

NOUVEAU A VIRTON :



“COURS COLLECTIF ORIGINAL DE VELO INDOOR “

- 1 le spinning réalise vos objectifs de remise en forme.
- 2 Le spinning construit votre endurance de base, la force, le travail en côte et la puissance.
- 3 Le spinning allie le physique au mental.
- 4 Cours structuré, cadence adaptée et contrôle permanent de la fréquence cardiaque grâce au polar cardio GX.

Matinée d'information et cours d'essais
à 9h30 et 10h30 le samedi 18 septembre.
Réservations au 063/57 75 03

SPINNING®



LA PRESQU'ÎLE
Centre de wellness

81, RUE D'ARLON - 6760 VIRTON
TÉL. 063 / 58 11 07 - WWW.LAPRESQUILE.BE

Être au meilleur de sa forme,
n'a jamais été aussi simple.