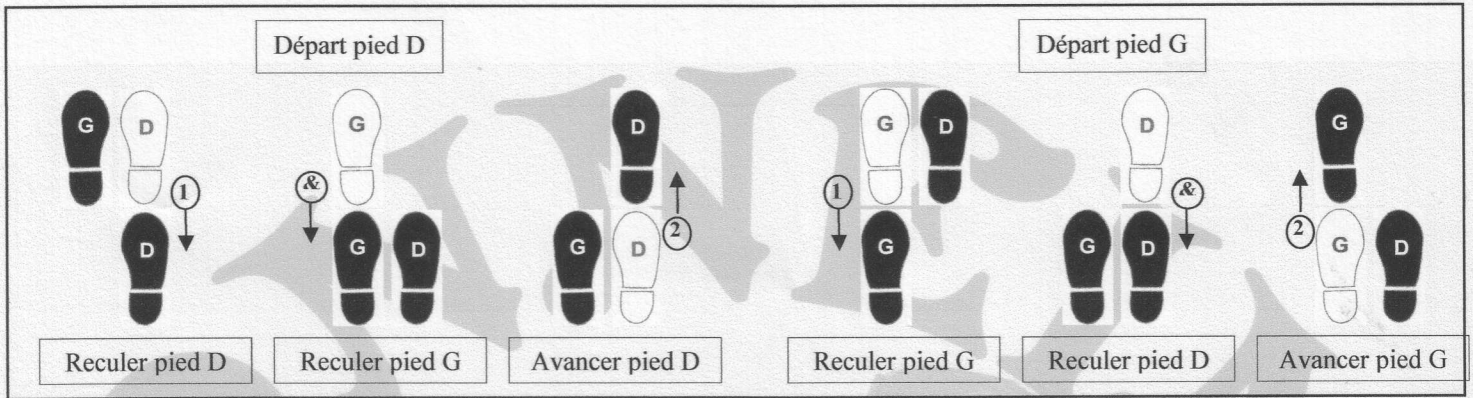


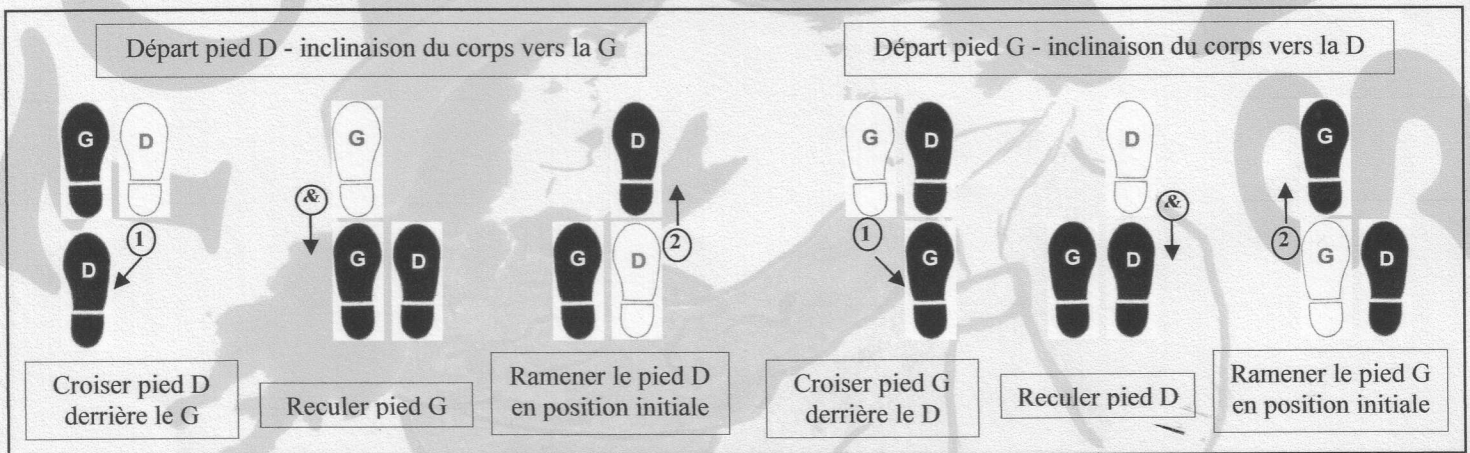
COASTER STEP

Changement de pied d'appui sur 3 pas avec une accélération (2 temps)



SAILOR STEP ou Pas du Marin

S'exécute sur 3 pas avec une accélération (2 temps) et en se penchant du côté opposé au pied qui croise derrière



TRIPLE STEP ou CHA CHA STEP

3 pas sur place ou en tournant avec une accélération (compte 2 temps)
Il s'agit d'un changement d'appui d'un pied sur l'autre (on ne tape pas des pieds)

