

Le Chat et les plantes toxiques

S'il est bien agréable de vivre dans un environnement de plantes - tant à l'intérieur qu'à l'extérieur - ce plaisir n'est pas sans risque pour nos amis félins. Certains chats ne touchent pas aux plantes alors que d'autres ne pourront jamais voir une plante sans essayer de la manger ou de se frotter après. Quelles sont les plantes toxiques? Pourquoi en est-il ainsi? Dans cet article, je vais essayer de répondre à ces questions en vous présentant ce qui caractérise une plante toxique ainsi que ce qui rend le chat plus fragile qu'une autre espèce animale aux végétaux.

Les caractéristiques physiologiques du chat l'expose plus que d'autres espèces : Il ne dispose pas de certaines enzymes hépato-protectrices ; le temps qu'il passe à son toilettage le rend plus sensible aux intoxications par léchage dues à des contaminations via ses pattes et son pelage ; sa curiosité et son aptitude à manger de l'herbe pour se purger le prédispose à *goûter* toute plante à sa portée.

Heureusement le chat est méfiant et n'absorbe pas volontiers des plantes ayant une odeur et/ou un goût désagréable.

Comme tous les êtres vivants, les plantes naissent, poussent, se nourrissent, respirent et meurent. Au cours de ce cycle, elles subissent des variations de leur composition chimique qui les rendent plus ou moins toxiques selon :

- 1°) Le stade du développement botanique de la plante : jeune, bourgeon, fleur, fanée,...
- 2°) Les organes de la plante : Racine ou rhizome, feuille, tige,...
- 3°) Les conditions climatiques et environnementales : composition du sol, phénomènes d'hydratation, mode de culture,...

Toutes ces variations font que la plante comporte plus ou moins de toxicité. Exemple : Certaines plantes ne seront toxiques que lorsqu'elles présenteront de jeunes feuilles bien tendres, très tentantes pour le chat – D'autres lorsque les baies (ou fruits) qu'elles portent seront mûres, prêtes à tomber, présentant un aspect ludique pour nos chats.

L'influence du lieu de culture peut être déterminante quant aux qualités et, hélas, à la toxicité d'une plante. Un exemple, le romarin : *Le romarin d'Espagne* contient un fort dosage de camphre (toxique pour le chat) alors que ce n'est pas le cas de celui de Corse ou de Provence.

Quels sont les risques toxiques et pathologiques que peuvent présenter les plantes :

Dermocaustique : Entraîne généralement des irritations, voir des brûlures de la peau et/ou des muqueuses.

Toxicité hépatique : Les chats ne possédant pas certaines enzymes hépatiques, ils sont particulièrement exposés à la toxicité de certaines plantes, principalement celles contenant des *dérivés salicylés*. Nous connaissons tous l'intolérance des chats à l'aspirine.

Toxicité rénale : Les principaux éléments toxiques dans ce type de pathologie sont les *thérébentines* contenues principalement dans les conifères et les thérébenthacés (ex : bois de santal).

Toxicité nerveuse : Sont concernées les plantes contenant de fortes proportions de cétones (tel que *Bornéone* = camphre). Les plantes à molécules anisées peuvent aussi entraîner ce type de pathologie.

Potentiel allergisant : Il correspond à des réactions locales (dermites) liées aux *lactones sesquiterpéniques* de certaines plantes.

Toxicité "mécanique" : (dite aussi : *intoxication mécanique*). On entend par *intoxication mécanique* les dégâts consécutifs aux épines des plantes à épines (lésions principalement localisées au niveau oro-pharyngé).

Il est important de signaler qu'une plante réputée non-toxique reste susceptible de déclencher des troubles digestifs voir des irritations au niveau oro-pharyngé (exemple : Une trop forte absorption d'herbe à chat = fort vomissement,...).

COMPARAISON DE DEUX DISCIPLINES A BASE DE PLANTES :

Les Huiles Essentielles : Très en vogue actuellement, les Huiles Essentielles (HE) peuvent, à cause de leur concentration, se révéler beaucoup plus dangereuses que la plante à l'état naturel.

