

Le dépassement de soi

Le kung-fu Ling Hu Wan Bian est un art martial et une façon d'être qui pourrait se résumer par le dépassement de soi. A Sarreguemines, les élèves adultes et enfants se retrouvent dans une salle spécialement aménagée, à la maison de quartier de Folpersviller. Mickaël Lett est leur professeur ceinture noire.

140 élèves

Ce passionné d'arts martiaux pratique depuis l'âge de 6 ans et le kung-fu depuis une dizaine d'années, Mickaël Lett est aussi thérapeute en énergétique chinoise. Deux autres sections existent en Moselle, celles de Sierck-les-Bains et de Metz. Les élèves des trois sites se rencontrent fréquemment lors des entraînements et des stages. Eric Wojcichowski président de la section de Sierck-les-Bains, était présent à la reprise des cours à Folpersviller. « Nous avons une quinzaine d'adultes et une dizaine d'enfants à Sarreguemines. Sur



Les passionnés de kung-fu se retrouvent dans une salle aménagée à la maison de quartier de Folpersviller. Photo RL.

les trois sites, nous accueillons 140 élèves. Nous organisons aussi des compétitions internes. Chaque élève aura un passeport

sportif relatant tout son parcours. Nous sommes en relation avec d'autres écoles en France comme celle de Lyon. maître Chrys Wil-

bois est la référence du kung-fu en Moselle, il a pu rencontrer la fille et l'épouse de Bruce Lee dont nous reprenons les principes »,

explique Mickaël Lett.
Contact : Mickaël Lett
 au 06 82 00 03 05 ou site :
www.linghuwanbian.fr.