

ROCK AROUND THE CLOCK

Musiques "Rock Around The Clock" by Bill Haley & The Comets – 180 BPM
"Don't Be Cruel" by Elvis Presley – 170 BPM pour s'entraîner
"Blue Suede Shoes" by Elvis Presley – 190 BPM pour le Fun !!
Proposées par Davy – Animateur de Country Line Dance

Chorégraphe Inconnu
Type Country Line Dance, 4 murs, 48 temps, 36 pas, ECS
Niveau Débutant-Intermédiaire

Side, Together, Side, Hold, Cross R Behind, L Step, Cross R Front, Hold

1 – 4 Toucher pointe D à droite, toucher pointe D à côté de G, toucher pointe D à droite, hold
5 – 8 Pas D croisé derrière G, pas G à gauche, pas D croisé devant G, hold

Side, Together, Side, Hold, Cross L Behind, R Step, Cross L Front, Hold

1 – 4 Toucher pointe G à gauche, toucher pointe G à côté de D, toucher pointe G à gauche, hold
5 – 8 Pas G croisé derrière D, pas D à droite, pas G croisé devant D, hold

R Rock Forward, Back, Hold, L Back, R Lock, L Back, Hold

1 – 4 Pas D (rock) devant G, revenir sur G, pas D en arrière, hold
5 – 8 Pas G en arrière, pas D (lock) devant G, pas G en arrière, hold

R Rock Back, Forward, Hold, L Forward, R Lock, L Forward, Hold

1 – 4 Pas D (rock) derrière G, revenir sur G, pas D en avant, hold
5 – 8 Pas G en avant, pas D (lock) derrière G, pas G en avant, hold

Right & Left Toe Heel Cross Swivel, Hold

1 – 4 Toucher pointe D à côté de G, toucher talon D à côté de G, croiser D devant G, hold
5 – 8 Toucher pointe G à côté de D, toucher talon G à côté de D, croiser G devant D, hold

Note : **Pour avoir un joli mouvement de jambes en effectuant le Toe Heel Cross Swivel :**
(laisser votre plante faire naturellement le swivel, n'oubliez pas, c'est la rotation des hanches qui donne le mouvement du swivel)

1 – 4 **En appui sur la plante G :** toucher la pointe D à côté de G, genou D à l'intérieur et swivel G à droite, toucher le talon D à côté de G, genou D à l'extérieur et swivel G à gauche, croiser D devant G et swivel G à droite, hold

5 – 8 **En appui sur la plante D :** toucher la pointe G à côté de D, genou G à l'intérieur et swivel D à gauche, toucher le talon G à côté de D, genou G à l'extérieur et swivel D à droite, croiser G devant D et swivel D à gauche, hold

Slow R Coaster Step, Hold, ¾ Turn Left, Hold

1 – 4 Pas D (sur la plante) en arrière, pas G (sur la plante) à côté de D, pas D en avant, hold
5 – 8 3 pas sur place (G-D-G) en pivotant de ¾ de tour à gauche, hold

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

linger.david@wanadoo.fr

Sources : www.speedirene.com, www.linedancemagazine.com, www.kickit.to & www.kicknclap.com