A titre d'exemple : Pour obtenir 1 Kg d'Huile Essentielles :

- de lavande fine, il faut 150 kg de Lavande officinalis ;
- de rose de Damas, il faut 4000 kg de pétales de rose (1ha de rosiers!).

Ceci explique, d'une part le prix élevé de certaines Huiles Essentielles et, d'autre part le fait que la plupart des Huiles Essentielles soient toxiques pour le chat.

L'Homéopathie :

A l'inverse des H.E., le dosage infinitésimal (quelque soit la plante) ôte tout risque de toxicité pour le chat..... à moins d'en ingurgiter des quantités astronomiques !

A la suite de cet article, vous trouverez un tableau intitulé "**LES PLANTES TOXIQUES POUR LE CHAT**" répertoriant les plantes présentant une potentielle toxicité pour le chat (source d'information : Centre National d'information Toxicologiques Vétérinaires -CNTV-).

J'ai complété les informations du CNTV afin que ce tableau soit le plus complet possible. Cependant, pour éviter de multiples répétitions tout en gardant une certaine concision, les informations contenues dans la colonne "**MODES D'INTOXICATION & TROUBLES PATHOLOGIQUES**" ont été transcrites sous forme de symboles ainsi qu'il suit :

Symboles	=	Modes d'intoxication	Troubles pathologiques	=	Symboles
1		Mâchonnement	Cutanés		a
2		Ingestion	Digestifs		b
3		Contact cutané	Hépatiques		c
4		Mécanique	Nerveux		d
①		Baie(s), graine(s)	Oculaires		e
②		Feuille(s)	Reaux, urinaires		f
③		Fleur(s)	Respiratoires		g
④		Fruit(s)	Cardio-vasculaires		h
⑤		Racine(s)			
⑥		Rhizome(s), bulbe(s)			
⑦		Tige(s)			
⑧		Sève			
⑨		Résine			

De même, les noms communément utilisés pour certaines plantes pouvant être source de confusion, le tableau fait état des noms en latin et de leur classification par famille ; La toxicité étant, généralement, en rapport avec la famille de la plante.

Exemple de confusions possibles :

LES LAURIERS. Certains font parties de la famille (évidentel) des *Lauriacées* tel que le "Laurier sauce" (*Laurus nobilis*) alors que d'autres seront de la famille des *Rosacées* comme le "laurier-cerise" (*Prunus laurocerasus*) ou le "laurier-rose" (*Nerium oleander*) qui est de la famille des *Apocynacées*.

La toxicité potentielle d'une plante n'étant pas toujours facile à évaluer, il ne reste qu'une seule alternative possible : Faire un choix entre la plante ou le chat ! Nulle doute que votre choix se portera, sans hésitation, sur votre chat.

Catherine MILLET – novembre 2008

LES PLANTES TOXIQUES POUR LE CHAT
- Famille et types de troubles -

Famille : (Latin - Français)	Plante : En Latin (Français)	Nom commun	Modes d'intoxication et Troubles pathologiques
Amaryllidaceae Amaryllidacées	Narcissus	Narcisse	1,2,3. ⑥, ②, ⑦, ③. b,d,h,c
	Galanthus nivalis	Perce neige	
	Narcissus pseudo-narcisse	Jonquille, Jannette,...	
	Clivia miniata	Clivia	
	Hippeastrum	Amaryllis	
	Alstroemeria aurea	Lis des Incas	
Anacardiaceae Anacardiacées	Rhus Toxicodendron	Sumac vénéneux	3. ③, ⑨+pollen. a,b,d,f Pas de cas en France.
	Rhus Coriaria	Corroyère	
	Rhus Cotinus	Arbre à perruque, Fustet, Sumac des teinturiers,...	
	Rhus Typhina	Sumac de virginie, Sumac amarante, arbre aux queues de renard,...	
	Rhus vernix	Verni vrai	
Apocynaceae Apocynacées	Nerium Oleander	Laurier rose	Toute la plante est toxique. b,d,g,h,a
	Allamanda	Trompette d'or	Surtout ④ & ③, ②, ⑦. a,b,e
	Pervinca	Pervenche	Eau ou à macérer ②, ⑤ ou 3 avec ③ ou Fumée dégagée par la combustion du bois & feuilles. a,b,e
	Dipladenia		
Aquifoliaceae Aquifoliacées	Illex	Houx	2-①. b,d
Araceae Aracées	Dieffenbachia	Dieffenbachia	Toute la plante est toxique *sont les + dangereux a, b, d, e, f, g
	Philodendron	Philodendron	
	Monstera	Monstera	
	Arum italicum & maculatum	Arum d'Italie	
	Spatiphyllum	Spatiphyllum	
	Anthurium	Anthurium	

