

SKATER SHUFFLE

1 / 1

<http://www.gmcountry.fr>

Cours de dances country

06 77 94 85 06 litchou@neuf.fr

Chorégraphe Hot Pepper

Description Danse en couple, en cercle, 32 temps

Niveau Débutant

Musique Big Blue Note By – Toby Keith

Position Side by Side – Skaters position

Mains droites derrière la taille de la fille, mains gauche devant la taille de l'homme

WALK RIGHT, LEFT, RIGHT SHUFFLE, WALK LEFT, RIGHT, LEFT SHUFFLE

1-2 PD devant – PG devant

3&4 Pas chassé devant PD – PG - PD

5-6 PG devant – PD devant

7&8 Pas chassé devant PG – PD - PG

RIGHT HEEL ROCK STEP, RIGHT BACK COASTER

1-2 Rock step devant sur le talon droit- revenir le PG

3&4 Coaster step – PD arrière- PG ramener- PD devant

Option (triple step sur place)

STEP LEFT, ½ PIVOT RIGHT, LEFT SHUFFLE FORWARD

1-2 PG devant – ½ tour sur la droite (*appui sur le pied droit*)

Sans lâcher les mains, le couple tourne les mains gauches derrière la taille de la partenaire, mains droites

devant la taille de l'homme

3&4 Pas chassé devant PG – PD - PG

STEP RIGHT, ½ PIVOT LEFT, RIGHT SHUFFLE FORWARD

1-2 PD devant – ½ à gauche

Le couple reprend sa position initiale

3&4 Pas chassé devant PD – PG - PD

LEFT HEEL ROCK STEP, LEFT BACK COASTER

1-2 Rock step devant sur le talon gauche - revenir le PD

3&4 Coaster step – PG arrière- PD ramener- PG devant

Pendant le coaster step l'homme se déplace derrière la partenaire et les mains aux hanches de la fille

SKATE RIGHT, HOLD, LEFT HOLD, RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

1-2 Skate : pas glissé du patineur vers l'avant PD en diagonale - Pause

3-4 Skate : pas glissé du patineur vers l'avant PG en diagonale - Pause

5-8 Skate PD – PG – PD - PG

Lors du dernier skate le couple reprend sa position initiale

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE