

# Guide du Parent du Jeune Footballeur

Vous avez inscrit votre enfant dans notre club de football.  
Vous voulez qu'il pratique son sport favori dans les  
**MEILLEURES CONDITIONS POSSIBLES.**

## Nos quelques conseils....

- ⚽ Allez voir jouer votre enfant, encouragez-le mais **LAISSEZ-LE S'EXPRIMER**. Il a besoin d'exister, de s'affirmer.
- ⚽ Entretenez sa confiance en lui et sa motivation en lui parlant de manière **POSITIVE** (de son match, de ses progrès). Soyez **PATIENT**.
- ⚽ Sachez l'encourager si c'est un enfant réservé, sachez aussi le tempérer si c'est un enfant excessif.
- ⚽ Lors des matchs, ne prenez ni la place, ni le rôle de l'éducateur. **ACCEPTEZ et RESPECTEZ** ses choix. Laissez celui-ci **DIRIGER** l'équipe.
- ⚽ Abstenez-vous d'entrer dans le vestiaire à la mi-temps.
- ⚽ N'attachez pas trop d'importance au résultat. Soyez mesuré dans la victoire comme dans la défaite.
- ⚽ Collaborez en permanence au maintien de l'esprit sportif et à l'épanouissement des enfants à travers la pratique d'un **JEU**, le respect des règles, le respect des autres. Notre football n'est pas celui des "grands", celui qu'ils voient à la télévision, avec toutes les dérives possibles liées aux résultats. Sachons préserver le côté éducatif de notre discipline.

# *Etre parent du jeune footballeur, c'est aussi :*

## Nous informer :

Remplir la fiche de renseignements en début de saison de manière exhaustive, ne pas hésiter, lors d'entretien avec le dirigeant à apporter des informations que vous souhaitez complémentaires (santé, scolaire, sociabilisation, difficulté particulière...)

## Vous informer :

Auprès des responsables au via le site internet des horaires d'entraînements, des convocations, des réunions d'informations...  
Cela simplifie vraiment le rôle de l'éducateur !!!

## Etre Actif:

Etre présent aux rencontres de votre enfant, accompagner les équipes, cela ne nécessite pas de compétence particulière. Des licences d'accompagnateurs existent, si vous le souhaitez. Votre contribution favorisera la motivation et la réussite de votre enfant. Participer aux manifestations qui animent et rythment la saison de son club. Prendre part aux transports des enfants, ou faire bénéficier votre club de vos compétences (secrétariat, photos, films, expositions, recherche de sponsors).

## Etre conscient que:

Les dirigeants sont bénévoles : ils utilisent leur temps libre pour transmettre à votre enfant la passion du football. Les joueurs (euses), arbitres, dirigeants, ont des droits comme vous, y compris de se tromper.

## Etablir un contact:

Accompagner votre enfant jusqu'au dirigeant concerné et faire ensemble la connaissance de la personne qui s'occupe de son équipe. Le contact entre les parents et les dirigeants permet d'établir un climat de confiance favorisant la réussite sportive. Il permet également de se tenir toujours informé : changement d'horaire, de lieu, perte de vêtements.

## Etre "fair play":

Figure de référence, les parents doivent encourager et valoriser les attitudes "fair play":

- \* respect des règles et des décisions.
- \* respect des adversaires, des partenaires et des arbitres.
- \* Saluer l'adversaire avant et surtout après la rencontre.
- \* Etre positif

## Respecter les équipements sportifs:

Les plateaux rencontres sont organisés et animés par des bénévoles qui ont la passion du football, de l'animation et de l'éducation par le sport. Les terrains, vestiaires et le matériel sont mis gratuitement à la disposition par les collectivités. Ce sont des biens collectifs qu'il s'agit de respecter et de faire respecter.

# *Pour que vos enfants pratiquent dans les meilleures conditions possibles*

## Que faut-il mettre dans le sac de football ?

- \* chaussettes, short et maillot de football
- \* les protège-tibias sont **obligatoires**
- \* crampons moulés ou à semelle multi-crampons caoutchouc  
(proscrire les crampons métal qui, à son âge, peuvent avoir un effet néfaste sur le pied de votre enfant)
- \* sac en plastique pour séparer le linge propre du linge sale
- \* accessoires pour la douche (savon, shampoing, serviette, claquettes)
- \* tenue de rechange
- \* bas et haut de survêtement et tenue de pluie
- \* gants et bonnets par temps froid ou casquette par temps chaud
- \* eau, boissons sucrées et/ou confiseries

## Des chaussures adaptées:

Entre 6 et 10 ans, votre enfant connaît une forte croissance, notamment de ses membres inférieurs, celle-ci s'effectuant de manière progressive et régulière. De ce fait, il a fréquemment une fragilité accrue de ses articulations. Voilà pourquoi des chaussures à semelles multi-crampons sont conseillées pour les terrains stabilisés. Ces chaussures limitent les blessures et permettent ainsi un meilleur apprentissage des gestes du footballeur. A leurs âges, bannissez les crampons métal qui peuvent déformer le pied et être dangereux pour l'adversaire.

## Une alimentation équilibrée:

De part son âge et son développement physique, l'enfant ne peut effectuer que des efforts brefs. Les temps de repos sont importants et doivent être nombreux. Possédant très peu de réserves énergétiques le (a) joueur (se) devra consommer des boissons sucrées et des confiseries pendant les périodes de repos, ce qui lui permettra de reconstituer ses réserves.

Nous vous remercions d'avoir pris quelques instants pour lire ce petit guide et vous donnons rendez-vous sur les terrains !!!