Famille : (Latin - Français)	Plante : En Latin (Français)	Nom commun	Modes d'intoxication et Troubles pathologiques
Araliaceae Araliacées	Hedera helix	Aralia, Lierre	2. ②, ① . a, b, d + pour hedera helix : f, h.
	Scheffera actinophylla ou Brassaia actinophylla	Arbre ombrelle	
Asteraceae Asteracées	Senecio	Seneçon, Cinéraire hybride	Peu toxique. b, c, d.
	Dahlia	Dahlia	Peu toxique. b.
	Chrysanthemum	Chrysanthème, Marguerite	Peu toxique. a(si contact prolongé)
Begoniaceae Begoniacées	Begonia	Begonia	Rare. ⑤, ⑥ . b.
Berberidaceae Berberidacées	Berberis vulgaris	Epine-vinette	Rare . 4 épines. a(rare),b,d,f,g,h.
	Mahonia	Mahonia	
Buxaceae Buxacées	Buxus semperireus	Buis commun	Rare car amer. Toute la plante est toxique. B,d,g.
Cactaceae Cactacées	Cactées	Cactus	4 (épines) . b.
Caprifoliaceae Caprifoliacées	Sambucus	Sureaux	Rare(odeur). b, d.
	Lonicera	Chevrefeuille	Rare . b, d, g, h.
	Viburnum	Viornes	Rare(écorce). b,d,h .
	Viburnum tinus	Laurier-tin	Rare. b, d, h (rare).
Caryophyllaceae Caryophyllacées	Dianthus	Oeillet	Rare. b.
Celastraceae Celastracées	Euonymus europaeus	Fusain d'europe	Rare. 1 , ②, b,d. Plus toxique en été.
Convolvulaceae Convolvulacées	Ipomea	Belle de jour, Volubilis	Rare. 1. ①. b,d.+ le chien
	Dracaena	Dracaena, Dragonnier	Rare. 1. ②. b. Peu toxique
Cornaceae Cornacées	Aucuba japonica	Aucuba du Japon	Rare. Parties aériennes . ①, ④+toxiques. a, b.
	Cornus	Cornouiller vrai	
Crassulaceae Crassulacées	Kalanchoe	Kalanchoe	Rare. 2. ②. b, d, h.
	Sedum	Orpins	Aucun cas en France
	Sempervivum	Joubarbes	
	Umbilicus	Nombril de venus	

