


élixirs des Alpes

		oppression, choix professionnel, lacher-prise, voir ses défauts et progrès, changement
	alchémille des Alpes	féminité et purification
	ancolie noire	mystère dévoilé, sexualité, sacré, graal, se révéler
	ancolie violette	transformation, harmonie, joie, entrain, imagination, patience
	armérie des alpes	enfance, consolation, abandon, rupture, séparation prolongée
	arnica	régénération, stress, angoisse, guérison
	aster	réconciliation pour soi ou pour le couple
	campanule alpine	persévérance, estime de soi, quand on éprouve sensation extrême
	campanule barbue	acceptation de soi, oser, agir, féminité, entrer dans la "Vie Nouvelle"
	campanule thyrsé	consolation, croissance, lacher-prise, passer à l'action, renforce le corps, sagesse
	centaurée des montagnes	affronter la réalité, dépendances aux jeux vidéos, retrouver son chemin
	céphalanthère	verbe créateur, estime de soi, paix, accepter les contraintes du milieu professionnel, être vrai et sincère
	chèvrefeuille des Alpes	être présent à sa vie, purifier le mental, tirer un trait sur le passé

	clématite des Alpes	apaisement/ méditation, connexion au Soi, rêves, innocence
	cytise des Alpes	sécurité, protection, affirmation de soi, intellect, action, centrage, plexus
	gentiane alpine	talent artistique, don pour la musique, communication, jovialité, audition
	gentiane de Bavière	communication, nettoyage chakra gorge et 3e oeil, trouver sa voie, facultés psychiques
	globulaire	s'ouvrir au monde, partager, stress, énervement, colère
	grassette	transmutation, flamme violette, protection, purification dans tous les domaines
	immortelle	identité, pureté, foi
	joubarde araignée	consoler, cajoler, accepter sa féminité et sexualité, chakra sacré, tendresse, méridien du triple réchauffeur, méridien du coeur
	joubarde des montagnes	se recentrer sur soi, garder secret/confidentialité, ceux qui ont une vie publique, féminin sacré
	laitue vivace	sédatif puissant, rêve, méditation, ordonne la pensée, recentre idées
	linaire des Alpes	force, persévérance, enthousiasme, dynamisme, victoire
	lis des Alpes	pureté, innocence, vérité, élévation, paix, accéder à son âme, vivifie, nouveau départ
	lloydia	
	monotrope	personne trop symbiotique, dans les cas de vampirisme énergétique, rétablir des limites saines avec autrui

	narcisse des poètes	clarté intérieure, pureté d'intention, rester fidèle à soi, guérison des trahisons, exprimer son identité
	orchis vanille	karma, maturité spirituelle, silence, se retirer du monde, initiation, intériorité
	orpin des Alpes	
	paquerette des montagnes	découverte de soi, intégration, mémoriser, entrain, des leçons de vie
	pensée des Alpes	courage, force intérieure, réconfort
	plantain	ouverture du coeur, pardon, faire sa résilience, libérer les émotions trop longtemps retenues, libère de la rancœur et colère
	prêle	
	primevère des Alpes	profiter de la vie, s'accorder temps et repos, joie d'être et joie de vivre
	pulsatille des Alpes	stabilité dans ses émotions, foi, connexion à l'âme
	pyrole	régénère, en cas de convalescence, baisse d'énergie, jovialité, lâcher les aigreurs et jugements
	raiponce	ouverture spirituelle, facultés extra-sensorielles, sagesse, Conscience, ouverture au cosmos
	raiponce en épi	reconnexion, agit sur glande pituitaire, répare le cerveau, troubles mentaux, répare les neurones
	renoncule de Kuepfer	flamme jumelle/ union divine, ouverture au divin, protection du Père
	renouée bistorte	ancrage, centrage, maîtrise de soi, voir ses priorités et besoins réels
	renouée blanche	purification des énergies, ancrage, libération des contraintes psychiques, clarification des pensées

	renouée blanche	purification des énergies, ancrage, libération des contraintes psychiques, clarification des pensées
	rhododendron ferrugineux	joie de vivre, ouverture du coeur, confiance en soi
	rose des alpes	ouverture du coeur, amour universel, Paix, pardon, compassion, guérison
	sainfoin	prendre ses responsabilités, centrage, ancrage, énergie, mental
	salsifi	prendre des décision, affirmation de soi
	saxifrage paniculée	
	soldanelle	paix intérieure, douceur, méditation, tristesse, mélancolie, humilité
	tofieldie	élan pour avancer dans la vie, entrain, enthousiasme, joie, accompagne les libérations ou un travail précis, effort intellectuel
	trèfle blanc	ramène au présent, prendre du repos, lacher les dépendance, convalescence, objectivité
	trolle	protège le plexus solaire, action purificatrice sur le système digestif, rayonner son potentiel
	tussilage	avancer, se détoxifier, dépendances, maladies respiratoire, nettoyer le mental
	valériane	paix en cas d'insomnie, angoisse, stress, traumatisme