

Informations pratiques:

Lieu : Soligren
5, Rue Maginot à Grenoble

Horaire : 18 H 30-20 H 30 (mercredi)
1 heure de conférence
1 heure d'échanges, débats.
Un résumé

Tarifs : Non adhérent : 6 euros
Adhérent : 5 euros
Petits budgets : 4 euros

Participants : 10-12 personnes

Renseignements et inscriptions :

Tél. : 04 76 53 41 98
Mél : soligrenanimation@orange.fr
Isabel.jimenezdebeze@free.fr
<http://naturisa.canalblog.com>

L'association Soli'Gren propose tout au long de l'année des animations en lien avec les thématiques suivantes :

- ❖ Consommation responsable,
- ❖ Prévention santé / alimentation,
- ❖ Accessibilité pour tous aux produits de qualité,
- ❖ Promotion du commerce équitable, de l'agriculture locale et du tourisme solidaire.

Vous souhaitez mieux connaître nos actions, adhérer à l'association (10 €), participer en tant que bénévole, vous pouvez nous contacter :

Association Soli'Gren
5 rue Maginot à Grenoble
(quartier de Bonne)
04 76 53 41 98
soligrenanimation@orange.fr
www.soligren.fr

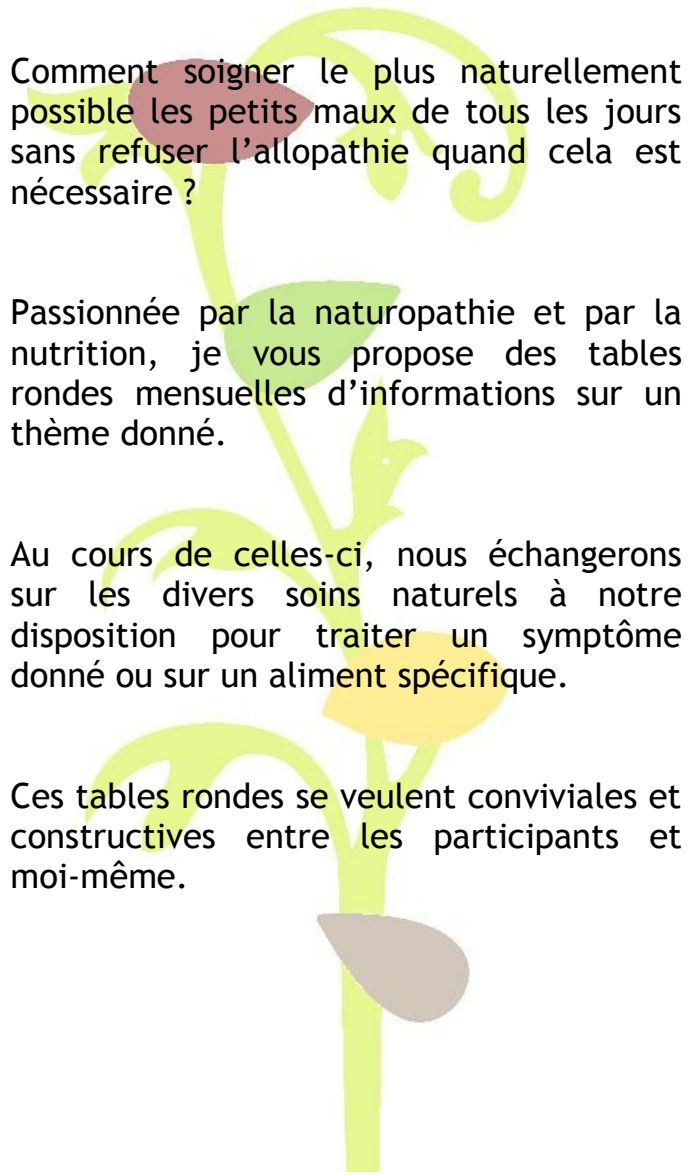


Tables rondes

Nutrition & Naturopathie

Animées par
Isabel Jimenez Naturopathe

Programme
de septembre à décembre 2010



Comment soigner le plus naturellement possible les petits maux de tous les jours sans refuser l'allopathie quand cela est nécessaire ?

Passionnée par la naturopathie et par la nutrition, je vous propose des tables rondes mensuelles d'informations sur un thème donné.

Au cours de celles-ci, nous échangerons sur les divers soins naturels à notre disposition pour traiter un symptôme donné ou sur un aliment spécifique.

Ces tables rondes se veulent conviviales et constructives entre les participants et moi-même.

Mercredi 15 septembre 2010
***Déprime et fatigue hivernales :
quelle alimentation et quels soins
naturopathiques pour passer un hiver
tranquille ?***

Mercredi 13 octobre 2010
***Dans le cadre de la Semaine du Goût
Goût et plaisir alimentaire :
comment choisir les aliments et le type de
cuisson adaptée aux aliments de nos repas ?***

Mercredi 17 novembre 2010
***Arthrose, tendinite, rhumatismes, etc.
Quels soins naturopathiques ?***

Mercredi 15 décembre 2010
***Alimentation, jouets, décoration, etc.
Quels choix éthique, équitable et écologique ?***

Ces tables rondes sont animées par
Isabel Jimenez,
naturopathe
(Ecole Masson, CENA)
formée en diététique.