Famille : (Latin - Français)	Plante : En Latin (Français)	Nom commun	Modes d'intoxication et Troubles pathologiques
<i>Cupressaceae</i> Cupressacées	<i>Thuja occidentalis</i>	Thuya ou Thuya du Canada	Rare, mais toute la plante est toxique. b,c,e,f.
	<i>Cupressus sempervirens</i>	Cyprès	
	<i>Juniperus</i>	Genevriers	
<i>Cyperaceae</i> Cypéales ou Cyperacées	<i>Cyperus</i>	Papyrus	Rare. 1. ②. b.
	<i>Carex</i>	Laiches	
	<i>Scirpus</i>	Souchet	
	<i>Scirpus lacustris</i>	Jonc des chaisiers	
<i>Ericaceae</i> Ericacées	<i>Rhododendron</i>	Rhododendron	1. ②, ③, ⑦+ nectar. a,b,c,d, f,h + troubles hématologiques.
	<i>Brucus</i>	Bruyères	
<i>Euphorbiaceae</i> Euphorbiacées	<i>Ricinus communis</i>	Ricin	Rare. 1. ②, ① plus toxique. b,f,h.
<i>Euphorbiaceae</i> Euphorbiacées (avec Latex)	<i>Euphorbia pulchercima</i>	Poinsettia ou étoile de Noël	Rare-1. a,b,d,e
	<i>Codiaeum variegatum pictum</i>	Croton	
Fabaceae & Leguminosus Fabacées & Légumineuses	<i>Wistaria</i>	Glycine	Rare. ①, ④. b.
	<i>Sophora japonica</i>	Acacia pleureur	Rare. b, d, f, g, h.
	<i>Robinia pseudo-acacia</i>	Robinier (faux acacia)	Rare- b, h.
	<i>Cytisus</i>	genêts	Rare- b, d, f, g, h.
	<i>Spartium junceum</i>	Genêts d'Espagne	Rare – b, d, f, g, h.
	<i>Lupinus</i>	Lupin	Rare. Partie aérienne. b,d,g,h
	<i>Quercus</i>	Chêne	Rare. ②jeune. b,d,f,g,h.
	<i>Acacia dealbata</i>	Mimosa	Rare. Toute la partie aérienne de la plante. b, d, f, g, h.
	<i>Mimosa pudica</i>	Sensitive	
	<i>Laburnum anagyroides</i>	Cytise	
<i>Geraniaceae</i> Géraniacées	<i>Pelargonium</i>	Gérarnium	Rare. 1, Peu toxique. b.
<i>Hypericaceae</i> Hypericacées	<i>Hypericum</i>	Millepertuis	Très rare chez les carnivores. a, b, d, f, h.

Famille : (Latin - Français)	Plante : En Latin (Français)	Nom commun	Modes d'intoxication et Troubles pathologiques
Iridaceae Iridées	Iris	Iris, Crocus	Surtout ⑥, 3-Rare: ③, ⑦-a, b, c, d.
	Gladiolus	Glaïeul	
	Crocus	Crocus, safran	
Lilaceae Lilacées	Tulipa & Hyacinthus	Tulipe & Jacinthe	Rare-1-⑥, ②-a,b,c,d,h.
	Lilium	Lis	1(Une feuille suffit!)-b,d,f+oedème de la face
	Convallaria	Muguet	1-③, ②-b, d, f, h.
	Yucca	Yucca	1. Toute la plante est toxique-b,d.
	Aloe	Aloès	Rare-a, b.
	Asparagus	Asparagus	1+2-④-b.
	Chlorophytum	Plante araignée, Phalangium	1+2-②, ⑦-b.
	Ruscus	Petit houx, fragon	Rare, mineur-b.
Loranthaceae Loranthacées	Viscum	Gui	Saisonnier: Noël-2-①- +ou- toxique selon l'hôte parasité.
Malvaceae Malvacées	Althaeae	Hibiscus	1+2-Peu toxique-b
	Ficus benjamina	Ficus	1+2+lechage du latex (corrosif pour la peau & les muqueuses)-a,b,d,e,f +oedème de la face.
	Ficus carica	Figuier	
	Ficus elastica	Caoutchouc	
	Ficus lyrata ou pandura	Ficus violon	
Oleaceae Oleacées	Ligustrum	Troène	2-②fraiche, ①-b,f,g,h.
Onagraceae Onagracées	Fuchsia	Fuchsia	2-③, ②-b
Finaceae Finacées	Abies	Sapins	Irritation⑨, 4+Chenilles processionnaires-b,g
	Pinus	Pins	
Primulaceae Primulacées Cette famille comprends une vingtaine de genres. Certaines sont cultivées pour l'ornement	Cyclamen persicum	Cyclamen de perse	2-⑥+3-a,b,d,f,h
	Primula	Primevères officinale & de chine	1+2-②, ⑦-a,b,e
	Anagallis arvensis	Mourron d'eau, des champs	
	Convolvulus soldanella	Liseron des sables maritmes	

Famille : (Latin - Français)	Plante : En Latin (Français)	Nom commun	Modes d'intoxication et Troubles pathologiques
l'ornement, d'autres sont présentes à l'état sauvage (voir ci-contre)	Cyclamen europaeum	Pain-de-pourceau	
	Lysimachie	Ephémère	
	Samolus valerandi	Mourron & Pimprenelle d'eau	
Renonculaceae Renonculacées	Helleborus	Hellebore	Rare, Toute la plante est toxique. a,b,d,h
	Clematis	Clematite	Très rare-a,b
	Delphinium	Dauphinelle	Très rare. b,h
Rhamnaceae Rhamnacées	Rhamnus frangula	Bourdaie	Rare-2-①,②,⑦-b,d. Peu toxique, propriétés purgatives & diurétiques, irritation du tube digestif.
	Rhamnus alternus	Nerprun alaterne	
	Rhamnus alpina	Nerprun alpestre	
	Rhamnus cathartica	Nerprun purgatif	
Rosaceae Rosacées	Prunus laurocerusus	Laurier cerise	Très rare-1-jeunes②,⑤ mais très toxique. b,d,g,h
	Prunus lusitanica	Laurier du Portugal	
	Prunus brigantia	Marmottier ou Prunier de briançon	
	Prunus domestica,cerasifera	Prunier	
	Prunus malus	Merisier, Faux merisier	
	Prunus malus floribunda	Pommier à fleurs	
	Autres Prunus :	Amandier, Abricotier, Pecher	
	Prunus spinosa	Prunellier ou Epine- noire	4-épines
	Pyracantha	Buisson ardent, arbre de Moïse	4(épines)2① a,b,e
	Cotoneaster	Cotoneaster	Rare-2-① b
	Crataegus oxycantha	Aubépine ou bois de mai	2-②& gélules à base d'aubépine. b,d,h
	Crataegus azorolus	Azerolur	
	Sorbus	Alisier	Très rare, irritation. b
	Sorbus aucuparia	Sorbier aux oiseaux	
	Potentilla	Potentille ou Tormentille	Rare, astringente. b
	Rosa	Rosiers	Rare. 4 épines. a,b

Famille : (Latin - Français)	Plante : En Latin (Français)	Nom commun	Modes d'intoxication et Troubles pathologiques
Saxifragaceae Saxifragacées	Hydrangea	Hortensia	Rare. 1 & 2 - ②bourgeons chez certaines plantes. 4, chez d'autres. b,d,f,h
	Philadelphus	Seringa	
	Hoteia	Astilbe	
	Deutzia	Deutzia	
	Ribes	groseillier	
	Ribes nigrum	Cassissier	
	Ribes rubrum	Groseillier à grappes	
	Ribes uva crista	Groseillier à maquereau	
	Saxifraga	Saxifrage, Mignonnette	
	Saxifraga umbrosa	Désespoir du peintre	
Scrofulariaceae Scrofulariacées	Digitalis purpurea	Digitale pourpre	Rare. Très toxique. Ingestion d'eau ou des digitales ont stagné
Solanaceae Solanacées	Datura dont Datura stramonium	Datura dont Stramoine	Très Rare(odeur). Très Toxique 1-②,③-b,e,f,g,h + purit
	Solanum pseudocapsicum ou capsicastrum	Pommier d'amour, cerisier de Jerusalem	1+2-①,④-b,d,f,g,h + hyperthermie, hémolyse
	Nicotiana	Tabac	2(même en mégot). b,d,f,g,h
	Brunfelsia	Brunfelsia	1,2-②,④-b,d,f
Taxaceae Taxacées	Taxus	If	Très rare. b,d,h
	Taxus baccata	If à baies	
Thymelaceae Thyméléacées	Daphné	Daphné ou bois gentil ou bois joli, sain-bois	Très rare. b,d,f,h
Verbenaceae Verbenacées	Lantana camara	Camara commun	Rare. 1,2-②,④-a,b,c,d,e(conjonctivite),h, hyperthermie
	Lippia ou Verbena officinalis	Verveine des jardins ou Verveine officinale	
Ampelidaceae ou Vitaceae Vitacées ou Ampelidées	Parthenocissus	Vigne vierge ou Ampelopsis	Rare-2-①-b,d,f,h
	Vinea	Vigne	

