



L'organisation met à votre disposition :

Avant et pendant

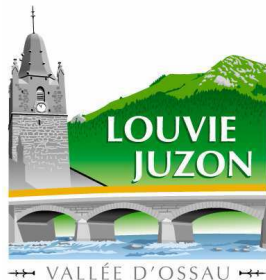
Café de bienvenue - Speaker Officiel - Salle d'Accueil (inscription & retrait des plaques) – Louez votre VTT chez Planète VTT au 05 59 05 49 32
 Expo VTT par MTR 65 qui propose des réglages gratuits de vos vélos avant le départ des épreuves - Circuits balisés avec un Service de Secours, des signaleurs et motos suiveuses. Plusieurs Ravitaillements le long du parcours et à l'arrivée. Fermeture de l'ensemble des circuits par motos.
 Gestion du Classement + Temps Individuels par Transpondeur pour la Compétition.
 Remise Prix Compétition + tombola pour les randonneurs

Après

Conservation de la plaque Roc d'Ossau VTT offerte par les Cycles Pédegaye -
 Douches, Lavage vélos.
 Une boisson offerte pour chaque participant VTTistes (sur présentation du ticket).
 Bodéga : buvette et sandwiches toute la journée
 Reportage photo par L. CELSE avec téléchargement gratuit, retrouvez vous sur le site « <http://lhrc.free.fr/> ou VTT64.com »

Ufolep
 TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Velo101
www.velo101.com



Gère ROC D'OSSAU VTT

Le 26 septembre 2010 à Gère-Bélesten (64)



ROC Extrême 56 Km départ 9h

**Compétitions VTT départ 10h : 31 Km (Cadets & Féminines)
 45 km (Juniors et plus) - 15 Km (Minimes) - Mini Kid
 Randonnées VTT 15, 31 & 45 : Départ 10h 05
 Randonnée Pédestre gratuite 15 km / 400 m**

Renseignements et inscriptions : Tel : 06 10 91 61 84

E-mail : funbike-louviejuzon@wanadoo.fr

funbikelouviejuzon.e-monsite.com

Inscription Internet sur le site vélo101 (www.velo101.com)

**Possibilité de location de VTT, Aire de Camping Car, Sandwichs,
 Buvette, Douches, Lavages VTT, Ravitaillements.
 Bonne humeur et convivialité seront au rendez vous !**

PYRÉNÉES-ATLANTIQUES



MAIRIE
 DE
GÈRE-BÉLESTEN
 64260

Imprimé par nos soins,
 ne pas jeter sur la voie
 publique

**SUD
 OUEST**
www.sudouest.com

Règlement du 6^{ème} Roc d'OSSAU

- Le port du casque à coque rigide est obligatoire.
- Respect du code de la route sur les portions routières.
- Respect des lieux et de la nature (éthique environnementale).
- Respect des décisions du directeur de course.
- Tout abandon doit être immédiatement signalé à l'organisation (signaleur) pour des raisons de sécurité.
- Le Roc Extrême 56 km, nécessite une parfaite condition physique et un matériel en état.
- L'organisation dégage sa responsabilité en cas de détérioration, perte, vol de matériel ou équipements individuels durant la journée de l'épreuve.

Inscriptions

- Licencié : présentation de la licence (original obligatoire présenté lors du retrait plaque).
- Non licencié (randonnée) : certificat médical original de moins de 3 mois d'aptitude à la pratique du cyclisme.
- Non licencié (compétition) : certificat médical original de moins de 3 mois d'aptitude du cyclisme en compétition. Décharge parentale pour les mineurs.

Circuits

- Compétition Minimes 15 km : dénivelé positif 400 m
- Randonnée et Compétition 31 km : dénivelé positif 1100 m
- Randonnée et Compétition 45 km : dénivelé positif 1500 m
- Randonnée Roc Extrême 56 km : dénivelé positif 1950 m (portage)
- Mini Kid compétition sur circuit adapté.

Randonnée Pédestre 15 km accès libre

Randonnées VTT

45 km & 56 km à partir de 17 ans – 15km & 31 km à partir de 13 ans

Compétition

- Ouvert à tous (homme, femme, tandem) licenciés ou non, à partir de la catégorie Minimes
- | | | | | | | |
|---------------|-----------|-----------|---|-----------------|------------|---------------|
| Minimes F & G | 13/14 ans | 1996/1997 | - | Cadets/Cadettes | 15/16 ans | 1994/1995 |
| Juniors | 17/18 ans | 1992/1993 | - | Espoirs | 19/22 ans | 1988/1991 |
| Seniors | 23/29 ans | 1981/1987 | - | Masters 30 | 30/39 ans | 1971/1980 |
| Masters 40 | 40/49 ans | 1961/1970 | - | Masters 50 | 50 ans & + | 1960 et avant |
| Féminines | 17/40 ans | 1970/1993 | - | Mini Kid | 8/12 ans | 1998/2002 |

- Classement Scratch et par Catégorie + récompenses - Remise des prix à 14h30
- Points de contrôle disséminés sur le parcours pour enregistrement et contrôle de passage.
- Motif de disqualification : non pointage à un point de contrôle, rejet d'emballage plastique ou autre pollution constatée par le - les commissaires signaleurs.

Départs

Randonnées Roc extrême 9h – Compétition : appel et mise en ligne compétition 9h50 -

Départ 10h

Randonnée VTT 15, 31, & 31 km puis Pédestre après 10h

Tout participant s'engage à respecter ce règlement du seul fait de son inscription et à dégager la responsabilité des organisateurs en cas d'accident survenant avant, pendant et après la manifestation.



Règlement du 6^{ème} Roc d'OSSAU

Dimanche 26 septembre 2010 à Gère-Bélesten (64)

Bulletin d'inscription

NOM.....PRENOM.....
Adresse.....
Code Postal..... Ville.....
Email.....tel.....
Club.....TEAM.....
N° de licence.....Catégorie.....
Année de naissance.....

SVP , entourer la mention utile pour fédération et choix

Fédération :	UFOLEP	Choix :	Compétition 15 - 31 - 45 km
	FSGT		Randonnée 15 - 31 - 45 km
	FFC		Rando Extrême 56 km
	Autre - Non licencié		Mini Kid

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE POUR LES NON-LICENCIES (de moins de 3 mois)

Tarifs : Compétition 10€ - Minimes 8€ - Tandem 15€ - Randonnées 8€ -
Mini Kid 4€+ Majoration de 2€ pour toutes inscriptions le jour de l'épreuve -
Samedi retrait des dossards à Gère Bélesten entre 17h et 19h.
Dimanche inscriptions et retraits des dossards entre 7h 30 et 9h45.
Inscription Internet sur le site vélo101 (www.velo101.com)

Ou par chèque à l'ordre de : FUN BIKE LOUVIE JUZON
Adresse - 8 Lot. Le pré du Rey 64260 LOUVIE-JUZON

Date clôture des inscriptions le 23 septembre 2010

Renseignements au 06 10 91 61 84 funbike-louviejuzon@wanadoo.fr

J'ai pris connaissance du règlement du 6^{ème} Roc d'Ossau et je l'accepte

Date.....Signature.....

Hébergements :

Campings : Geteu 05 59 05 78 52 - l'Ayguelade- Bielle 05 59 82 66 50
Office du tourisme d'Arudy 05 59 05 77 11